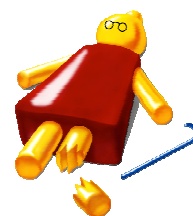


ASSOCIAZIONE PIPA

Salita Mariotti 2
6500 Bellinzona
Tel: +41 (0)79 357 31 24
E-Mail: pipa@ticino.com
Web: www.pipa.ticino.com



VERBALE RIUNIONE DEL COMITATO PIPA

5 maggio 2015, ore 18.00-20:00
Salita Mariotti 2, 6500 Bellinzona

Presenti

Cortesia Elisabetta	SUPSI DEASS
De Conno Gianluca	ABAD
Delgrosso Ivano	Presidente PIPA, Centro Pro vita Medical, Castione
Galli Zirpoli Raquel	Membro Onorario PIPA
Jelmoni Elena	Associazione Svizzera degli Ergoterapisti
Nizzola Claudio	ASI Associazione Svizzera Infermieri
Perrini Sandro	Coordinatore PIPA
Richli Barbara	Associazione Dietiste dipl. SVDE-ASDD
Tarchini Laura	Prosenectute Ticino e Moesano

Scusati

Abbondanza Anna	Casa anziani Sementina
Gernaat Henk	Associazione Svizzera Fisioterapisti
Lepori Antonella	ATTE
Treichler Marco	GenerazionePiù

Ordine del giorno

1. Approvazione verbale ultima riunione di Comitato

Il verbale della riunione del 13 ottobre 2014 è stato inviato a tutto il Comitato via mail per la sua correzione. Nella versione definitiva presente sul sito, sono stati integrati i suggerimenti ricevuti.

2. Bilancio sui progetti e le attività effettuate/in atto in riferimento a quanto espresso nel Contratto di prestazione 2015

A) Valutazione e aggiornamento della brochure sull'attività fisica: "Se mi muovo mi mantengo in forma" e ristampa

La brochure ha avuto molto successo: delle 10'000 stampate, sono rimaste circa 1'000 copie. Numerose le richieste ricevute soprattutto da parte di monitori dei corsi di ginnastica di Pro Senectute. Diverse richieste sono giunte da anziani che desideravano una copia per amici e parenti e da personale sociosanitario e professionisti. In totale sono state soddisfatte una trentina di richieste di materiale. Sono state ricevute circa 30 cartoline risposta di valutazione, con commenti generalmente positivi e alcuni suggerimenti.

Nel contratto di prestazione è contemplata una valutazione in vista della ristampa. La valutazione sarà effettuata sulla base delle indicazioni e dei suggerimenti presenti nelle cartoline risposta e sui dati raccolti tramite un *focus group* con alcuni anziani che hanno potuto leggere e utilizzare le informazioni contenute nella brochure.

Viene messo in luce che nella versione della brochure non vi sia un'indicazione delle possibilità di movimento presenti nel cantone, in particolare per quello che riguarda la ginnastica in gruppo e le attività organizzate dai comuni. Dalla discussione emerge che si potrebbe accennarne senza però indicare enti o associazioni, per evitare di creare eventuali conflitti.

B) Sensibilizzazione attraverso interventi sul territorio, distribuzione, diffusione di materiale informativo di PIPA nei centri diurni socio-assistenziali.

Nel mandato di prestazioni si riconoscono 4 incontri nei centri diurni. PIPA ne ha già effettuati 3 in collaborazione con mobilità attiva nell'ambito della sicurezza degli anziani nel traffico con il progetto: "Anziani in gamba sicuri nel traffico". I momenti informativi sono stati tenuti da Raquel per PIPA e da Cristina Terrani per Mobilità Attiva. Sandro ha partecipato a due di questi incontri. Raquel precisa come questi interventi abbiano permesso di parlare di PIPA e di distribuire materiale dell'Associazione.

Sandro domanda le disponibilità dei membri di Comitato per attività di informazione nei centri diurni. Elisabetta, Gianluca e Elena si mettono a disposizione.

Una richiesta di formazione nell'ambito delle cadute di persone ipovedenti è giunta da parte di Casa Andreina (UNITAS). Claudio e il Comitato segnalano come la Casa dei ciechi (STAC), che si trova sullo stesso sedime di Casa Andreina, disponga di personale formato in questo ambito e potrebbe soddisfare la richiesta. Elisabetta si offre di rigirare la richiesta in SUPSI per trovare la persona più idonea.

C) Valutazione e implementazione degli strumenti e delle indicazioni operative della brochure: "Prevenzione delle cadute a domicilio"

Sandro spiega come in questi mesi siano arrivate richieste per la brochure "Prevenzione delle cadute a domicilio", che è esaurita da tempo, e come questo strumento sia apprezzato dai professionisti. A questo proposito, in accordo con il Servizio di promozione e valutazione sanitaria (SPVS) si è pensato di costituire un gruppo di lavoro, per implementare le indicazioni operative ed in seguito valutare se fare una ristampa o contemplare un altro supporto (app per tablet, supporto informatico). Sandro ha già preso contatto con Gianluca, Roberto Mora, direttore di ABAD e Michela Camozzi, referente di ABAD per le cadute, per valutare come procedere.

