

## ASSOCIAZIONE PIPA

Piazza Governo 5  
6500 Bellinzona  
Tel: +41 (0)79 357 31 24  
E-mail: pipa@ticino.com  
Web: www.pipa.ticino.com



### VERBALE RIUNIONE DEL COMITATO Bellinzona 6 settembre 2012 ore 17.45

#### Presenti

Abbondanza Anna	Casa anziani Sementina
Cortesia Elisabetta	SUPSI DSAN
De Conno Gianluca	ABAD
Fratantonio Sabrina	Ergoterapista Croce Rossa Ticino
Frigerio Sibilla,	Pro Senectute Ticino e Moesano
Galli-Zirpoli Raquel	Coordinatrice Associazione PIPA
Lepori Antonella	ATTE
Richli Barbara	Ass. Svizzera Dietiste Diplomate

#### Scusati

Generelli Morena	Associazione Svizzera Infermieri
Henk Gernaat	Associazione Svizzera Fisioterapisti
Ruggieri Graziano	Clinica Hildebrand
Sanchez Juan José (Presidente)	Fond. Trasporti persone handicappate
Sargenti Berthouzo Carla	SUPSI DSAN
Tarchini Laura	Pro Senectute Ticino e Moesano

#### Ordine del giorno:

##### 1) Approvazione verbale riunione di Comitato

Il verbale della riunione del 15 maggio è stato inviato al Comitato che ha provveduto alla revisione e successivamente è stato quindi approvato ed inserito nel sito.

##### 2) Bilancio dei progetti e attività effettuati/in atto considerando quanto espresso nell'Accordo di collaborazione (AC) con il DSS per l'anno in corso.

**Ristampa dei tre opuscoli PIPA** (Prevenire la denutrizione, Prevenire le cadute, Se mi muovo ... , mi mantengo in forma). Il Comitato decide come procedere, considerando che i 1000 esemplari sull'alimentazione sono arrivati a maggio, tenendo presente che rimangono attualmente circa 200 esemplari degli altri due e che fra questi quello maggiormente richiesto è quello sulla prevenzione delle cadute.

Si decide quindi di procedere alla ristampa di questo ma di effettuare 2'000 copie. La differenza di costo fra 1000 esemplari fr. 8'500 e 2000 11'890, porta al Comitato a optare per la 2° scelta. Con il sussidio del prossimo anno si potrà quindi ristampare la brochure "Se mi muovo ....".

#### **Realizzazione dell'opuscolo informativo; "La mia casa più sicura ?**

Il gruppo che si occupa di questo progetto, si è incontrato due volte per meglio definire il contenuto e la forma dell'opuscolo in questione.

## ASSOCIAZIONE PIPA

Piazza Governo 5  
6500 Bellinzona  
Tel: +41 (0)79 357 31 24  
E-mail: pipa@ticino.com  
Web: www.pipa.ticino.com



In seguito alla giornata di studio sulle cadute dell'anziano a domicilio del 08.05.12, si è visto che i professionisti impegnati negli atelier e che quindi condurranno il gruppo pilota che proseguirà nello studio, e i componenti di questo progetto erano i medesimi.

Si è quindi deciso di affidare la realizzazione dell'opuscolo allo studio del gruppo che si occupa della rete sociale. Ciò significa che i due progetti d'ora in poi "si fondono". Sarà il gruppo condotto da Gianluca e Elisabetta ad occuparsene della tematica.

Si ribadisce che la scadenza per realizzare l'opuscolo quindi slitterebbe all' anno 2013.

Nell'AC si indicava come risultato atteso il coinvolgimento nell'allestimento dell'opuscolo dei differenti operatori che abitualmente lavorano al domicilio con gli anziani; in particolare di ergoterapisti, fisioterapisti, operatori delle cure a domicilio, infermieri e ciò corrisponde.

### **Formazione del personale sanitario e socio-sanitario**

#### **Valutazione e approfondimento delle tematiche e della formazione da promuovere nell'ambito della prevenzione sanitaria e del benessere delle persone anziane**

Tutti gli interventi richiesti si sono realizzati. Ci riferiamo infatti a:

- Servizio anziani soli Comune di Mendrisio
- SACD Mendrisio; aggiornamento interno del personale
- Centro diurno comunale per gli anziani di Stabio
- Centri diurni terapeutici di Pro Senectute (date e luoghi da stabilire)

Onde facilitare il completamento dei dati richiesti dal DSS, Raquel chiede gentilmente a chi abbia effettuato seminari formativi durante l'anno in corso, di trasmetterle gli estremi (data, titolo, destinatari, sede e il numero dei partecipanti).

### **Seminario con gli operatori SACD sulle cadute a domicilio entro giugno 2012**

Nell'AC era richiesto realizzare un seminario entro giugno e di quantificare in particolar modo 4 criteri. Il seminario si è realizzato con enorme successo (vedi tabulati della soddisfazione dei partecipanti) il 8 maggio ed gli indicatori sono i seguenti.

