



**P.I.P.A.** Prevenzione Incidenti Persone Anziane



# Elenco delle associazioni, enti e servizi socio-sanitari di supporto sul territorio per la prevenzione delle cadute negli anziani



**Concetto & Edizioni**

Associazione PIPA  
Prevenzione Incidenti Persone Anziane  
E-mail: [pipa@ticino.com](mailto:pipa@ticino.com)  
Sito web: [www.pipa.ticino.com](http://www.pipa.ticino.com)

**Grafica e stampa**

Tipografia Dazzi SA, Chironico-Biasca

**Copyright**

Associazione PIPA, Bellinzona, 2016  
Si autorizza la riproduzione solo ai fini non commerciali e  
con citazione della fonte

In collaborazione con:

# Indice



Premessa 4

**Servizi Cantionali di supporto 6**

Servizi suddivisi per zona 12

**Bellinzonese 12**

**Biasca e Valli 15**

**Locarnese e Valli 17**

**Luganese e Malcantonese 19**

**Mendrisiotto e Basso Ceresio 22**



## **Premessa**

Questo documento è nato dal desiderio e dalla necessità di alcuni professionisti della salute di conoscere i servizi cantonali presenti, riconosciuti ai sensi della Legge assistenza e cura a domicilio (LACD), onde poter utilizzare al meglio le risorse esistenti, al fine di favorire una presa a carico di qualità degli anziani al domicilio a rischio di caduta.

Le conseguenze che ne derivano sono importanti sia a livello medico-funzionale, sia a livello psico-sociale per le conseguenze che coinvolgono la persona stessa ma anche i famigliari, determinando la qualità di vita di entrambi.

L'avvento di una prima caduta, fa nascere la paura di cadere nuovamente e questo va a condizionare lo stato dell'anziano, aumentando ulteriormente il rischio di incidenti.

I fattori di rischio, evidenziati dalla letteratura, sono:

- Storie di precedenti cadute
- Paura di cadere
- Polifarmacoterapie e assunzione di particolari farmaci
- Alterazione della mobilità
- Alterazione della vista
- Rischi domestici
- Isolamento sociale
- Altri...

Diviene così di primaria importanza intervenire in modo preventivo, individuando gli anziani a rischio di cadute a domicilio e fornendo a loro e ai famigliari, tutte le informazioni ed i mezzi necessari a ridurre il rischio.



L'intervento, oltre che essere indirizzato ai fattori di rischio medico-funzionali, deve mirare anche a ridurre i fattori ambientali e strutturali delle abitazioni e contemporaneamente deve favorire i contatti socio-relazionali. L'obiettivo di questo opuscolo è quello di offrire un'informazione il più completa possibile, degli enti, associazioni e servizi socio-sanitari che operano sul territorio, ai quali ci si può riferire per prevenire le cadute a domicilio

Il materiale si rivolge alle persone anziane, ai loro familiari, ai caregiver, ai curanti e a tutti i soggetti che gravitano nel mondo sociosanitario dell'anziano.



## Servizi cantionali di supporto

### **Associazione Alzheimer Svizzera – Sezione Ticino**

Lo scopo prioritario è quello di riunire, consigliare e assistere, in uno spirito d'aiuto reciproco e di solidarietà, le persone colpite dalla malattia d'Alzheimer o da malattie simili, nonché le loro famiglie e i loro congiunti.

Via Vanoni 8/10, 6900 Lugano

**Telefono:** 091 912 17 07

**E-mail:** segreteria@alzheimer-ti.ch

**Sito internet:** [www.alz.ch](http://www.alz.ch)

### **Associazione Svizzera Dietiste-i diplomate SSS/SUP**

Nel sito è presente una lista delle dietiste indipendenti operanti nel Cantone Ticino a cui rivolgersi per tutte le questioni inerenti una sana alimentazione, la prevenzione della malnutrizione e denutrizione oltre che a consulenze per specifiche patologie.

