



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Obiettivi del corso:

Fornire alle collaboratrici economia domestica delle conoscenze generali sulla persona anziana e la prevenzione delle cadute.

Individuare i fattori di rischio di cadute al domicilio della persona anziana.

Individuare i segnali di una cattiva alimentazione.

Individuare i cambiamenti nell'ambiente e nei comportamenti della persona che potrebbero essere il segnale di un degrado nelle condizioni di salute della persona.

Struttura e contenuti:

1) Introduzione

2) Parte pratica: il ruolo della collaboratrice in economia domestica

3) I fattori di rischio di caduta al domicilio della persona e i cambiamenti nell'ambiente e nei comportamenti che possono essere l'indizio di un degrado dello stato di salute

4) L'importanza dell'alimentazione equilibrata per il benessere della persona

5) Qual è il ruolo della collaboratrice in economia domestica nella rilevazione, nella segnalazione e nell'intervento sui fattori di rischio di cadute e dei cambiamenti dello stato di benessere della persona anziana

Metodo di lavoro:

Il corso è strutturato principalmente sulla pratica e il coinvolgimento dei partecipanti e del proprio vissuto professionale.

Date e sede del corso:

sempre dalle 16:00 alle 19:30

14 febbraio 2017 Agno, sede Maggio (14 iscritti)

6 marzo 2017 Bellinzona, sede ABAD (25 iscritti)

2 maggio 2017 Lugano, sede SCUDO (20 iscritti)

12 settembre 2017, Mendrisiotto, sede da definire (16 iscritti)

Durata e orario:

dalle 16:00 alle 19:30

Materiale necessario:

Materiale per prendere appunti.

Formatori:

Cortesia Pirro Elisabetta	infermiera specialista clinica in gerontologia e geriatria, SUPSI
De Conno Gianluca	infermiere vice-capo équipe ABAD
Jelmoni Elena	ergoterapista, Associazione Svizzera degli Ergoterapisti
Richli Barbara	dietista, Associazione delle Dietiste dipl. SVDE-ASDD