

ASSOCIAZIONE PIPA

Piazza Governo 5
6500 Bellinzona
Tel: +41 (0)79 357 31 24
E-mail: pipa@ticino.com
Web: www.pipa.ticino.com



VERBALE RIUNIONE DEL COMITATO Bellinzona 13 dicembre 2011 ore 17.30

Presenti

Abbondanza Anna
Cortesía Elisabetta
De Conno Gianluca
Fratantonio Sabrina
Frigerio Sibilla
Galli-Zirpoli Raquel
Generelli Morena
Henk Gernaat
Sargenti Berthouzo Carla
Tarchini Laura

Casa anziani Sementina
SUPSI DSAN
ABAD
Ergoterapista Croce Rossa Ticino
Pro Senectute Ticino e Moesano
Coordinatrice Associazione PIPA
Associazione Svizzera Infermieri
Associazione Svizzera Fisioterapisti
SUPSI DSAN
Pro Senectute Ticino e Moesano

Scusati

Motta Stefano
Richli Barbara
Ruggieri Graziano
Sanchez Juan José (Presidente)

ATTE
Ass. Svizzera Dietiste Diplomate
Clinica Hildebrand
Fond. Trasporti persone handicappate

ORDINE DEL GIORNO

1. Approvazione verbale riunione di Comitato 16 settembre 2011

Il verbale summenzionato era stato inviato ai membri del Comitato per revisione e/o completamento; la versione definitiva è stata successivamente inserita nel sito web.

2. Attività/progetti:

a) da ultimare; il progetto cadute degli anziani in Istituto si è quasi concluso. Ruggieri scriverà una breve presentazione alla brochure che accompagnerà la sintesi.
Si decide che 1 copia di tutto il materiale, sarà a disposizione di chi ha partecipato allo studio; a chi richiedesse ulteriori esemplari, verrà chiesto un contributo per la stampa.

b) finiti; si è conclusa la prima fase del progetto "A piedi a tutte le età". Il rapporto conclusivo è stato inserito nel sito PIPA. IL GMT-SI ha espresso il desiderio di proseguire in futuro la sensibilizzazione degli anziani, quindi di incontrarli quando lo richiedono; in caso si ricevano delle richieste, PIPA sarà contattata per continuare la collaborazione.

c) da sviluppare; per il progetto "Città amiche degli anziani" si è potuto concludere la fase prevista dal contratto di collaborazione 2011 e precisamente l'invio a tutti i Comuni, di un volantino informativo come primo passo per promuovere l'adesione al progetto OMS.
Per garantire la continuità e accrescere la visibilità ai fini dell'adesione, riteniamo necessario mettere a disposizione dei Comuni interessati, delle offerte mirate per diventare Comuni amici degli anziani e per poter ottenere l'adesione dei comuni urbani al progetto originario.
Le offerte possono concretizzarsi in serate informative e se necessario in consulenze di accompagnamento allo sviluppo del progetto.

ASSOCIAZIONE PIPA

Piazza Governo 5
6500 Bellinzona
Tel: +41 (0)79 357 31 24
E-mail: pipa@ticino.com
Web: www.pipa.ticino.com



3. Mandato di collaborazione 2012; in sintesi gli aspetti salienti dei progetti.

a) Il contenuto

Vengono specificate le attività ed i relativi enunciati che comunque sono stati concordati sia nelle riunioni di Comitato precedenti, sia con i singoli membri che le proponevano.

Sinteticamente i nove progetti presentati sono:

