

## ASSOCIAZIONE PIPA

Piazza Governo 5  
6500 Bellinzona  
Tel: +41 (0)79 357 31 24  
E-mail: pipa@ticino.com  
Web: www.pipa.ticino.com



## VERBALE RIUNIONE DEL COMITATO

28 settembre 2010 ore 17.30

### Presenti

Abbondanza Anna	Casa anziani Sementina
Cortesia Elisabetta	SUPSI DSAN
Fratantonio Sabrina	Ergoterapista Croce Rossa Ticino
Frigerio Sibilla,	Pro Senectute Ticino e Moesano
Galli-Zirpoli Raquel	Coordinatrice Associazione PIPA
Generelli Morena	Associazione Svizzera Infermieri
Motta Stefano	ATTE
Sanchez Juan José (Presidente)	Fond. Trasporti persone handicappate
Sargenti Berthouzo Carla	SUPSI DSAN
Tarchini Laura	Pro Senectute Ticino e Moesano

### Scusati

Henk Gernaat	Associazione Svizzera Fisioterapisti
Massa Stefania	ABAD
Paveri-Ender Vanya	Ass. Svizzera Dietiste Diplomate
Piu Mario	AAPI – OCST
Ruggieri Graziano	Clinica Hildebrand

### ORDINE DEL GIORNO

#### 1) Approvazione verbale Comitato 6 di maggio 2010

Il verbale summenzionato era stato rivisto dai membri, quindi è da considerarsi approvato.

#### 2) Informazione di Carla Sargenti

Carla informa sul suo stato di salute e sulla ricaduta di questo nell'attività lavorativa. In considerazione del fatto che riprenderà a lavorare a tempo parziale, si è presentata con Elisabetta Cortesia che sarebbe disposta a sostituire Carla nel Comitato finché ci sia bisogno. I membri esprimono il loro consenso a questa proposta

#### 3) Mandato di prestazione 2010-2011

Dopo alcune doverose modifiche, è stato approvato fino a dicembre 2011, il sussidio comunque è rimasto invariato ma è valido per un anno e mezzo.

Ciò rappresenta che le spese devono essere rivedute; un primo taglio è quello della ristampa delle brochure preventive. Sono state ristampate quello che tratta le cadute e quello che suggerisce l'attività per mantenersi in forma.

Le attività esposte nel contratto di collaborazione approvato sono:

##### a) “Mantenersi in forma “

Entro il 2010 è prevista la ristampa in considerazione delle innumerevoli richieste pervenute finora.

## ASSOCIAZIONE PIPA

Piazza Governo 5  
6500 Bellinzona  
Tel: +41 (0)79 357 31 24  
E-mail: pipa@ticino.com  
Web: www.pipa.ticino.com



### b) Comuni amici degli anziani

Fra i risultati attesi e dichiarati sono previste.

a) L'adesione delle associazioni degli anziani al progetto.

b) Che almeno quattro comuni dichiarino il loro interesse e inizino la procedura per ottenere il riconoscimento OMS.

c) PIPA si occuperà di rilanciare la mobilità sostenibile degli anziani e collaborerà attivamente anche con il progetto "A piedi senza limiti d'età" del Gruppo Moderazione del Traffico, poiché il parallelismo con il progetto OMS, impone di trattare entrambe le tematiche con i Municipi. PIPA già collabora al progetto da alcuni mesi come indicato dall'UPVS. Sarà necessario pianificare possibili itinerari, strategie da adottare/evitare, scenari su cui rifletterci ancora, ambiti su cui è possibile intervenire per migliorarli, ecc.

Alcuni membri richiedono l'invio elettronico dei criteri OMS che sarà anche inserito nel sito PIPA. Su questa tematica si parlerà a Monthey il 7 ottobre in una giornata organizzata dalla Società Svizzera di Geriatria ed alla quale partecipano Morena, Anna e Raquel.

### c) Formazione, informazione, valutazione

Proseguire le conferenze e i seminari sulle tematiche preventive di cui PIPA se ne è occupata fino ad ora, a dipendenza dalle richieste pervenute.

In merito al tema abuso e maltrattamento, di cui si occupa Pro Senectute, PIPA potrebbe collaborare sugli aspetti formativi del personale curante. L'offerta è rivolta specialmente ai SACD ed alle case anziani cantonali, che richiedono una formazione "interna". Le modalità di collaborazione devono essere accordate tra i due Enti e in particolare tra Lia Wächter e Carla Sargenti.

Pro Senectute informa che l'Ufficio prevenzione e maltrattamenti ha una nuova responsabile, Signora Lia Wächter, operativa da settembre, che sarebbe disponibile a partecipare ad una riunione di Comitato per meglio presentare il servizio. Purtroppo oggi non poteva esserci; è possibile contattarla al 091/912 17 17 da lunedì a giovedì.