**Sito internet:** [www.svde-asdd.ch](http://www.svde-asdd.ch)

### **Associazione Svizzera degli ergoterapisti – Sezione Ticino**

Nel sito è presente una lista degli ergoterapisti attivi sul territorio, i quali possono contribuire a stimolare negli anziani nuove risorse per incentivare e migliorare la loro capacità di svolgere le attività della vita quotidiana, in collaborazione con il medico.

**Telefono:** 091 825 24 42

**Sito internet:** [www.ergoterapia.ch](http://www.ergoterapia.ch)

### **ASF-TI Associazione Svizzera di Fisioterapia–Sezione Ticino**

Nel sito è presente una lista dei fisioterapisti i quali effettuano delle terapie su prescrizione medica, finalizzate al recupero, mantenimento e sviluppo delle capacità motorie con interventi individualizzati. Intervengono inoltre nel controllo del dolore e nella prevenzione.

Via Cantonale 2B, 6928 Manno

**Telefono:** 091 968 22 38

**E-mail:** [fst-ti@cdm.smis.ch](mailto:fst-ti@cdm.smis.ch)

**Sito internet:** [www.physioswiss.ch](http://www.physioswiss.ch)



### **Associazione Svizzera del morbo di Parkinson**

Offre consulenze/assistenza/sostegno alle persone che soffrono di Parkinson e ai loro famigliari, per far fronte alle problematiche specifiche della malattia e alle sue conseguenze a livello fisico e psico-sociale.

Piazzora da Vira, 6805 Mezzovico

**Telefono:** 091 755 12 00

**Hotline gratuita PARKIFON:** 0800 80 30 20

**E-mail:** info.ticino@parkinson.ch

**Sito internet:** www.parkinson.ch

### **ATD - Associazione Ticinese per i diabetici**

Offre consulenze e sostegno alle persone diabetiche e ai loro famigliari (inclusi consigli alimentari, stile di vita e istruzioni sull' utilizzo del materiale per il controllo della glicemia, somministrazione dell' insulina e altro).

Via Motto di Mornera 4, 6500 Bellinzona

**Telefono:** 091 826 26 78

Contattabili dal Lunedì al Giovedì dalle 13.45 alle 17.00

**E-mail:** info@diabeteticino.ch

**Sito internet:** www.diabeteticino.ch

### **Associazione Volontarie Vincenziane della Svizzera Italiana**

L'associazione interviene a supporto di persone bisognose in situazione di emergenza e/o di bisogno immediato. Tra le attività vi sono le visite domiciliari alle famiglie, ad istituti o ad ospedali, visite ad anziani, interventi a favore dei sinistrati e la distribuzione dei viveri.

Corso Elvezia 35, 6900 Lugano Lunedì, Mercoledì e Venerdì dalle 9.00 alle 12.00.

**Telefono:** 091 923 51 46

Per invio opuscolo Marialuisa Flexener Balestra (Presidente)

Viale Officina 4, 6900 Bellinzona.

### **ATIDU – Associazione Ticinese deboli d'udito**

L'associazione si occupa di rispondere a bisogni specifici di persone con problemi di udito, fornendo consulenza sui mezzi ausiliari più adeguati, supporto, informazioni varie, corsi di lettura labiale, altro.

Viale Olgiati 38b, 6512 Giubiasco

**Telefono:** 091 857 15 32

**E-mail:** info@atidu.ch

**Sito internet:** www.atidu.ch



## **ATTE – Associazione Ticinese Terza Età**

Propone momenti di incontro culturali, di amicizia e solidarietà attraverso l'impegno dei diretti interessati. Le attività realizzate sono molteplici: corsi UNI3, viaggi, rivista Terzaetà, Centri diurni, gite, cori, pranzi conviviali, ecc. ATTE offre anche il Servizio di Telesoccorso.

