

ASSOCIAZIONE PIPA

Salita Mariotti 2
6500 Bellinzona
Tel: +41 (0)79 357 31 24
E-Mail: pipa@ticino.com
Web: www.pipa.ticino.com



Verbale Riunione Comitato PIPA

16 settembre 2019, ore 18:00-20:00,
Salita Mariotti 2, 6500 Bellinzona

Presenti

Anne-Laure Papilloud	Casa Rea
Cortesia Pirro Elisabetta	Presidente PIPA, SUPSI DEASS
Galli Zirpoli Raquel	Membro Onorario PIPA
Lepori Antonella	ATTE
Perrini Sandro	Coordinatore PIPA
Frigerio Sibilla	Pro Senectute Ticino e Moesano
Nizzola Claudio	ASI Associazione Svizzera Infermieri

Assenti

Abbondanza Anna	Casa anziani Sementina
De Conno Gianluca	Casa anziani Residenza Visagno
Gernaat Henk	Associazione Svizzera Fisioterapisti
Richli Barbara	Associazione Svizzera delle-dei Dietiste-i
Treichler Marco	GenerazionePiù

1) Approvazione verbale ultima riunione di Comitato 4 settembre 2018

Il verbale della riunione di Comitato è stato inviato ai membri e le correzioni proposte sono state integrate. Il verbale approvato, come di consueto, è stato pubblicato sul sito internet.

2) Bilancio dei progetti 2019

Informazione agli anziani che vivono a domicilio e dei familiari/empowerment

Promozione alimentazione equilibrata degli anziani

Il 26 marzo 2019, si è svolta a Faido, una conferenza di sensibilizzazione per promuovere l'alimentazione equilibrata nella terza età, tenuta dalla dietista dell'Associazione PIPA, Barbara Richli. All'evento hanno partecipato 15 persone, soprattutto utenti del centro diurno di Pro Senectute di Faido dove si è svolto l'evento.

A seguito del buon esito dell'evento di Faido è stato deciso di realizzare, in collaborazione con Pro Senectute e GenerazionePiù, altri eventi per la promozione dell'alimentazione equilibrata sul territorio cantonale. Sono quindi stati organizzati altri 3 incontri che avranno luogo presso centri diurni per anziani: a Lugano, il martedì 22 ottobre 2019, a Stabio, il 13 novembre 2019 e l'11 dicembre 2019 a Locarno-Muralto. Per il 2020 si propone di continuare con questa offerta di sensibilizzazione anche in più centri diurni e coinvolgendo ATTE.

Promozione mobilità attiva e sicurezza nello spazio urbano

Nel 2019 si è proseguito con il progetto Anziani Mobilità Attiva (AMA), in particolare è stato arricchito e completato il documento del progetto, gli strumenti di valutazione ed è stata realizzata la bozza di un flyer di accompagnamento ai momenti di sensibilizzazione. Nel corso della primavera 2019 sono usciti nuovi documenti e strumenti di valutazione di Mobilità Pedonale e i risultati di progetti in altri Cantoni che coinvolgono gli anziani. Alla luce di queste ultimissime evidenze è stato deciso di valutare una collaborazione con Mobilità pedonale Svizzera nel progetto e di integrare le conoscenze e gli strumenti da loro sviluppati. La collaborazione si è concretizzata, Mobilità pedonale è nel gruppo di lavoro.

A fine dicembre saranno pronti i nuovi documenti del progetto, è al vaglio il Comune che ospiterà la fase pilota, tra i candidati: Riviera, Riva San Vitale, Bellinzona, Arbedo-Castione.

Si ribadisce l'importanza che riveste il progetto, non solo per la qualità di vita degli anziani, ma anche per la prevenzione delle cadute, infatti dai dati UPI emerge come il 25% delle cadute degli anziani che vivono a domicilio avviene nello spazio pubblico.

Il progetto AMA, per la promozione della mobilità attiva degli anziani si vuole un progetto a lungo termine, analogo ai PMS (Programmi Mobilità Scolastica), si prevede quindi una collaborazione a lungo termine per PIPA e si auspica che l'importante onere di lavoro sia riconosciuto a livello contrattuale e finanziario in aggiunta al normale contratto di prestazione da parte del SPVS e altri enti finanziatori.