Il Presidente PIPA e il Comitato concordano che il gruppo di lavoro dovrà determinare come procedere nel raggiungimento degli obiettivi, in particolare se occorrerà stampare la brochure tale e quale, valutare una selezione di elementi da integrare in un app per tablet o integrarli in futuro nella cartella informatizzata.

Laura informa il Comitato di essere stata coinvolta come Pro Senectute, insieme a ATTE in un progetto di prevenzione delle cadute a domicilio lanciato dalla Lega Contro il Reumatismo. Laura ha informato la Lega contro il reumatismo dell'opportunità di contattare PIPA, in quanto è un

tema che a livello cantonale è di loro competenza. Il Presidente PIPA propone un incontro con il Dr. Keller, al quale parteciperà anche Raquel, in quanto conosce i rapporti passati tra PIPA e la Lega contro il reumatismo.

D) Organizzazione di un pomeriggio di formazione per sensibilizzare il personale socio-assistenziale (operatori centri diurni, operatori sociali, volontari che si occupano di anziani, volontari, croce rossa) sul tema delle cadute

Il Comitato concorda che il pomeriggio di formazione dovrebbe tenersi verso ottobre 2015, e sarebbe bene organizzarlo nel sottoceneri, visto che gli ultimi eventi di PIPA si sono svolti prevalentemente nel sopraceneri.

Claudio propone di effettuarlo alla Casa anziani di Loreto, presso il Centro La piazzetta e di contattare Michele Battaglia per la riservazione, o eventualmente Tiziana Urbani responsabile della struttura.

Il Comitato propone come temi da trattare:

- 1) l'alimentazione (Barbara Richli si offre per trattare questo tema)
- 2) il movimento coinvolgendo Jurg e Henk che hanno elaborato la brochure sul movimento, oppure Rosa Minotti di Pro Senectute che si occupa di formare i monitori dei corsi di ginnastica.
- 3) aspetti legati alle cadute, come la sicurezza in casa, le calzature, aspetti pratici che potrebbero essere trattati da Elena.

Sandro sottolinea come le presentazioni debbano tener conto del target ovvero professionisti socio-assistenziali che operano nei centri diurni, volontari, che si occupano di anziani, croce rossa.

E) Valorizzazione e promozione del sito internet PIPA quale piattaforma/portale di riferimento sul tema della prevenzione delle cadute anziani (informazioni, contatti per consulenze, diffusione materiale PIPA)

Nel contratto di prestazione è stato convenuto di migliorare il design del sito internet di PIPA al fine di renderlo più fruibile da parte di professionisti e anziani.

Sandro ci sta lavorando con l'informatico che si occupa da oltre 10 anni del sito internet. Al momento è stata realizzata una versione "responsive" del sito, che permette l'accessibilità dei contenuti PIPA, da smartphones, tablet e computer. Seguirà un lavoro di riduzione dei testi, di scelta dei caratteri e dei colori per rendere i contenuti più accessibili. Anche per quanto riguarda i documenti si cercherà di rendere il download più diretto e immediato. Saranno anche aggiornate le news e inseriti contenuti di informazione come articoli scientifici e video al fine di rendere vivo e frequentato il sito.

Una volta ultimato e dopo aver integrato i suggerimenti e le proposte dei membri del Comitato, seguirà un'attività di promozione attraverso i siti di Associazioni e enti che si occupano di anziani.

Il sito internet di PIPA è legato a un vecchio contratto con uno spazio molto limitato per i contenuti (50mb), questo aspetto ci obbliga a passare dall'attuale sito dell'informatico; occorre dunque pensare al cambio di nome del sito internet per poter accedere a uno più "capiente".

Una riflessione è lanciata all'interno del Comitato per il nuovo nome. Il Comitato decide per www.pipaticino.com (si leva dunque il punto tra pipa e ticino). Sandro si adopererà per vedere se questo dominio è disponibile.

3) Prospettive future, nuovi progetti e nuove collaborazioni

A) Promozione salute svizzera e la possibilità che finanzia progetti rivolti agli anziani

PIPA è stata contattata da Angelo Tomada del SPVS, in relazione alla possibilità che Promozione Salute Svizzera (PSCH) finanzia progetti nell'ambito della promozione della salute degli anziani. Una decisione da parte di PSCH sarà presa solo in autunno e il finanziamento sarà solo a partire dal 2017. Il coinvolgimento di PIPA da parte dell'SPVS è salutato positivamente dai membri del Comitato.

B) Centro Competenze Anziani Progetto 4care per migliorare la collaborazione tra professionisti e la comunicazione tra utenti e professionisti.