Segretariato cantonale: Viale Olgiati 38b, 6512 Giubiasco

**Telefono:** 091 850 05 50

**E-mail:** [atte@atte.ch](mailto:atte@atte.ch)

**Sito internet:** [www.atte.ch](http://www.atte.ch)

## **Servizio Telesoccorso**

Si occupa dell'installazione di un sistema di allarme con un pulsante da tenere al polso.

**Telefono:** 091 850 05 53

## **Centro per persone audiolese**

Il centro offre informazioni e supporto a persone con perdita di udito.

Via dei Sindacatori 1, 6900 Massagno

**Telefono:** 091 960 28 70

**Cellulare:** 079 794 06 27 (uso esclusivo per audiolesi per sms).

**E-mail:** [audiolesi@proinfirmis.ch](mailto:audiolesi@proinfirmis.ch)

**Sito internet:** [www.proinfirmis.ch](http://www.proinfirmis.ch)

## **Croce Rossa Svizzera – Sezione Ticino**

Tra le svariate offerte citiamo: servizio trasporti, ergoterapia, Centri diurni, Servizio visite agli anziani, ecc.

Associazione Cantonale di CRS, Via alla Campagna 9, 6900 Lugano

**Telefono:** 091 973 23 23

**E-mail:** [info@crocerossaticino.ch](mailto:info@crocerossaticino.ch)

**Sito internet:** [www.crocerossaticino.ch](http://www.crocerossaticino.ch)

## **FSCMA – Federazione Svizzera di Consulenza sui Mezzi Ausiliari per persone handicappate e anziane**

È un'organizzazione specializzata (indipendente), attiva in tutta la Svizzera che offre consulenza, informazioni e sostegno, nella scelta dei mezzi ausiliari tecnici. Consulenza gratuita, con prova del mezzo ausiliario, eventualmente anche a domicilio.

Centro Luserte 4, 6572 Quartino

**Telefono:** 091 858 31 01

**E-mail:** [fscma.quartino@sahb.ch](mailto:fscma.quartino@sahb.ch)

**Sito internet:** [www.fscma.ch/](http://www.fscma.ch/)





## **FTIA: Federazione Ticinese per l'integrazione andicap**

Si occupa di favorire e promuovere l'integrazione sociale delle persone con andicap. Offre, tra gli altri servizi, anche la consulenza per l'abbattimento delle barriere architettoniche, ed un servizio di consulenza giuridica in collaborazione con altre organizzazioni. Attiva nelle ristrutturazioni delle abitazioni per adeguarle alle esigenze dell'andicap.

Via Linoleum 7, 6512 Giubiasco

**Telefono:** 091 850 90 90

**E-mail:** info@ftia.ch

**Sito internet:** www.ftia.ch

## **GenerazionePiù (OCST)**

L'Associazione fornisce assistenza e consulenza su vari temi che interessano l'anziano nella sua vita di tutti i giorni.

Organizza attività ricreative e viaggi nelle varie sezioni.

Segretariato cantonale Via S. Balestra 19, 6901 Lugano

**Telefono:** 091 910 20 21

**Sito internet:** www.generazionepiu.ch

## **Istituto delle assicurazioni sociali**

Fornisce consulenze in relazione all'AVS, assicurazione invalidità, prestazioni complementari, altre prestazioni sociali, ecc .

Via Ghiringhelli 15a, 6500 Bellinzona

**Telefono:** 091 821 91 11

**E-mail:** ias@ias.ti.ch

**Sito internet:** www.ti.ch/DSS/IAS

## **Legapolmonare ticinese**

Fornisce informazioni ed effettua terapie e/o sostegno ad esse: terapia inalatoria, ausili terapeutici, ossigenoterapia, ecc.

Via alla Campagna 9, 6904 Lugano Molino Nuovo

**Telefono:** 091 973 22 80

**E-mail:** legapolm@bluewin.ch

**Sito internet:** www.legapolmonare.ch



## **Lega Ticinese per la lotta contro il reumatismo**

Offre informazioni sulla prevenzione delle malattie reumatiche, sostegno sociale e finanziario a persone in difficoltà a causa di queste malattie. Proposte di movimento e conferenze.

