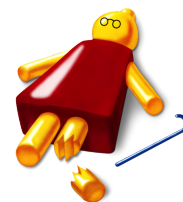


## ASSOCIAZIONE PIPA

Salita Mariotti 2  
6500 Bellinzona  
(0)79 357 31 24  
E-Mail: pipa@ticino.com  
Web: www.pipa.ticino.com

Bellinzona, 4 aprile 2019



## Verbale Assemblea Ordinaria dell'Associazione PIPA del 26 marzo 2019

Centro diurno di Pro Senectute a Faido,  
Villa Silvia, Via Balcengo 43,  
6760 Faido

### Ordine del giorno

1. Saluto della Presidente
2. Approvazione ordine del giorno
3. Appello nominale
4. Nomina due scrutatori
5. Approvazione del verbale Assemblea del 2018
6. Rapporto attività
7. Presentazione dei conti anno 2018
8. Rapporto dei revisori
9. Approvazione dei conti 2018
10. Membri del comitato nomine/conferme
11. Varie ed eventuali

### 1. Saluto del presidente

La presidente, Elisabetta Cortesia Pirro saluta e dà il benvenuto ai presenti.

### 2. Appello nominale

Viene proposto ai partecipanti di registrare la loro presenza nell'apposito foglio. Risultano presenti:

Caretti Rolando	Contabile in pensione, Revisore PIPA
Cortesia Pirro Elisabetta	Presidente PIPA, SUPSI DEASS
De Conno Gianluca	Residenza Visagno
Frigerio Zocchetti Sibilla	Pro Senectute Ticino e Moesano
Galli Zirpoli Raquel	Membro Onorario PIPA
Lepori Antonella	ATTE
Papilloud Anne-Laure	Casa Rea
Perrini Sandro	Coordinatore PIPA
Richli Barbara	Associazione Svizzera delle/dei Dietiste/i SVDE ASDD

### **3. Approvazione dell'ordine del giorno**

Si sottopone ai presenti l'ordine del giorno il quale viene approvato all'unanimità.

### **4. Approvazione del verbale dell'Assemblea del 9.03.2018**

Il verbale dell'Assemblea 2018 è stato inviato, come di consuetudine, ai membri del Comitato ed è stato a suo tempo approvato all'unanimità. Il verbale è disponibile nel sito PIPA.

### **5. Nomina di due scrutatori**

Considerando il numero di partecipanti, la Presidente nomina un solo scrutatore.

### **6. Rapporto d'attività**

*La Presidente legge il rapporto d'attività annuale ed esprime quanto segue:*

Cari soci, cari membri di comitato e cari simpatizzanti dell'Associazione PIPA,

Anche il 2018 è stato un anno ricco di attività per l'Associazione PIPA:

Nel 2018 abbiamo proseguito il progetto di formazione delle collaboratrici d'economia domestica in collaborazione con l'Associazione Opera prima. Questa formazione, lo ricordiamo, è nata dalla constatazione che il personale che si occupa settimanalmente delle pulizie ed altre attività, può rilevare cambiamenti o problemi nella persona che se segnalati tempestivamente a chi di dovere, possono prevenire non solo potenziali rischi di caduta ma anche altri pericoli per la salvaguardia della salute della persona anziana. Dopo il successo del 2017 con circa 70 collaboratrici formate in 5 incontri, è stato deciso di realizzare un'indagine tramite questionario per rilevare aspettative e desideri di approfondimento delle partecipanti per pianificare le formazioni del 2018. I questionari restituiti hanno condotto alla definizione di 2 temi d'approfondimento: "La persona anziana e l'invecchiamento" e "L'autonomia nella vita quotidiana". Per il primo tema vi sono stati 3 incontri; a Bellinzona Lugano e Mendrisio, per il secondo tema gli incontri sono stati 2; a Bellinzona e Lugano. In totale 75 collaboratrici d'economia domestica hanno partecipato alla formazione. Un importante risultato per questo progetto che permette di essere attivi sul fronte della prevenzione delle cadute, nel contesto più saliente ovvero quello degli anziani fragili che vivono a domicilio.