### d) Convegni realizzati e previsti

Dal gruppo cadute era emerso il desiderio di organizzare un Simposio sul tema delle cadute. A tale proposito Graziano l'ha commentato col suo Direttore e lui ha suggerito di farlo con REA Ticino. Ciò permetterebbe a PIPA di aderire (senza essere il primo promotore) e a suo tempo coinvolgerebbe una migliore/maggiore partecipazione in quanto in un solo colpo sarebbero chiamati in causa 4 Istituti !!!

Graziano informa che l'Ufficio qualità che raggruppa più Ospedali dell'EOC, ha fatto un grande lavoro. In particolare Angela Greco di Locarno per la certificazione ha fatto questo lavoro dove le cadute rappresentano un altissimo indicatore della qualità.

REA Ticino che è diventato il quadrangolo fra l'Ospedale di Bellinzona per la cardiologia, la Hildebrand per la neurologia, Novaggio per il muscolo scheletrico e Faido per la riabilitazione, hanno deciso che REA Ticino deve fare ogni anno un Simposio che abbia a che fare con la riabilitazione.

Quindi l'anno prossimo verrà fatto in uno dei 4 Istituti; Antoine suggerisce che l'incontro sarà di pomeriggio; PIPA potrebbe fare il satellite aggiungendo quindi alla mattina e nella stessa sede un incontro con le case che partecipano al progetto cadute (Olga).

Graziano dovrà garantire la trasversalità degli interventi; non vorrebbe solo la presenza dei Dottori ma di chi fa il vero lavoro di prevenzione (infermiera, fisio, ergo, ecc).

## ASSOCIAZIONE PIPA

Piazza Governo 5  
6500 Bellinzona  
Tel: +41 (0)79 357 31 24  
E-mail: pipa@ticino.com  
Web: www.pipa.ticino.com



### e) Progetto OLGA di prevenzione delle cadute

Anna illustra il progetto e lo stato di avanzamento attuale. Il gruppo composto da Antoine, Graziano, Sabrina, Anna e Raquel ha suddiviso i compiti; I primi due hanno cercato i materiali teorici aggiornati mentre Sabrina ed Anna hanno approntato un questionario per raccogliere i dati degli istituti, che sarà accompagnato da una lettera che indica cosa s'intende fare.

Nel frattempo l'Associazione Svizzera per la sicurezza, ha prodotto una brochure sulle cadute. La Regione Toscana ha anche fatto un ottimo lavoro ed ha prodotto del materiale interessante quindi indicazioni molto mirate ci sono e son fatte bene.

L'idea del progetto Olga è quella di fare il punto della situazione attuale "Dove siamo?"; a partire da ciò si può vedere quali possono essere le raccomandazioni da offrire partendo proprio dal materiale teorico raccolto da Graziano e da Antoine.

Nel contratto di prestazione abbiamo indicato che PIPA intende intervenire su alcuni fattori di rischio (polifarmacologia, denutrizione, movimento, alcune affezioni -bocca, vista). Prevediamo di effettuare un intervento "culturale" entro dicembre del 2011 per:

- a- ricavare dati per conoscere le diverse situazioni
- b- prevedere interventi ad hoc
- c- fornire delle linee guida riconosciute
- d- valutare il cambiamento

Anna contatterà De Benedetti sia per informare l'UMC sia per sollecitare una sinergia operativa con PIPA. Raquel spedisce la lettera ed il questionario alle cpa.

### f) Mostra Alzheimer

La mostra è ritornata in Ticino, è stata esposta nella Scuola Specialistica per la formazione infermieristica a Bellinzona. In futuro verrà offerta ai vari Istituti cantonali e PIPA ne organizzerà gli spostamenti dopo che Graziano provvederà ad un aggiornamento /completamento. Nel frattempo è stata richiesta da Pro Senectute ed attualmente è esposta a Faido nel Centro Diurno e resterà fino al 27 ottobre.

Quindi è prevedibile che potrà essere offerta a partire da gennaio 2011.

### 4) I progetti in atto, in sospeso o che dovrebbero decollare.

La cpa di Chiasso richiede un intervento formativo da parte di Morena come quello effettuato al Comune di Chiasso l'anno scorso: Morena contatterà la responsabile delle cure Signora Sonia Tettamanti, che si incaricherà dell'organizzazione interna alla cpa per la formazione.

### 5) Varie

La prossima riunione di Comitato è stata fissata per il

**Mercoledì 1 dicembre alle ore 17:30**

Dopo la riunione come consuetudine ci troviamo per la cena natalizia.

Raquel Galli Zirpoli 01.10.2010