Via Gerretta 3, 6501 Bellinzona

**Telefono:** 091 825 46 13

**E-mail:** [info.ti@rheumaliga.ch](mailto:info.ti@rheumaliga.ch)

**Sito internet:** [www.rheumaliga.ch](http://www.rheumaliga.ch)

## **Pro Infirmis**

La Pro Infirmis presta direttamente o procura consulenza e aiuto alle persone fragili, affette da menomazioni fisiche e psichiche e ai loro congiunti, promovendo e sostenendo l'aiuto all'autoaiuto.

Le prestazioni sono commisurate ai bisogni dei richiedenti.

Sede Cantonale, Viale Stazione 33, 6500 Bellinzona

**Telefono:** 091 820 08 70

**E-mail:** [ticino@proinfirmis.ch](mailto:ticino@proinfirmis.ch)

**Sito internet:** [www.proinfirmis.ch](http://www.proinfirmis.ch)

## **Pro Senectute Ticino e Moesano**

È un'organizzazione svizzera che offre prestazioni e servizi a favore delle persone anziane su tutto il territorio cantonale e nel Moesano. I servizi offerti sono: consulenza sociale, pasti a domicilio, centri diurni terapeutici, formazione e corsi, prevenzione maltrattamento e qualità della vita, volontariato, sport e movimento, vacanze e tempo libero, punto Incontro Intergenerazionale, podologia, servizio mensa a Lugano – Besso, Centri diurni socio-assistenziali.

Direzione e segretariato Via Vanoni 8/10, 6904 Lugano

**Telefono:** 091 912 17 17

**E-mail:** [info@prosenectute.org](mailto:info@prosenectute.org)

**Sito internet:** [www.prosenectute.org](http://www.prosenectute.org)

## **Servizi di consulenza sociale comunali**

Situati nei vari Comuni del Ticino, offrono sostegno ed accompagnamento nelle questioni burocratiche ed amministrative.

Per contattarli, rivolgersi al proprio Comune di residenza.



## **Servizio sociale per persone sordo cieche UCBC**

Servizio di consulenza sociale a sostegno di persone con handicap visivo e uditivo combinato.

Via Nosetto 3, 6500 Bellinzona

**Telefono:** 091 825 82 72, cellulare: 078 683 75 17

**E-mail:** bassetti@szb.ch

**Sito internet:** [www.ucbc.ch](http://www.ucbc.ch)

## **UNITAS**

### **Associazione ciechi e ipovedenti della Svizzera Italiana**

Si occupa di rispondere a bisogni specifici di persone cieche e ipovedenti.

I servizi offerti sono di varia tipologia: trasporti ed accompagnamenti, consulenza giuridica, strutture d'accoglienza, consulenza e fornitura di mezzi ausiliari specifici, attività ludiche, prestazioni ed aiuti finanziari.

Via San Gottardo 49, 6598 Tenero

**Telefono:** 091 735 69 00

**E-mail:** [info@unitas.ch](mailto:info@unitas.ch)

**Sito internet:** [www.unitas.ch](http://www.unitas.ch)

### **Offre anche consulenze in alcuni settori quali ad esempio:**

- **Servizio informatico**, Telefono: 091 735 69 02 - 03  
**E-mail:** [informatica@unitas.ch](mailto:informatica@unitas.ch)
- **Servizio mezzi ausiliari**, Telefono: 079 924 48 50



## Servizi di supporto suddivisi per zona

### Bellinzonese

#### **ABAD Associazione Bellinzonese per l'assistenza e la cura a domicilio**

Offre servizi di assistenza e cure a domicilio.

