

**PRO  
SENECTUTE**  
PIÙ FORTI INSIEME



Associazione PIPA  
Prevenzione  
Incidenti  
Persone  
Anziane

## vi invitano a un incontro sul tema **ALIMENTAZIONE QUOTIDIANA: INFORMAZIONI E CONSIGLI UTILI**

La dietista professionista Barbara Richli, membro di comitato PIPA, dispenserà informazioni e consigli pratici per migliorare la qualità di vita attraverso un'alimentazione equilibrata.

Località Lugano  
Data **Martedì 22 ottobre 2019**, ore 14.00-16.00  
Sede Centro diurno in Via B. Lambertenghi 1, Lugano  
Seguirà merenda offerta  
Iscrizioni [creativ.center@prosenectute.org](mailto:creativ.center@prosenectute.org) o 091 912.17.17

Località Stabio  
Data **Mercoledì 13 novembre 2019**, ore 14.00-16.00  
Sede Municipio, Via Ufentina 25  
Iscrizioni [creativ.center@prosenectute.org](mailto:creativ.center@prosenectute.org) o 091 912.17.17

Località Locarno-Muralto  
Data **Mercoledì 11 dicembre 2019**, ore 14.00-16.00  
Sede Centro regionale Pro Senectute, Viale Verbano 9, Muralto  
Iscrizioni [jeanette.bajrami@prosenectute.org](mailto:jeanette.bajrami@prosenectute.org)  
o 091 759.60.20

Informazioni anche presso

**Centro diurno in Via B. Lambertenghi 1, Lugano, tel. 091 910 20 21**