

## ASSOCIAZIONE PIPA

Piazza Governo 5  
6500 Bellinzona  
Tel: +41 (0)79 357 31 24  
E-mail: pipa@ticino.com  
Web: www.pipa.ticino.com



## VERBALE RIUNIONE DEL COMITATO

**30 novembre 2009 ore 18.00**

### Presenti

Abbondanza Anna	Casa anziani Sementina
Frigerio Sibilla,	Pro Senectute Ticino e Moesano
Casabianca Antoine	UPVS
Galli-Zirpoli Raquel	Coordinatrice Associazione PIPA
Generelli Morena	Associazione Svizzera Infermieri
Henk Gernaat	Associazione Svizzera Fisioterapisti
Massa Stefania	ABAD
Motta Stefano	ATTE
Piu Mario	AAPI – OCST
Sanchez Juan José (Presidente)	Fond. Trasporti persone handicappate

### Scusati

Fratantonio Sabrina	Ergoterapista Croce Rossa Ticino
Paveri-Ender Vanya	Ass. Svizzera Dietiste Diplomate
Ruggieri Graziano	Clinica Hildebrand
Sargenti Berthouzo Carla	SUPSI DSAN
Tarchini Laura	Pro Senectute Ticino e Moesano

## ORDINE DEL GIORNO

### 1 Approvazione verbale Comitato 28 settembre

Il verbale del 28 settembre era stato rivisto dai membri che ora lo approvano.

### 2 Attività/progetti

#### a) Conferenza effettuate e da effettuare

##### Chiasso Municipio (Morena)

E' stata una serata interessante, alla quale ha partecipato anche il Signor Nonnella (ex allenatore delle nazionale di atletica Svizzera), i presenti erano molto attenti e motivati.

Movimento e ginnastica sono apparsi come fattori importanti per mantenersi in forma. Nonnella ha chiesto se è possibile proporre al suo Municipio a Cadenazzo una serata simile con l'apporto di Pipa.

Femaes Adentro Il sabato 14.11 è stato organizzato a Lugano nello spazio di Pro Senectute, un pomeriggio informativo sulle questioni inerenti gli anziani, le attività ad essi rivolte ed il pensionamento. Raquel ha trasmesso l'attività di Pipa che tra l'altro, ha patrocinato l'incontro. E' stato basso il numero dei partecipanti ma le tematiche trattate erano comunque molto interessanti.

Vita Serena. Come richiesto dalla Fondazione, Raquel ha interpellato Morena e Marité per organizzare due giovedì pomeriggio a gennaio dove Morena tratterà gli aspetti fondamentali della prevenzione cadute e Marité farà la parte pratica seguendo il nostro depliant. Marité non ha ancora risposto e ci auguriamo che sia possibile organizzare l'attività al più presto possibile.

## ASSOCIAZIONE PIPA

Piazza Governo 5  
6500 Bellinzona  
Tel: +41 (0)79 357 31 24  
E-mail: pipa@ticino.com  
Web: www.pipa.ticino.com



### b) Studio sulle Cadute

Anna ha contattato Antoine per informarlo del fatto che siamo ancora fermi senza i dati che necessitavamo. Lei pensa che se Antoine e Graziano potessero segnalare quali sono gli indicatori che ritengono interessanti estrapolare, possiamo sollecitare i partecipanti allo studio, per richiedere l'invio a PIPA di questi dati relativi al 2008.

Questa è attualmente l'unica modalità possibile per fare partire lo studio; contrariamente per riavere i dati già inviati dalle cpa bisognerebbe pagare parecchio, perché il contratto fra il Cantone e la ditta che li riceve, non prevede la loro restituzione gratuita.