Salita Mariotti 2, cp 236, 6500 Bellinzona

**Telefono:** 091 850 40 80

**E-mail:** info@abad.ch

**Sito internet:** www.abad.ch

#### **Atte Centro Diurno**

Attività sociali, ludiche, relazionali, Alzheimer caffè, ecc.

Via San Gottardo 2, 6500 Bellinzona

**Telefono:** 091 826 19 20

**E-mail:** info@atte.ch

#### **Centro Diurno Fondazione Vita Serena per anziani ed invalidi**

Offre servizi di accompagnamento, attività ludiche e sociali ad anziani.

Viale 1814 n. 3, Casella postale 1252, 6512 Giubiasco

**Telefono:** 091 857 59 03

**E-mail:** info@vitaserena.ch

**Sito internet:** www.vitaserena.ch

#### **Croce Rossa Servizio Sociale**

Offre servizi d'appoggio sociale, per il trasporto di anziani e disabili, ecc.

Viale Franscini 16, 6500 Bellinzona

**Telefono:** 091 825 63 02

**E-mail:** crsbellinzona@bluewin.ch



### **Croce Rossa Servizio trasporti**

Organizza le richieste di trasporto e li effettua.

Via Franscini 16, 6500 Bellinzona

**Telefono:** 079 444 02 00

**E-mail:** crstrasporti@bluewin.ch

### **Fondazione trasporti STB**

Organizza le richieste di trasporto e li effettua.

Via Tommaso Rodari 6, 6500 Bellinzona

**Telefono:** 091 825 55 88 / 079 431 26 23

**Fax:** 091 826 27 67

**E-mail:** stb@cvbellinzona.ch

### **Lega polmonare ticinese sede Bellinzonese**

c/o Dispensario Antitubercolare

Viale Franscini 16, 6500 Bellinzona

**Telefono:** 091 825 60 25

**Sito internet:** [www.legapolmonare.ch](http://www.legapolmonare.ch)

## **PRO SENECTUTE TICINO E MOESANO**

### **Centro Diurno Terapeutico**

Accoglie persone affette da malattia di Alzheimer o da patologie correlate: persone limitate nella loro autonomia, ma che vivono a casa propria da soli o con la famiglia.

Viale Olgiati 38b 6512 Giubiasco

**Telefono:** 091 850 60 20

**E-mail:** cdt.giubiasco@prosenectute.org

### **Centro di informazione e consulenza sociale**

Servizio di consulenza sociale per aiutare gli anziani e i loro famigliari a sbrigare le pratiche sociali e assistenziali

Viale Olgiati 38b, 6512 Giubiasco

**Telefono:** 091 850 60 25

**E-mail:** ps.bellinzona@prosenectute.org



### **Servizio pasti a domicilio**

Si occupa della distribuzione di pasti caldi a domicilio.

