

## ASSOCIAZIONE PIPA

Salita Mariotti 2  
6500 Bellinzona  
Tel: +41 (0)79 357 31 24  
E-Mail: [pipa@ticino.com](mailto:pipa@ticino.com)  
Web: [www.pipa.ticino.com](http://www.pipa.ticino.com)



## Verbale Riunione Comitato PIPA

13 settembre 2017, ore 18:00-20:00,  
Salita Mariotti 2, 6500 Bellinzona

### Presenti

Cortesia Pirro Elisabetta	Presidente PIPA, SUPSI DEASS
Galli Zirpoli Raquel	Membro Onorario PIPA
Lepori Antonella	ATTE
Perrini Sandro	Coordinatore PIPA
Treichler Marco	GenerazionePiù

### Scusati

Abbondanza Anna	Casa anziani Sementina
Gernaat Henk	Associazione Svizzera Fisioterapisti
De Conno Gianluca	ABAD
Jelmoni Elena	Associazione Svizzera degli Ergoterapisti
Nizzola Claudio	ASI Associazione Svizzera Infermieri
Richli Barbara	Associazione Svizzera delle-dei Dietiste-i
Tarchini laura	Pro Senectute Ticino e Moesano

### 1) Approvazione verbale ultima riunione di Comitato 18 ottobre 2016

Il verbale della riunione di Comitato è stato inviato ai membri e le correzioni proposte sono state integrate. Il verbale approvato, come di consueto, è stato pubblicato sul sito internet.

### 2) Nuovi revisori associazione PIPA

In occasione dell'ultima Assemblea generale del 9 marzo 2017, il Signor Schaer e il Signor Stecchi hanno dato le dimissioni in qualità di revisori dell'Associazione PIPA. Il Signor Schaer ha proposto quale sostituto il Signor Caretti, contabile in pensione della ditta Antonini & Ghidossi SA. Contattato nei giorni scorsi, il signor Caretti si è detto disposto nel fare la revisione dell'Associazione unitamente al suo collega, il signor Baroni, entrambi si occupano della revisione di ATTE Bellinzona. Il Comitato è favorevole alla scelta dei revisori che effettueranno la revisione, come di consueto, nel febbraio 2018. La nomina ufficiale avverrà nel marzo 2018 in occasione dell'Assemblea generale. Nelle prossime settimane Sandro e Elisabetta incontreranno i revisori per presentare le attività dell'associazione e gli aspetti inerenti l'amministrazione finanziaria dell'Associazione. Viene consigliato di chiarire se i revisori agiranno a titolo volontario o se un rimborso è necessario.

### **3) Bilancio dei progetti 2017**

#### **Obiettivo sensibilizzazione anziani a domicilio**

Numerose le attività svolte quest'anno in questo ambito. L'8 febbraio 2017 c'è stata la partecipazione all'emissione radiofonica di Rete 1 di Antonio Bolzani (La consulenza), dove Gianluca è intervenuto descrivendo le problematiche rilevate in materia di cadute dai professionisti delle cure a domicilio.

Sandro ha partecipato alla giornata per i 100 anni di Pro Senectute svoltasi lo scorso 6 giugno 2017 a Lugano. Diverso materiale PIPA (brochures sul movimento) è stato distribuito direttamente ad anziani interessati. Laura che non ha potuto essere presente oggi per motivi di salute, ha fatto sapere che il prossimo evento per i 100 anni di Pro Senectute si svolgerà a Bellinzona il 30 settembre. Nei prossimi giorni sarà diffuso un flyer.

Sono stati pubblicati 2 articoli rispettivamente su Azione (100'000 copie) e su il Lavoro (27'000 copie) per promuovere progetti e l'Associazione.

Una quindicina le richieste di materiale informativo pervenute da parte di scuole, SACD, anziani e familiari per un totale di diverse centinaia di copie distribuite di "Se mi muovo mi mantengo in forma" e di decine di altre pubblicazioni.

Anche il sito internet, si conferma un mezzo ben utilizzato con circa 250 accessi al mese e download regolari dei documenti. Regolarmente sono pubblicate delle news che informano utenti e professionisti sulle attività svolte da PIPA e dai nostri enti partners.

È stata realizzata una nuova rubrica progetti il cui scopo è far conoscere in modo chiaro e semplice le attività svolte dall'Associazione. La rubrica sembra avere un buon riscontro e sono già arrivate richieste da parte di anziani o di enti che desideravano partecipare o organizzare un evento presso il proprio servizio.

Nell'ambito del progetto di mobilità pedonale "Anziani in gamba sicuri nel traffico" sono stati organizzati 4 incontri nei centri diurni a Gnosca, Lamone, Stabio e Vacallo (circa 85 partecipanti in totale) tenuti per conto di PIPA da Raquel e per mobilità pedonale da Christina Terrani. Raquel conferma il buon successo degli eventi in termini di interesse e di coinvolgimento. Durante gli incontri è stata presentata l'Associazione PIPA e diffuso il materiale informativo.