Secondo Anna la procedura da adottare sarebbe la seguente:

1. *PIPA dovrebbe scrivere una lettera ufficiale ai singoli istituti dove richiede i dati RAI (specificare quali) per fini statistici in relazione al progetto*
2. *Dopo l'OK di ogni istituto, farsi inviare i dati*
3. *Chiedere alla QSys a pagamento l'analisi dei dati dopo aver specificato loro quali sono gli indicatori che vorremmo analizzare e successivamente monitorare.*
4. *Nessuno sa niente del programma gratuito con il quale si possono estrapolare ed analizzare i dati anzi in sede di gruppo di progetto RAI cantonale oltre a non saperne niente, la QSys dice che non è vero/possibile e potrebbero esserci conseguenze se qualcuno di "frodo" dovesse avere e manipolare i dati*

Per concludere Anna propone di procedere in questo modo:

1. *Antoine e Graziano indicano quali sono gli indicatori che sarebbe utile monitorare (sotto forma di questionario forse?) così come gli interventi usuali (es: para anche, revisione terapia neurolettici, ginnastica quante volte per sett. ecc...)*
2. *scriviamo una lettera a tutti gli istituti affinché ci forniscano i dati richiesti con intestazione PIPA*
3. *All'arrivo dei dati ci si incontra per analizzarli*
4. *Si sceglie assieme delle linee guida da adattare alla nostra realtà*
5. *Si crea un formulario di rilevamento standard per raccolta dati da sottoporre alle istituzioni che partecipano al progetto*

*Lo si testa per circa 1 anno, si raccolgono nuovamente i dati, li si analizza e si ritornano i risultati con raccomandazioni*

### c) Farmaci sintesi incontro del gruppo di studio

Lo scopo finale è realizzare un progetto con l'obiettivo di informare l'anziano, i suoi familiari e i curanti, sul consumo di medicinali, che rappresenta una delle cause principali degli incidenti domestici (cadute).

Si è messo in luce l'impossibilità di fare intervenire direttamente i medici; i generici e gli specialisti non hanno la sensibilità geriatrica, quindi non sono disposti a "togliere i farmaci e a rivalutare le prescrizioni".

Si pensa di partire quindi con un'informazione a tappeto al pubblico, sull'importanza di una corretta assunzione dei farmaci e sull'attenzione che si deve rivolgere ad alcuni tipi particolari di farmaci.

Stefania si riferisce alla locandina che era stata fatta qualche anno fa e proponeva di partire da questa. Si rende disponibile per sapere di più sia sulla locandina sia anche per contattare Numa, che per conoscere la sua posizione rispetto alla riunione ed al progetto in generale.

Raquel solleciterà ancora una volta il farmacista in modo che se per lui fosse difficile partecipare, possa eventualmente indicare chi potrebbe esserci al suo posto.

Stefania esprime che farebbe parte volentieri di questo gruppo di lavoro, quindi è considerata inclusa.

## ASSOCIAZIONE PIPA

Piazza Governo 5  
6500 Bellinzona  
Tel: +41 (0)79 357 31 24  
E-mail: pipa@ticino.com  
Web: www.pipa.ticino.com



Anna sottolinea la necessità di incontrarci tutti con Numa (che era fra i primi ad essere motivati a fare un progetto) per definire esattamente cosa si vuol fare, quando e dove.

### d) Valutazione PIPA; sintesi dei contenuti

C'è stato un incontro fra Marcello, Antoine e Raquel per meglio definire la richiesta di effettuare la valutazione, la sua ampiezza, i destinatari, ecc.

Antoine motiva la richiesta di effettuare un rapporto di valutazione considerando i molteplici cambiamenti interni al DSS e dei conseguenti scenari ipotizzabili e possibili.

Rispetto a PIPA possono sostanzialmente configurarsi tre modalità future differenti .

- 1) Il DSS (Cantone) si assume il progetto e lo gestisce col suo personale
- 2) Il Cantone dà mandato ad una delle Associazioni appartenenti a PIPA perché assuma il progetto PIPA e lo gestisca al suo interno
- 3) Si procede come fino ad ora con un mandato di prestazione annuale.

**La valutazione ora serve a vedere quale spazio singolare potrebbe occupare PIPA, inteso come quale è la tematica centrale di cui si è occupata e si vorrebbe continuare ad occupare in quanto mai trattata/affrontata da altri**

Ad esempio il tema delle **CADUTE** ; cosa PIPA ha fatto e cosa intende fare, viceversa cosa non ha fatto e perché. Quali sono le ipotesi/proposte per l'immediato futuro?.