**Telefono:** 091 850 60 22

**E-mail:** [pasti.bellinzona@prosenectute.org](mailto:pasti.bellinzona@prosenectute.org)

### **Servizio Podologia**

Per appuntamenti e informazioni

**Telefono:** 091 912 17 17

**E-mail:** [info@prosenectute.org](mailto:info@prosenectute.org)

### **Residenza Mesolcina**

Via Mesolcina, 6500 Bellinzona

**Telefono:** 079 449 37 98

**E-mail:** [sara.vaccaro@prosenectute.org](mailto:sara.vaccaro@prosenectute.org)



## Biasca e Valli

### **ATTE Gruppi locali, comunali e intercomunali e Centri Diurni Piotta, Faido, Malvaglia**

Offrono attività socioculturali, sportive, corali, danzanti, ecc

Via Giovannini 18/20, 6710 Biasca

**Telefono:** 091 862 43 60

**E-mail:** info@attebiascaevalli.ch

**Sito internet:** www.attebiascaevalli.ch

### **PRO SENECTUTE TICINO E MOESANO**

#### **Centro diurno terapeutico**

Si accolgono soggetti affetti dall'Alzheimer

Via Tognola 1, 6710 Biasca

**Telefono:** 091 880 80 01

**E-mail:** cdt.biasca@prosenectute.org

#### **Consulenza e informazione sociale**

Via Tognola 1, 6710 Biasca

**Telefono:** 091 862 42 12

**E-mail:** ps.biasca@prosenectute.org

#### **Servizio Podologia**

Per appuntamenti e informazioni

**Telefono:** 091 912 17 17

**E-mail:** info@prosenectute.org

#### **Servizio pasti a domicilio Bellinzona e Valli**

**Telefono:** 091 850 66 22

**E-mail:** pasti.bellinzona@prosenectute.org

#### **Centro diurno socio-assistenziale Villa Silvia**

Si accolgono persone durante il giorno per attività ricreative, visite, ginnastica, 6760 Faido

**Telefono:** 091 855 05 72

**E-mail:** anna.rossetti@prosenectute.org



## **Samaritani sezione Bodio, Personico, Pollegio**

6743 Bodio

**Telefono:** 091 864 13 34

Servizio trasporti Telefono: 079 337 38 49

## **Servizio d'assistenza e cura a domicilio Regione Tre Valli**

Via Croce 16, cp 2133, 6710 Biasca

**Telefono:** 091 873 00 90

**E-mail:** [direzione.sacd@regionetrevalli.ch](mailto:direzione.sacd@regionetrevalli.ch)

**Sito internet:** [www.regionetrevalli.ch](http://www.regionetrevalli.ch)

## **Servizio trasporti Samaritani Biasca**

Via Mongheria 2/4, Casella postale 1125, 6710 Biasca

**Telefono:** 091 862 10 00

**E-mail:** [info@samaritanibiasca.ch](mailto:info@samaritanibiasca.ch)





## Locarnese e Valli

### **Associazione Locarnese e Valmaggese di assistenza e cura a domicilio ALVAD**

Via Vallemaggia 18, 6600 Locarno

**Telefono:** 091 756 22 70 / 71

**E-mail:** info@alvad.ch

**Sito internet:** www.alvad.ch

### **ATTE Centro diurno Locarno**

La Sezione comprende il Centro diurno e i gruppi del Gambarogno e della Vallemaggia.

Via Vallemaggia 18, 6600 Locarno

**Telefono:** 091 751 28 27

**E-mail:** info@atte.ch

### **Centro diurno Patriziale**

6662 Russo

**Telefono:** 091.785.18.21

**E-mail:** cso\_direzione@bluewin.ch

### **Croce Rossa Sezione Locarno**

Offre servizi di ergoterapia, controllo pressione, trasporti, ecc.

