

ASSOCIAZIONE PIPA

Piazza Governo 5
6500 Bellinzona
Tel: +41 (0)79 357 31 24
E-mail: pipa@ticino.com
Web: www.pipa.ticino.com



VERBALE RIUNIONE DEL COMITATO Bellinzona 4 dicembre 2012 ore 17.45

Presenti

Abbondanza Anna	Casa anziani Sementina
Cortesia Elisabetta	SUPSI DSAN
De Conno Gianluca	ABAD
Fratantonio Sabrina	Ergoterapista Croce Rossa Ticino
Galli-Zirpoli Raquel	Coordinatrice Associazione PIPA
Lepori Antonella	ATTE
Sanchez Juan José (Presidente)	Fond.Trasporti persone handicappate
Tarchini Laura	Pro Senectute Ticino e Moesano
Villaret Marianne	ATTE
Jürg Heim	Fed Svizzera centri Fitness

Scusati

Frigerio Sibilla,	Pro Senectute Ticino e Moesano
Generelli Morena	Associazione Svizzera Infermieri
Henk Gernaat	Associazione Svizzera Fisioterapisti
Richli Barbara	Ass. Svizzera Dietiste Diplomate
Ruggieri Graziano	Clinica Hildebrand
Sargenti Berthouzoz Carla	SUPSI DSAN

ORDINE DEL GIORNO

1) Approvazione verbale riunione di comitato

Il verbale della riunione del 6 settembre 2012 è stato inviato al Comitato via mail onde provvedere alla correzione. Nella versione definitiva che si trova nel sito web, sono state integrati i vari suggerimenti.

2) Bilancio delle attività effettuate in riferimento a quanto espresso nell'Accordo di collaborazione 2012 Lettura del bilancio consegnato al Dr Merlani ed alla Dr ssa Gallacchi

Raquel ha consegnato il bilancio delle attività 2012 che è stato commentato brevemente; a nome di Pipa ha espresso il desiderio di poter ricevere un maggiore supporto da parte dell'UMC e del SPVS soprattutto nelle tematiche che sin dal 2011 sono state individuate come prioritarie (prevenzione delle cadute in Cpa e a domicilio).

La risposta è stata affermativa in considerazione della rilevanza dei temi e soprattutto perché PIPA è la sola ad occuparsene, con un ottimo livello di professionalità.

Per le cadute in Cpa il sostegno si concretizzerà direttamente (la modalità definitiva è da concordare).

L'UMC rileverà quali sono gli istituti che utilizzano già la documentazione e i suggerimenti offerti dal PIPA, così come le osservazioni in merito. Sensibilizzerà a partecipare ad un incontro formativo gli istituti che in questa prima fase non hanno ancora aderito al progetto, a partecipare ad un incontro informativo dove verranno spiegate le modalità di adesione e attuazione dello stesso, come parte integrante dei programmi qualità.

Dopo una prima lettura di tutte le attività, gli interlocutori hanno espresso soddisfazione per quanto realizzato sinora. Si decide che il bilancio verrà inviato al Comitato e pubblicato nel sito.

ASSOCIAZIONE PIPA

Piazza Governo 5
6500 Bellinzona
Tel: +41 (0)79 357 31 24
E-mail: pipa@ticino.com
Web: www.pipa.ticino.com



Prevenzione cadute a domicilio

Per l'approfondimento, i tre gruppi s'incontrano il 21 febbraio nella Cpa di Giubiasco, ma nel frattempo si sta portando avanti l'introduzione in vista della pubblicazione che sarà ultimata entro aprile 2013. Il Dr Merlani, informato della scarsa partecipazione dei SACD al Progetto, ha proposto di inviare dal suo Ufficio, una lettera /invito, ai Direttori dei servizi per sollecitare la partecipazione dei loro collaboratori ad una riunione (marzo - aprile) destinata a chi non avesse mai partecipato ancora al progetto. Durante l'incontro, il geriatra Ruggieri s'incaricherà di introdurre al tema mentre Anna e Sabrina si occuperanno della relazione sul progetto e delle intenzioni future. Ribadiamo la necessità di stimolare e coinvolgere a partecipare, i volontari e gli Assistenti sociali, in quanto sinora, la loro partecipazione è stata scarsa. Una volta pronto l'invito, verrà chiesto al Comitato di pubblicizzare l'incontro.

Prevenzione cadute in Casa anziani

La brochure è stata molto richiesta sia in forma cartacea sia nella versione elettronica. L'idea è quella di poter ridare l'imput convocando tutti i responsabili delle cure delle Cpa, per conoscere chi utilizza già la proposta PIPA, la loro valutazione sulla fruibilità, le loro suggestioni e suggerimenti per renderla più efficace ed operativa possibile.

Lo scopo resta quello di poter sostenere gli operatori con consulenze e materiale che verrebbe a supporto degli atti preventivi già messi in atto per la prevenzione delle cadute dell'anziano in istituto.