- a- Numero di personale sanitario e socio-sanitario che ha partecipato al seminario; 114 persone
- b- Numero di operatori SACD pubblici e privati che hanno partecipato 35 operatori
- c- Numero di SACD pubblici e privati che ha partecipato; 13 servizi differenti
- d- Formazione di un gruppo pilota a seguito del seminario 23 persone hanno espresso la loro disponibilità a fare parte di questo gruppo

### **Creazione di un gruppo di lavoro sulla prevenzione delle cadute a domicilio**

Il gruppo si è creato come appena detto, in seguito al seminario del 8 maggio; A sua volta internamente i partecipanti sono stati suddivisi in 3 sottogruppi

1.Valutazione multidimensionale e trattamento a domicilio coordinato da Sabrina e Anna

2.Rischi estrinseci e interventi al domicilio Henk e Francesca Ferrari

3.Servizi offerti dalla rete per l'anziano a domicilio Elisabetta e Gianluca

In considerazione del fatto che questo progetto non finirà quest'anno ma si protrarrà in quello prossimo, visto che fra i risultati attesi abbiamo segnalato il coinvolgimento di tutti i SACD pubblici e del 50 % dei privati, Raquel incontrerà Gulfi assieme a Sabrina per:

- a) segnalare cosa dice il AC col DSS
- b) la valutazione sulla partecipazione del 8 maggio
- c) quali strategie future possono adottarsi e quale formazione continua futura

## ASSOCIAZIONE PIPA

Piazza Governo 5  
6500 Bellinzona  
Tel: +41 (0)79 357 31 24  
E-mail: pipa@ticino.com  
Web: www.pipa.ticino.com



### Progetto di prevenzione delle cadute in casa per anziani

Gli opuscoli destinati al personale curante, sono stati ristampati in quanto la richiesta era elevata. Sono pervenute parecchie sollecitazioni per poterli scaricare dal sito l'opuscolo inserendo i loro nominativi, quindi Anna si occuperà di coinvolgere l'informatico per inserire la brochure e gli allegati.

Anna ha effettuato una quindicina di consulenze telefoniche; le richieste dei colleghi per l'uso del materiale sono state parecchie.

Una vera e propria riunione con chi aveva partecipato allo studio, non è stata effettuata ancora, ma l'intenzione è quella di riunire nel 2013 le Cpa che hanno partecipato e/o che hanno usato il materiale, per raccogliere i dati, le osservazioni, altro.

In sostanza l'idea è quella di invitare ancora una volta tutti gli istituti interessati al fine di poter partire dal 2013 con l'uso del materiale contenuto nella brochure.

Solo così sarà possibile stabilire quante Cpa sono state coinvolte nell'uso del materiale.

Per quanto concerne il progetto proposto da Graziano "**Prevenzione secondaria delle cadute accidentali a domicilio**" sebbene il tema ed i risultati attesi risultano concomitanti con il progetto cadute a domicilio, di specifico non è stato fatto ancora nulla. Raquel contatterà Graziano per maggiori approfondimenti.

### Sviluppo della rete e delle comunicazioni

La rete evolve positivamente e la comunicazione per certi aspetti è migliorata. Un esempio è dato dai nuovi contatti avuti ad esempio con i centri d'incontro di Carasso e Daro. Purtroppo il seguito dipende molto da chi coordina l'attività e dall'apertura verso l'esterno.

Rispetto alla Supsi DSAN (Centro di Competenza) sicuramente la collaborazione è puntuale e le informazioni circolano decisamente meglio.

E' stato contattato il nuovo Centro che fa capo all'ACAM nel Moesano (grazie ad un articolo apparso su un quotidiano, ma non è pervenuta alcuna risposta).

### Progetti nuovi

#### **Anziani in gamba**

Il Fondo per la sicurezza stradale ha stanziato i finanziamenti per realizzare 10 incontri di cui 2 già fissati con Pro Senectute. E' uscito un bel articolo nell'ultimo numero della Rivista ATTE, attendiamo altre richieste. Economicamente PIPA potrebbe subentrare nel caso in cui le richieste d'intervento superassero le previsioni.

#### **Abbigliamento e immagine di sé**

Sarebbe interessante contattare Rita Pezzati per maggiori delucidazioni su questo progetto effettuato in collaborazione con la Cpa di Claro.

#### **VARIE**

- Nella prossima giornata Cantonale ATTE a Lugano, sarebbe opportuno portare le nostre brochures da offrire agli anziani presenti.

Antonella dopo aver consultato Villaret, ci saprà dire se ciò è fattibile.

- Raquel prima del prossimo Comitato, estrapolerà i progetti come descritti nell'AC e le invierà ai diretti interessati per meglio completare le singole valutazioni.

- Viene richiesto ai membri del Comitato che lavorano come indipendenti o a tempo parziali e che hanno effettuato dei lavori nei progetti PIPA, impiegando le proprie ore di lavoro, e che pensano sarebbe

**ASSOCIAZIONE PIPA**

Piazza Governo 5  
6500 Bellinzona  
Tel: +41 (0)79 357 31 24  
E-mail: [pipa@ticino.com](mailto:pipa@ticino.com)  
Web: [www.pipa.ticino.com](http://www.pipa.ticino.com)



opportuno essere retribuiti, a presentare la domanda di remunerazione completa (lettera con dettaglio ore e IBAN per il versamento).

**La prossima riunione di Comitato è fissata per il martedì 4 dicembre a cui segue la cena di fine anno.**

rgz 13.09.12