Via Serafino Balestra 17, 6600 Locarno

**Telefono:** 091 752 10 04

### **Lega polmonare ticinese**

c/o Dispensario Antitubercolare

Via Varenna 16, 6600 Locarno

**Telefono:** 091 751 71 18



## **PRO SENECTUTE TICINO E MOESANO**

### **Centro di informazione e consulenza sociale**

Viale Cattori, 6600 Muralto

**Telefono:** 091 759 05 38

**E-mail:** ps.muralto@prosenectute.org

### **Centro diurno terapeutico "Al Germoglio"**

Si accolgono persone affette dal morbo di Alzheimer

Viale G. Cattori, 6600 Muralto

**Telefono:** 091 759 60 25

**E-mail:** cdt.muralto@prosenectute.org

### **Servizio pasti a domicilio**

Viale Cattori, 6600 Muralto

**Telefono:** 091 759 60 20

**E-mail:** centralino.muralto@prosenectute.org

### **Servizio Podologia**

Viale Cattori, 6600 Muralto, Telefono: 091.759.60.20

**E-mail:** info@prosenectute.org

### **Servizio trasporti rete 2/1, Locarno, anziani solo se su sedia a rotelle**

Via Varenna 1, 6600 Locarno

**Telefono:** 091 751 21 21

**E-mail:** ticino@proinfirmitis.ch



## Luganese e Malcantonese

### **ALTAIR Associazione Luganese Trasporto Andicappati e Invalidi nella Regione**

Via Loreto 8, Casella Postale 41, 6907 Lugano – Loreto

**Telefono:** 091 994 50 50 dalle 14.00 alle 16.00

**E-mail:** info@altairlugano.ch

**Sito internet:** www.altairlugano.ch

### **Associazione per l'assistenza e la cura a domicilio del Comprensorio Malcantone – Vedeggio MAGGIO**

Viale Reina 9, 6982 Agno

**Telefono Malcantone:** 091 610 16 50

**Telefono Vedeggio:** 091 930 60 20

**E-mail:** segreteria.maggio@sacd-ti.ch

**Sito internet:** www.sacd-maggio.ch

### **ATTE Centro diurno della Collina d'Oro**

Offrono attività socioculturali, sportive, corali, danzanti, ecc

Via dei Camuzzi 7, 6926 Montagnola

**Telefono:** 091 994 97 17

### **ATTE Sezione del Luganese**

La Sezione comprende i Centri diurni di Lugano, Collina d'Oro e Maroggia e i Gruppi di Breganzona, Melide, Capriasca e Alto Vedeggio. Organizza attività: ricreative, culturali, gite in montagna, trasferte per spettacoli vari, visite a industrie e luoghi interessanti, corsi di ginnastica d'equilibrio ed in acqua, autodifesa personale, computer, filodrammatica, coro, scacchi e lavori manuali

Via Beltramina 20 A, 6900 Lugano

**Telefono:** 091 972 14 72

**E-mail:** info@atteluganese.ch

**Sito internet:** www.atteluganese.ch

### **Centro diurno Caslano**

Via Credera 9, 6987 Caslano

**Telefono:** 091.606.15.16

**E-mail:** centrodiurno-caslano@caslano.ch



### **Centro diurno " La Sosta"**

Via Guisan 21, 6900 Massagno

**Telefono:** 091 967 16 66

**Sito internet:** [www.massagno.ch](http://www.massagno.ch)

### **Centro diurno per ipovedenti "Casa Andreina"**

Via Ricordone 3, 6900 Lugano

**Telefono:** 091 970 17 71

**E-mail:** [casa.andreina@unitas.ch](mailto:casa.andreina@unitas.ch)

### **Centro diurno per anziani**

Quartiere Telbrugo, Martedì e giovedì, 6950 Tesserete

**Telefono:** 091 943 46 98

**E-mail:** [centro.sociale@capriasca.ch](mailto:centro.sociale@capriasca.ch)

### **CROCE ROSSA TICINO**

Esistono più servizi destinati agli anziani quali ad esempio: Servizio trasporti, Centro Diurno Terapeutico, Servizio domiciliare, Servizio visite.