Sempre in merito alla prevenzione delle cadute dell'anziano, il Sig. Jürg Heim presenta la proposta, supportata da uno studio dell'Università di Basilea, che suggerisce la partecipazione degli anziani a piani di attività motoria in collaborazione con dei centri fitness, per mantenere e rinforzare l'attività muscolare al fine di ridurre l'incidenza delle cadute. Certi dell'efficacia della proposta, si riflette sull'incidenza del costo di un abbonamento in palestra per l'anziano e si vagliano varie alternative tra le quali la partecipazione delle Casse malati al costo dell'abbonamento o dei prezzi a portata anche di persone non abbienti.

Materiale informativi; i tre opuscoli PIPA sono a disposizione. Sono stati stampati in differenti tirature in quanto Henk sostiene che quella sul tema della mobilità, dovrebbe essere aggiornata (si farà nel 2013) .

Formazione / informazione

Per ora non ci sono nuove richieste per interventi

Città amiche degli anziani Nato come interrogazione al Municipio di Lugano, si è creato un progetto che prevede la somministrazione agli anziani di un questionario (particolarmente lungo), atto ad identificare i punti critici e proposte di miglioramento per una Città più agibile.

Qualche elemento critico viene rilevato: nel 2008 un'inchiesta e delle proposte erano già state effettuate, senza esito (depliant sul tema inviato da PIPA nel 2011 del quale erano a conoscenza sia il Signor Tomada sia il Municipio). Ci si rammarica per l'accaduto in quanto molti elementi scaturiti dallo studio del 2011 sono tutt'ora validi e una condivisione dei risultati e degli intenti, poteva rappresentare un valore aggiunto alla ricerca attuale.

Anziani in Gamba per il 2012 '13 viene proposto con il sostegno di PIPA ma senza costi aggiuntivi per noi. Attualmente è richiesta l'organizzazione di 10 incontri con gli anziani dei Centri Diurni di cui 8 sono già programmati.

ASSOCIAZIONE PIPA

Piazza Governo 5
6500 Bellinzona
Tel: +41 (0)79 357 31 24
E-mail: pipa@ticino.com
Web: www.pipa.ticino.com



Lo scopo è la sensibilizzazione rispetto ai rischi stradali in quanto pedoni anziani e l'aggiornamento dei cambiamenti nella segnaletica.

3) **Accordo di collaborazione 2013**

Non sono state inserite nuove attività, sulle quali avevamo già aperto una discussione.

Per es. il problema della **prescrizione/abuso dei farmaci**, poter sensibilizzare in medici (in particolare sugli psicofarmaci) o come ridurre l'errore da parte degli operatori della somministrazione farmacologica, sensibilizzandoli sulla gestione del rischio clinico.

Si ritiene che la tematica sia fondamentale ma complessa e ricca di variabili; sarebbe quindi necessario approfondirla internamente al Comitato per elaborare un progetto d'intervento in futuro.

Abbiamo anche individuato delle **nuove problematiche** legate alla qualità della vita dell'anziano: sessualità, malattie sessualmente trasmissibili e diverse dipendenze.

Sono tematiche delicate in cui sarà prima necessario sviluppare la discussione fra gli operatori, per poi affrontarle con l'anziano stesso. Alcune riflessioni riguardano:

- la difficoltà nel reperire informazioni che riguardano la sfera intima della persona, sia dall'anziano stesso, sia dai suoi famigliari;
- quali indicazioni per l'esame HIV negli anziani?
- Utilizzo di farmaci per il controllo della libido?
- Quali vissuti e rappresentazioni riguardo alla sessualità nell'anziano ? e nell'anziano in Cpa?

Rispetto al tema dell'immagine di sé e abbigliamento presentato a grandi linee da Pezzati ad Elisabetta che informa il Comitato, ci auguriamo di poter approfondire il tema nel 2013 e di tradurlo in un progetto fattibile e realizzabile in futuro.

La sperimentazione a Claro è stata conclusa ed ha portato alcuni risultati interessanti e spunti di riflessione. È previsto di portare avanti il progetto in due Cpa del Cantone già in contatto con Rita Pezzati.

Varie

Siamo stati contattati da Marco Treichler Segretario cantonale di GenerazionePiù , Anziani OCST, per analizzare una eventuale collaborazione. Il Comitato esprime soddisfazione in quanto dalla partenza di Piu l'Associazione non aveva avuto più contatti con PIPA.

Marianne trasmette la richiesta che ha ricevuto, di collaborare con alcuni imprenditori che intendono costruire 5 locations nel Cantone destinate agli anziani. Lei ha segnalato che è possibile contattare PIPA che è vicina alle problematiche delle abitazioni sicure.

4) **L'Assemblea annuale viene fissata per il martedì 26 marzo 2013 alle 17.30**

alla casa anziani di Giubiasco. In accordo con il Dr Merlani abbiamo convenuto che il tema della relazione sarà quello delle dipendenze nell'anziano ed il nesso con le cadute.

I relatori Gianinazzi, De Benedetti e Tomada hanno affrontato il tema recentemente ed è stato realizzato un opuscolo informativo.

Raquel Galli Zirpoli 17.12.2012