In ragione di un coinvolgimento importante di PIPA in progetti volti a promuovere la mobilità attiva (a piedi e in bicicletta) degli anziani e per la promozione della sicurezza negli spostamenti nello spazio urbano, PIPA, ha partecipato ad eventi e iniziative in questo ambito:

L'11 maggio 2019 c'è stata la partecipazione al pomeriggio organizzato a Locarno dalla Umwelt Platform e da PRO VELO Ticino dal tema: "Semplicemente più biciclette per le vie della vita". Il pomeriggio aveva lo scopo di rilevare le problematiche che incontrano i ciclisti nella città di Locarno, attraverso discussioni con esperti di PRO VELO, cittadini, associazioni e membri del Comune di Locarno. Una parte pratica si svolgeva per le vie della città di Locarno, al fine di rilevare problematiche che in seguito sarebbero state condivise e comunicate ai rappresentanti del Comune. Il pomeriggio ha permesso di raccogliere esperienze utili allo sviluppo del progetto AMA e di condividere riflessioni sulla mobilità ciclistica degli anziani e di creare nuovi contatti.

Il 21 maggio 2019, c'è stata la partecipazione alla giornata di studio di Mobilità pedonale Svizzera: "Preparare la strada per i pedoni" organizzata a Lucerna. In questa occasione sono stati presentati numerosi progetti volti a promuovere e migliorare la mobilità pedonale in diversi Cantoni. Nuove linee guida e strumenti di valutazione sono stati presentati. In generale è interessante notare come a livello nazionale siano numerosi i Comuni che si sono attivati a diversi livelli per migliorare la mobilità pedonale dei propri cittadini, e questo con approcci diversi e con strumenti operativi e di valutazione differenti. La giornata è stata l'occasione per conoscere e creare delle prospettive di collaborazione con diversi responsabili di progetti, in particolare con Mobilità pedonale come anticipato poc'anzi.

Sandro e Mobilità pedonale Svizzera stanno vagliando una possibile collaborazione, inizialmente realizzando la newsletter per la Svizzera italiana e valutando altre forme possibili di collaborazione.

Incontro IQ center

Lo scorso 23 maggio 2019 c'è stato un incontro tra PIPA e l'iQ Center di Ingrado. Scopo dell'incontro valutare possibili sinergie per realizzare un progetto di sensibilizzazione per gli anziani, al fine di favorire la sicurezza stradale, dal punto di vista dei conducenti anziani e degli altri utenti della strada. Un incontro si terrà con il signor Simone Cotti il prossimo 30 settembre anche con Pro Senectute, ATTE e GenerazionePiù per prendere conoscenza nel dettaglio dell'idea del progetto e valutare se e come contribuire al progetto.

Sensibilizzazione sul tema delle cadute attraverso i media

Lo scorso 22 marzo 2019 PIPA e UPI, hanno esposto il problema degli incidenti domestici durante la trasmissione televisiva dell'RSI, filodiretto. Durante l'incontro sono state promosse misure preventive ed iniziative come la campagna "camminaresicuri.ch" di Pro Senectute. Nell'agosto 2019 siamo stati contattati da Promozione Salute Svizzera per un'intervista telefonica, al fine di redigere un articolo sulla loro newsletter inerente le attività dell'Associazione PIPA.

11 news sono state pubblicate per promuovere formazioni, attività sul territorio, campagne nazionali e le attività dell'Associazione.

La promozione della piattaforma online per la promozione del movimento e dell'alimentazione equilibrata è stata fatta attraverso una pubblicazione sulla rivista Spazio Salute (120'000 copie in Ticino), che uscirà in settembre 2019. La rivista è sostenuta da una trentina di farmacie affiliate del sopra e sotto ceneri. La piattaforma figurerà inoltre: nel programma annuale delle attività (2019-2020) di Pro Senectute Ticino e Moesano; nella newsletter di GenerazionePiù e comparirà nella prossima edizione (edizione 10 del 2019) della rivista il Lavoro (30'000 copie).