Via alla Campagna 9, 6904 Lugano

**Telefono:** 091 973 23 23

**E-mail:** [info@crocerossa.ch](mailto:info@crocerossa.ch)

### **PRO SENECTUTE TICINO E MOESANO**

Direzione e segretariato per informazioni su tutti i servizi

**Telefono:** 091 912 17 77

### **Centro diurno terapeutico "Ai Faggi"**

Si accolgono soggetti affetti dall'Alzheimer

Via Vanoni 8/10, 6900 Lugano

**Telefono:** 091 912 17 00

**E-mail:** [cdt.lugano@prosenectute.org](mailto:cdt.lugano@prosenectute.org)

### **Servizio pasti a domicilio**

Via Vanoni 8/10, 6900 Lugano

**Telefono:** 091 912 17 17

**E-mail:** [info@prosenectute.org](mailto:info@prosenectute.org)

### **Servizio Podologia**

Via Vanoni 8/10, 6900 Lugano

**Telefono:** 091 912 17 17

**E-mail:** [info@prosenectute.org](mailto:info@prosenectute.org)



**Servizio prevenzione maltrattamenti e promozione qualità di vita**

Via Vanoni 8/10, 6900 Lugano

**Telefono:** 091 912 17 77

**Servizio cure a domicilio SCUDO**

Via Brentani 11, cp 4543, 6900 Lugano

**Telefono:** 091 973 18 10

**E-mail:** [segreteria@scudo.ch](mailto:segreteria@scudo.ch)

**Sito internet:** [www.scudo.ch](http://www.scudo.ch)

**Servizio trasporti rete 2/2, Lugano**

Via dei Sindacatori, 6908 Massagno

**Telefono:** 091 960 28. 70

**STAC Centro diurno Casa dei ciechi**

Via Torricelli 45, 6900 Lugano

**Telefono:** 091 913 67 00

**E-mail:** [info@stac-prociechi.ch](mailto:info@stac-prociechi.ch)

**Sito internet:** [www.stac-prociechi.ch](http://www.stac-prociechi.ch)



## Mendrisiotto e Basso Ceresio

### **Associazione Mendrisiotto Anziani**

Via Campagna Adorna 3c, 6830 Chiasso

**Telefono:** 091 630 91 61

**Fax:** 091 630 91 62

### **Associazione per l'assistenza e la cura a domicilio del Mendrisiotto e Basso Ceresio**

Via Mola 20, 6850 Mendrisio

**Telefono:** 091 640 30 60

### **ATTE Centro diurno Chiasso**

Via Guisan 17, 6830 Chiasso

**Telefono:** 091 682 52 82

### **ATTE Centro diurno Mendrisio**

Via Carlo Pasta 2, 6850 Mendrisio

**Telefono:** 091 646 79 64

### **ATTE Centro diurno Novazzano**

Via Casate 10, 6883 Novazzano

**Telefono:** 091 647 13 41

### **ATTE Centro diurno Maroggia**

Viale Stazione, 6817 Maroggia

**Telefono:** 091.649.81.87

### **ATTE Centro diurno Monte San Giorgio**

Casa Comunale

Piazza Mons Bacciarini 1 6864 Arzo

**Telefono:** 091.646.63.58

### **Centro diurno Chiasso**

Servizio socio assistenziale, già dai 60 anni

Via Franscini 5, 6830 Chiasso

**Telefono:** 091 682 57 24

**E-mail:** centro.diurno@chiasso.ch

**Centro diurno Riva San Vitale**

Via dei Gelsi 33, 6826 Riva San Vitale

**Telefono:** 091 648 16 60

**E-mail:** info@rivasanvitale.ch

**Centro diurno Vacallo**

Piazza Municipio, 6833 Vacallo

**Telefono:** 091 695 27 07

**E-mail:** centro.centrodiurno.vacallo@ticino.com

**Croce Rossa Svizzera Servizio trasporti**

Il trasporto deve essere programmato telefonando con anticipo.

Via alla Campagna 9, 6904 Lugano

**Telefono** 091 973 23 34

**E-mail:** trasporti@crs-luganese.ch

**PRO SENECTUTE TICINO E MOESANO****Centro diurno terapeutico di Balerna**

Si accolgono soggetti affetti dall'Alzheimer

Via San Gottardo 109, 6828 Balerna

**Telefono:** 091 695 51 45

**E-mail:** cdt.balerna@prosenectute.org

**Centro di informazione e consulenza sociale**

Via S. Gottardo 109, 6828 Balerna

**Telefono** 091 695 51 41

**E-mail:** ps.balerna@prosenectute.org

**Servizio pasti a domicilio**

Via Vanoni 8/10, 6900 Lugano

**Telefono:** 091 912 17 17

**E-mail:** pasti.balerna@prosenectute.org

**Servizio Podologia**

Via S. Gottardo 109, 6828 Balerna

**Telefono:** 091 912 17 17

**E-mail:** info@prosenectute.org

# Associazione PIPA