Sarebbe interessante indicare nel rapporto di valutazione sui 12 anni di PIPA, come mai non si è riusciti a realizzare alcuni progetti.

Antoine informa che nel 2012 sarà ultimata la Legge Federale sulle prevenzione.

### e) Città amiche degli anziani

Raquel incontra Marcello alla presenza di Antoine per meglio affrontare la questione onde individuare quale potrebbe essere il ruolo di PIPA in un progetto su questa tematica.

Raquel trasmette ad entrambi che il terreno più fertile e sensibile alle attività preventive di PIPA, ultimamente è stato il Mendrisiotto quindi l'idea sarebbe quella di poter partire da lì, dove PIPA è conosciuta e Morena ha già dei referenti.

Marcello informa che dopo Urbaging e dopo Brissago, ha ricevuto la richiesta del Municipio di Mendrisio di inviare un progetto adattando Urbaging al loro territorio.

L'invio è stato fatto a metà novembre quindi Marcello suggerisce di attendere prima la risposta del Municipio onde evitare sovrapposizioni.

Secondo Marcello, PIPA dovrebbe prendersi a carico **la diffusione dell'informazioni in particolare la Carta degli anziani dell'OMS al fine di poter sensibilizzare i comuni e gli anziani che li abitano**. Quindi prima è necessario farla conoscere, successivamente vedere chi aderisce a quanto in essa espresso. Solo dopo qualche anno sarà possibile dire "che si fa nel nostro Comune ???"

Marcello è anche dell'avviso che una sintesi del depliant ATTE "Nuove forme di coabitazione" potrebbe essere un ottimo punto di partenza insieme alla carta OMS.

Ad ogni modo il motore propulsore perfetto sarebbe l'ATTE in quanto già hanno lavorato in questa direzione; sarebbe poi ottimale se fosse Stefano a sintetizzare il documento ATTE da poter offrire agli anziani come primo momento di sensibilizzazione alla questione.

Morena (che fa parte del gruppo di lavoro) comincerà a "tastare" il terreno nel Locarnese per vedere di effettuare la informazione sulla carta dell'OMS.

### 3. Aggiornamento ore dei membri

La griglia riassuntiva con le ore registrate da Raquel, viene verificata dai presenti che dove necessario, appongono le modifiche e l'aggiornano.

Possiamo quindi riassumere che le ore effettuate dai membri del Comitato fino al 30 novembre 2009

## ASSOCIAZIONE PIPA

Piazza Governo 5  
6500 Bellinzona  
Tel: +41 (0)79 357 31 24  
E-mail: pipa@ticino.com  
Web: www.pipa.ticino.com



risultano complessivamente 373 che corrisponderebbero al 50% di ciò che riceviamo come sussidio dal Cantone.

### **4. Assemblea annuale idee e proposte; data, luogo, tematica forte, ecc...**

Dopo una consultazione fra i presenti si decide che l'Assemblea annuale verrà effettuata il 23 di marzo 2010 dalle 17.30 alle 18.30 in modo che possa seguire una conferenza sul tema delle cadute. La sede scelta sarebbe quella dello spazio Helsana oppure la casa anziani di Giubiasco.

Il Comitato si auspica che una persona idonea a tenere la conferenza, potrebbe essere un membro del gruppo che ha elaborato le linee guida italiane. Anna e Raquel cercheranno di trovare la persona adatta e disponibile.

### **5. Varie ed eventuali**

Su sollecitazione dell'AAPI – OCST, Mario riporta la richiesta di poter organizzare una **conferenza sull'Alzheimer**. Si pensa ad un pomeriggio per gli anziani ma non si esclude una serata con invito allargato ai Municipi.

Raquel contatterà Anna Gennari quale possibile relatore. Successivamente avvertirà Mario per allargare l'invito agli interessati.

**La RTSI** ha trasmesso la domenica 22/11 (Storie) un servizio di Maurizio Cannetta, proprio sull'Alzheimer; Raquel proverà a vedere se fosse possibile ricevere il DVD sulla trasmissione in questione.

Raquel Galli Zirpoli 05.10.2009