- 1)** Ristampa dei tre opuscoli preventivi: Prevenire le cadute, Prevenire la denutrizione, Se mi muovo ... , mi mantengo in Forma. E' previsto l'aggiornamento degli attuali opuscoli in base ai suggerimenti degli autori/esperti nelle tre differenti tematiche.
- 2)** Comuni amici degli anziani: si tratta di far conoscere e di promuovere in Ticino il progetto dell'OMS Città amiche degli anziani.
- 3)** Formazione, informazione, valutazione; come negli anni passati PIPA cercherà di rispondere in termini preventivi con progetti, idee, attività, ecc, alle problematiche relative agli incidenti degli anziani "fragili".
- 4)** Convegni /seminari di approfondimento; PIPA oorganizzerà un seminario con gli operatori SACD e con chi vede l'anziano al suo domicilio, per creare la base comune allo studio sulle cadute a domicilio che ne seguirà.
- 5)** Prevenzione delle cadute a domicilio; Riteniamo necessario l'approfondimento del tema affrontandolo da più angolature; solo con apporti interdisciplinari la riflessione sugli indicatori, le cause, le pratiche corrette da attivare, potrebbe risultare esaustivo e ricco di spunti operativi.
- 6)** Progetto prevenzione delle cadute in casa per anziani; Il 50% degli anziani in istituto cade; solo una parte con conseguenze gravi, la sensibilizzazione non basta più. PIPA vuole rilanciare il tema rispondendo all'interesse crescente degli operatori delle Cpa con la divulgazione dello studio effettuato nel 2011, per riflettere sulle pratiche in vigore negli istituti e sui margini di miglioramento delle misure preventive.
- 7)** Opuscolo informativo;"la mia casa più sicura ?"; S'intende allestire un opuscolo che orienti in modo pratico e chiaro gli anziani sugli adattamenti e sui mezzi ausiliari che si possono installare al proprio domicilio per mantenersi indipendenti in sicurezza.
- 8)** Sviluppo della rete e delle comunicazioni. La collaborazione, il completamento dell'input iniziale sono la base dell'intero operato di un'Associazione come la nostra. Solo le sinergie fra differenti Enti e le categorie professionali diversificate, permettono di rispondere in modo esaustivo ai bisogni attuali e di raggiungere gli obiettivi dichiarati.
- 9)** Prevenzione secondaria delle cadute accidentali nel setting comunitario (domicilio). I destinatari (potenziali portatori d'interesse) sarebbero gli ambulatori geriatrici EOC, la medicina ambulatoriale, i medici di famiglia interessati.

b) La procedura

Una volta ultimato il documento è stato inviato all'UMC e attualmente siamo in attesa di un contatto per conoscere se viene accettato o se è necessario apportare qualche modifica.

ASSOCIAZIONE PIPA

Piazza Governo 5
6500 Bellinzona
Tel: +41 (0)79 357 31 24
E-mail: pipa@ticino.com
Web: www.pipa.ticino.com



4. Commenti, idee, proposte e suggerimenti dei membri di Comitato per PIPA dal gennaio 2012 in poi

I presenti approvano i differenti progetti, riflettono sul quantitativo globale del sussidio richiesto e sulla sua distribuzione nelle differenti attività.

Per la ristampa dei 3 opuscoli si decide di fare 1000 esemplari di ciascuno, onde poter restare con una certa solvenza per far fronte agli altri progetti preventivati.

Rispetto all'incontro iniziale sullo studio delle cadute a domicilio, vien deciso che una data possibile sarebbe quella del martedì 8 maggio 2012; la sede proposta è quella della Banca Stato a Bellinzona, e si propone di invitare a partecipare oltre che al personale dei SACD, i grossi Comuni, gli assistenti sociali degli Ospedali, la Ftia, chi distribuisce pasti a domicilio, ecc.

Qualche accordo sulla formazione del personale sociosanitario e sull'informazione da trasmettere direttamente agli anziani per il prossimo anno, è stato già preso.

Infine tutto il gruppo si augura che il contratto di collaborazione per l'anno 2012, venga accettato nella sua versione attuale.

5. Cambiamenti di prospettive

La Commissione che affronta le questioni interne, nel prendere atto che alcuni progetti necessitano di un impegno di tempo molto elevato da parte degli esperti esterni e/o interni (vedi progetto cadute in Istituto) e valutando le differenti situazioni, decide che possono essere riconosciuti fr. 40.-- per ogni ora effettiva di prestazione (coordinamento gruppi di riflessione, conferenze, ecc). Questa misura contemplerà anche l'attività effettuata per lo studio sulle cadute in Istituto effettuato nell'anno in corso.

6. Varie

Si mette in evidenza che la comunicazione non sempre circola come dovrebbe e di conseguenza le informazioni che potrebbero risultare utili a tutti, son di dominio di alcuni.

Viene illustrato quello che potrebbe essere un ipotetico rapporto di collaborazione fra il nuovo Centro di competenza della SUPSI - DSAN e PIPA.

7. Assemblea annuale 2012

La data concordata per la prossima Assemblea annuale è per il

20 di marzo 2012 alle ore 18:00

rgz 19.12.11