La piattaforma è stata aggiornata per quanto riguarda la funzionalità dei collegamenti ed è stata inserita una nuova rubrica inerente "grigliate più equilibrate", con più frutta e verdura e consigli di sicurezza per prevenire contaminazioni, attraverso i suggerimenti dell'Ufficio di sicurezza alimentare e di veterinaria (USAV) della Confederazione. È stata inoltre inserita una rubrica

passeggiate accessibili a tutti, consigli passeggiate accessibili anche a chi ha difficoltà motorie, a costo zero e testate dai bambini.

Sia attraverso la rubrica PROMOZIONE MOVIMENTO ALIMENTAZIONE EQUILIBRATA, sia attraverso il sito internet, sono state promosse iniziative per favorire il movimento, come slowup 2019, la promozione dello studio VALsano di Mobilità pedonale, per migliorare gli spostamenti a piedi nelle città. In modo analogo si promuoveranno gli incontri organizzati e previsti dall'autunno del 2019 per l'alimentazione equilibrata degli anziani.

Formazione del personale sociosanitario e di altri professionisti che lavorano a contatto con gli anziani

Obiettivo: Sensibilizzare e formare i professionisti che lavorano a contatto con gli anziani

Come prefigurato nel 2018, il 15 ottobre 2019 si terrà, presso il centro Tertianum di Muralto, una formazione per il loro personale sociosanitario. La formazione svolta da PIPA avverrà su mandato della fondazione CAREUM di Zurigo, che si occupa di formazione e progresso nelle professioni sociosanitarie. Il 25 settembre 2019 ci si incontrerà presso la sede PIPA per definire i dettagli della formazione.

Nel 2019 non sono arrivate altre richieste di formazione. Visti i diversi impegni in corso, si propone di non stimolare ulteriori formazioni nell'ambito sociosanitario e di attendere eventuali altre richieste che potrebbero giungere nelle prossime settimane.

Obiettivo: Promuovere presso i SADC pubblici l'adozione di protocolli informatizzati per la prevenzione delle cadute degli anziani a domicilio.

Nel corso del 2019, vi sono stati 5 incontri con il gruppo di lavoro per decidere la struttura del rapporto e per ripartire il lavoro di stesura che è attualmente in corso. Nel frattempo, è stato contattato il Dr. Pierluigi Quadri che si è detto disponibile di portare la sua visione esterna di esperto sull'insieme del rapporto. Non appena sarà pronto il documento del progetto verrà condiviso con l'Ufficio degli anziani e delle cure a domicilio (UACD) e si pianificherà la diffusione e comunicazione con i SADC del Cantone.

3) Le sfide di PIPA nel 2020, la fine del finanziamento di Promozione Salute Svizzera: una minaccia per l'Associazione o un'occasione per un maggior riconoscimento cantonale?

Alla fine del 2020, vi sarà la fine dei PAC (Programmi di Azione Cantonale) di Promozione Salute Svizzera. Dal 2021, il Cantone dovrà provvedere, come in passato, alla totalità dell'importo del mandato di prestazione. Il Comitato PIPA, in ragione dell'aumento degli impegni e della partecipazione a progetti complessi, che richiedono non solo competenze di coordinamento, ma anche nella gestione e sviluppo di progetti e nella formazione, auspica un aumento del montante totale del contratto di prestazione di base accordato annualmente all'Associazione PIPA (attualmente si attesta a circa 60'000 Fr.) per permettere un'unità lavorativa, almeno al 60%.

Il Comitato PIPA ribadisce che i progetti e la documentazione prodotta da PIPA sono di proprietà dell'Associazione, a cui spettano i diritti e la richiesta di autorizzazioni per un loro utilizzo.

Il Comitato PIPA desidera avere un solo interlocutore in seno al SPVS per quanto riguarda le questioni finanziarie, altri collaboratori SPVS coinvolti nei progetti PIPA dovranno intercedere con il referente designato presso il SPVS.

4) Definizione dettagli assemblea marzo 2019

Si decide che la prossima Assemblea si terrà il 26 marzo 2020. La definizione del tema e del luogo dell'Assemblea generale saranno definiti nei primi mesi del 2020.

5) Varie e eventuali

Non vengono sollevate questioni.