Su richiesta dello Spitex il Sole a Locarno sono state svolte 2 formazioni in ottobre, sulla prevenzione delle cadute, rivolto agli ausiliari e agli assistenti di cura del servizio. I partecipanti in totale sono stati una trentina.

Nel 2018 è stato lanciato il Progetto Anziani Mobilità Attiva (AMA), dall'esperienza del progetto di Mobilità pedonale Svizzera "Anziani in gamba sicuri nel traffico", al quale PIPA collabora da diversi anni e dal progetto "Meglio a piedi", per la promozione della mobilità pedonale dei bambini nei tragitti casa-scuola. Il progetto ha il duplice scopo di promuovere la mobilità attiva degli anziani (a piedi e in bicicletta) e prevenire i rischi del traffico e quello di fornire ai decisori a livello comunale segnalazioni provenienti dagli anziani per migliorare lo spazio urbano e per rendere più gradevoli e sicuri gli spostamenti. Il progetto è stato definito in termini generali nel corso del 2018, mentre nel 2019 è stato realizzato e finalizzato il documento del progetto e i vari strumenti di valutazione. Nel corso del 2019 si spera di poter concludere la fase pilota e si auspica che negli anni il progetto AMA (Anziani Mobilità Attiva) possa avere un seguito paragonabile a quanto fatto con il progetto "Meglio a piedi" per la mobilità scolastica.

Per quanto riguarda il sito internet, sono state realizzate 2 nuove rubriche sulla piattaforma PROMOZIONE MOVIMENTO ALIMENTAZIONE EQUILIBRATA, la prima per promuovere una corretta idratazione attraverso il consumo dell'acqua di rubinetto e la seconda per informare sui rischi del consumo di alcol nella terza età. Entrambe le rubriche sono corredate da collegamenti verso testi di approfondimento, enti ufficiali e contatti per ricevere una consulenza specifica. Le 2 rubriche sono uscite rispettivamente in luglio per l'idratazione e in settembre per la rubrica sui rischi dell'alcol in corrispondenza delle feste viti vinicole.

Nel quadro del CAS (Continuità delle cure nei luoghi di vita) della SUPSI (DEASS), rivolto agli Infermieri di famiglia, l'Associazione PIPA ha partecipato alla giornata di formazione del 12 dicembre 2018 dal tema: "Prevenzione delle cadute degli anziani che vivono a domicilio" organizzata dal Servizio di promozione e valutazione sanitaria del Cantone Ticino. In quest'occasione i partecipanti sono stati sensibilizzati sul tema delle cadute degli anziani da un punto di vista della salute pubblica ed hanno ricevuto documenti specifici contenenti gli strumenti operativi e protocolli per rilevare i fattori di rischio di cadute con le indicazioni di intervento.

Infine, per quanto attiene al progetto volto a implementare protocolli informatizzati con strumenti e indicazioni operative per la prevenzione delle cadute degli anziani a domicilio seguiti da un SACD. Nel corso del 2018 è stata realizzata una raccolta di dati sull'esperienza di utilizzo di tali strumenti informatizzati da parte del SACD del mendrisiotto. In particolare, è stato svolto un focus group con il personale che ci ha permesso di prendere atto di come tali strumenti permettano una migliore comprensione dell'utente anziano all'interno dell'equipe e di come questa comprensione possa essere tradotta in azioni volte a prevenire le cadute e promuovere il benessere della persona.

## 7. Presentazione dei conti

### Consuntivo 2018

<b>COSTI</b>		<b>RICAVI</b>	
<b>Spese di gestione</b>			
Salari	Fr. 32'170.20	<b>Quote membri</b>	Fr. 1'350,00
Oneri sociali	Fr. 10'728.25	<b>Sussidio cantonale</b>	Fr. 62'113.00
Materiale cancelleria, sito web	Fr. 1'407.10	<b>Interessi attivi</b>	Fr. 0.00
Affitto	Fr. 2'820.00	<b>Ricavi da prestazioni</b>	Fr. 475.00
Telefono, internet	Fr. 689.90	<b>Altri ricavi</b>	Fr.20.00
Assicurazioni	Fr. 231.00		
Spese postali	Fr. 271.50		
Comitati, assemblea	Fr. 375.94		
Spese amministrative diverse	Fr. 303.40		
<b>Progetti</b>			
Formazione personale sociosanitario	Fr. 7'510.10		
Informazione anziani	Fr. 4'878.00		
<b>TOTALE COSTI</b>	<b>Fr. 61'009.25</b>	<b>TOTALE RICAVI</b>	<b>Fr. 63'958.00</b>
<b>Risultato esercizio Fr. + 2'939.75</b>			