PIPA è stata contattata da Laura Bertini del Centro Competenze Anziani (CCA) della SUPSI per partecipare ad un progetto europeo tecnologico per il miglioramento della comunicazione tra anziani fragili che vivono a domicilio e professionisti che **operano a domicilio**. La richiesta di finanziamento è stata inoltrata impostandola sulla prevenzione delle cadute ed è stata sostenuta dalla documentazione prodotta da PIPA: "Prevenzione delle cadute a domicilio". Al progetto parteciperanno diversi partner europei oltre che al DEASS, e al DTI della SUPSI. Una lettera di intenti per la collaborazione al progetto-è stata firmata da Sandro e dal Presidente PIPA. La nostra partecipazione potrebbe essere interessante per poter sviluppare da un punto di vista tecnologico (applicazione tablet) gli strumenti operativi contenuti nella brochure: "Prevenzione degli incidenti a domicilio".

C) Incontro tra Cantoni (Ticino e Coira) nell'ambito dell'elaborazione dei piani d'azione cantonale in materia di promozione della salute degli anziani al quale PIPA è stata invitata.

Lo scorso 29 aprile Sandro si è recato con Angelo Tomada a Coira per un incontro tra cantoni dove si è potuto incontrare Marianne Lüthi, responsabile del Progetto di promozione della salute degli anziani del Canton Grigioni. In questa occasione è stato possibile discutere dei rispettivi progetti in corso a livello cantonale. La signora Lüthi ci ha spiegato come nei Grigioni vi sia una legge cantonale che impone ai comuni di occuparsi della promozione della salute degli anziani. Tutti i progetti sono quindi sviluppati a partire dal livello comunale ed ogni comune ha un referente per la promozione della salute degli anziani. I referenti sono in contatto con il Cantone che finanzia e coordina il lavoro dei referenti e delle associazioni. Degno di nota è il budget di cui dispone il Cantone Grigioni per la Promozione della salute degli anziani, circa 500'000 Fr. per una popolazione totale di ca. 190'000 persone. A titolo di paragone il Cantone Ticino spende solo 90-100'000 Fr. per la promozione della salute degli anziani ed ha, oltretutto, quasi il doppio degli abitanti (347'000 abitanti).

Sandro ha potuto presentare PIPA, i suoi progetti, i membri del Comitato e consegnare i materiali PIPA che sono stati molto apprezzati, in particolare la brochure sulla Prevenzione delle cadute a domicilio e quella sulle cadute in casa anziani.

La signora Lüthi ha avanzato diverse proposte di collaborazione, come per esempio la collaborazione per una rivista sul tema delle cadute e la partecipazione ad un incontro annuale,

Altesforum che coinvolge numerosi professionisti dell'ambito anziani. Il Comitato saluta positivamente la possibilità che PIPA collabori con il Canton Grigioni. Ci è stata data l'opportunità di utilizzare il materiale da loro prodotto e di diffonderlo attraverso il nostro sito internet. Per avere un'idea dei progetti in atto è possibile visitare il sito <http://it.graubuenden-bewegt.ch/>

Sandro presenta alcuni progetti che stanno sviluppando nel Canton Grigioni: uno riguardante dei parchi giochi per anziani ed un secondo che riguarda dei riscì per permettere agli utenti delle case anziani delle uscite in coppia e favorire l'inclusione sociale.

D) Altre fonti di finanziamento, progetti?

Il Comitato è sollecitato a riflettere su altre possibili fonti di finanziamento. Raquel propone di non dimenticare le casse malattia come CSS, con la quale PIPA aveva già collaborato, e Helsana, con la quale, in passato Sabrina Frantantonio aveva potuto avere dei contatti per conto di PIPA.

E) Altre questioni

Sandro informa il Comitato della possibilità che l'Associazione Mobilità attiva debba sciogliersi per motivi finanziari. Una decisione ufficiale sarà però presa in occasione dell'Assemblea straordinaria che sarà indetta prossimamente.

Raquel informa il Comitato di una pendenza del 2014, riguardante il finanziamento supplementare di attività straordinarie sostenute da PIPA, come il trasloco, la procedura di selezione del nuovo coordinatore e il suo inserimento e la ristampa supplementare del flyer, che non erano state riconosciute dalla Caposervizio dell'SPVS e pertanto non erano state finanziate. Raquel ha dunque deciso di incontrare il Direttore del DSS, l'onorevole Paolo Beltraminelli per chiarire la situazione. A tale incontro, avvenuto il 2 febbraio 2015, oltre al Consigliere di Stato e Raquel, vi era il Dr. Graziano Ruggieri, la dottoressa Martine Gallacchi e Angelo Tomada. Durante l'incontro Raquel ha potuto dimostrare che l'SPVS era al corrente dei superamenti di spesa e che un riconoscimento era auspicato.

L'On. Beltraminelli ha dunque incaricato la dottoressa Gallacchi di provvedere al finanziamento supplementare per il superamento delle spese sostenute da PIPA nel 2014. Al momento il credito supplementare non è ancora giunto a causa di alcune richieste di informazioni complementari da parte del SPVS.