## **8. Rapporto dei revisori**

Cari membri del Comitato, Soci e Simpatizzanti,  
in data 14 febbraio 2019 ci siamo incontrati presso la sede PIPA a Bellinzona per eseguire la revisione dei conti dell'anno contabile 2018 dell'Associazione PIPA. In questa occasione abbiamo potuto verificare le registrazioni contabili, i giornali di registrazione, le pezze giustificative, il bilancio e il conto economico. Da questa verifica è risultato che la contabilità è stata tenuta in modo corretto e corredata da tutti i giustificativi. Per questo motivo proponiamo all'Assemblea di approvare i conti del periodo d'esercizio 2018 con un utile di Fr. 2939.75 e un capitale proprio di Fr. 8668.72; dandone scarico al Comitato.

Desideriamo inoltre ringraziare i membri del Comitato per la preziosa collaborazione e il signor Perrini per l'ottimo lavoro svolto.

In fede.

I revisori: Rolando Caretti e Roberto Baroni

## **9. Approvazione dei conti.**

I presenti approvano all'unanimità i conti illustrati.

## **10. Membri del comitato; conferma/nomina**

Il Comitato PIPA nell'anno 2018 era così composto:

<i>Cortesia Pirro Elisabetta</i>	<b>Presidente</b>
<i>Treichler Marco</i>	<b>Vicepresidente</b>
<i>Abbondanza Anna</i>	
<i>De Conno Gianluca</i>	
<i>Frigerio Sibilla e Tarchini Laura</i>	
<i>Lepori Antonella</i>	
<i>Nizzola Claudio</i>	
<i>Gernaat Henk</i>	
<i>Richli Barbara</i>	
<i>Zirpoli Raquel</i>	<b>Membro Onorario</b>

Nel corso del 2018 l'Associazione PIPA ha inoltrato una richiesta all'Associazione Svizzera degli ergoterapisti per poter integrare una ergoterapista nel Comitato PIPA. Tra le candidature pervenute è risaltata quella di Anne-Laure Papilloud, ergoterapista attiva nel settore delle cure, presso la Casa Anziani Casa Rea a Minusio. Dopo aver visionato le diverse esperienze formative e professionali attinenti alla funzione e dopo un colloquio conoscitivo, è stato deciso di proporre all'Assemblea generale la sua nomina.

Viene quindi sottoposta all'Assemblea generale la nomina di Anne-Laure Papilloud quale nuovo membro del Comitato PIPA. I presenti approvano all'unanimità la nomina. A nome di PIPA si esprimono i migliori auguri ad Anne-Laure per la sua nuova attività in seno all'Associazione PIPA e i ringraziamenti per essersi messa a disposizione.

## 11. Varie ed eventuali

Viene rilevato come siano presenti numerosi infermiere/i indipendenti molto attivi sul territorio cantonale, che spesso contattano Pro Senectute o PIPA per ricevere materiale informativo o consulenza per migliorare la propria pratica professionale. Risulta quindi importante in futuro considerare e includere maggiormente questo gruppo professionale nelle attività e nei progetti volti a promuovere la qualità di vita degli anziani.

### Segue la conferenza

Pasta con salsa di pomodoro o meglio arrosto e polenta? - Cosa dovete sapere per fare la scelta giusta!

Nozioni di base per un'alimentazione sana da integrare nella vita di tutti i giorni

**Relatrice:** Barbara Richli, Dietista SVDE ASDD



4 aprile, 2019  
Sandro Perrini