In marzo si è svolto il primo evento del teatro "Prevedere per non cadere", in programma ancora 3 eventi a Sementina, Muralto e Mendrisio. In aprile Sandro ha trasmesso al gruppo del teatro (Team TOTEM) le osservazioni del Comitato e dei presenti inerenti la prima rappresentazione, in particolare è stata segnalata la lunghezza e la mole dei contenuti da ridurre. Le osservazioni sono state prese in considerazione e degli adattamenti saranno apportati nelle prossime versioni del teatro. Si segnala una certa resistenza nel accettare le proposte di modifica. Viene sottolineato come il progetto sia un progetto pilota PIPA, finanziato dal Cantone e sotto il Programma di Azione Cantonale, per cui i contenuti e le modalità sono concordate con il Comitato in ragione degli obiettivi e gli scopi dell'Associazione.

## **Obiettivo consulenza sul tema della prevenzione delle cadute**

Sono state effettuate una decina di consulenze sul tema della prevenzione delle cadute, le richieste sono pervenute da parte di scuole, un SACD, anziani, familiari e studenti.

## **Obiettivo mappatura principali offerte in materia di alimentazione equilibrata e movimento e implementazione di una piattaforma online**

È stata realizzata una piattaforma online sul sito di PIPA, risultato di una riflessione concettuale il cui obiettivo è di invogliare il pubblico più eterogeneo possibile e quindi più ampio possibile a praticare del movimento e ad alimentarsi in modo equilibrato. La piattaforma è strutturata interamente secondo la logica seguente: immagine/breve testo descrittivo/collegamento. Questa soluzione dà unità grafica alla piattaforma e all'intero sito e dovrebbe essere familiare alla maggior parte degli utenti perché corrisponde alla struttura impostasi a livello mondiale dai siti informativi e di divulgazione.

Sulla prima pagine del sito, nel menu, in grande e in rosso vi è il pulsante Promozione movimento/alimentazione equilibrata. Cliccando si apre la pagina "Muoversi e mangiare equilibrato per vivere meglio, un breve descrittivo accenna ai benefici del movimento e dell'alimentazione. Sotto 2 pulsanti: promozione del movimento e alimentazione equilibrata, permettono di accedere alle due sezioni della piattaforma. Cliccando su Promozione del movimento appaiono 4 rubriche. La prima riguarda le raccomandazioni ufficiali di movimento, la seconda, le offerte di corsi di ginnastica ecc., la terza le possibilità di movimento informale, spostarsi a piedi in bicicletta, sentieri, parchi e giardini, la quarta riguarda gli esercizi a domicilio. La prima rubrica ha scopo informativo, le altre 3 rubriche vogliono permettere a chiunque, secondo i gusti, le possibilità (fragilità, impedimenti) e la disposizione del momento, di trovare un'attività da svolgere.

Anche per la sezione alimentazione è stata utilizzata la stessa struttura concettuale: una rubrica informativa con le raccomandazioni nutrizionali, una seconda rubrica con consigli per fare la spesa bene e ricette equilibrate, una terza rubrica con le mense per la terza età, e una quarta rubrica con i contatti per i servizi dei pasti a domicilio.

Il Comitato ritiene la piattaforma chiara, ben strutturata e invitante. Viene proposto di eliminare il contatto con le offerte di corsi della Migros perché queste offerte sono piuttosto costose. Viene segnalato di aggiungere le offerte di corsi di ATTE una volta che il loro sito sarà operativo.

## **Obiettivo Formazione del personale sociosanitario e di altri professionisti che lavorano a contatto con gli anziani**

Il 2017 è stato lanciato il nuovo progetto di formazione delle collaboratrici d'economia domestica, un importante progetto nato dalla segnalazione di un bisogno da parte di diversi professionisti accortisi dell'importanza che esse possono svolgere nel rilevare delle situazioni problematiche e nel segnalare a chi di dovere in vista di un intervento. Esse si recano settimanalmente al domicilio della persona anziana, conoscono il loro ambiente di vita e le loro abitudini e possibilità.

Sono stati svolti 5 incontri informativi ad Agno, Bellinzona, Lugano e Morbio Inferiore, in totale una settantina di collaboratrici d'economia domestica è stata formata. La formazione di tipo multidisciplinare è stata tenuta da Barbara, Elisabetta, Elena e Gianluca.

È stata realizzata una guida di 8 pagine specifica per le collaboratrici d'economia domestica con le principali indicazioni sulla prevenzione delle cadute dei propri utenti e una sintesi di una pagina con i principali aspetti da rilevare e comunicare al proprio referente presso il SACD. Il 6 ottobre 2017 il gruppo di lavoro si ritroverà con Fulvio Manghera per fare il punto della situazione sulla formazione e per valutare cosa proporre nel 2018, al vaglio c'è la continuazione con il target collaboratrici d'economia domestica o la definizione di un altro progetto. Il Comitato propone di discutere con Fulvio Manghera la possibilità di formare le badanti.

In collaborazione con la Croce Rossa sono state svolte 2 formazioni presso la scuola medico tecnica di Lugano per assistenti di cura ed altri professionisti per un totale di 21 partecipanti e 1 formazione destinata alle badanti con 6 partecipanti. Previste ancora 2 formazioni in collaborazione con Croce Rossa il 28 ottobre 2017 sull'importanza del movimento e una il 16 dicembre sull'importanza dell'alimentazione equilibrata. Dal 2018 non ci saranno più collaborazioni con la Croce Rossa perché le tariffe praticate da PIPA sono state ritenute non sostenibili.

Il 13 febbraio 2017 Sandro ha svolto una presentazione presso il Centro Competenze Anziani della SUPSI, presentando l'Associazione e i progetti in corso. Le nostra associazione e i nostri progetti sembrano aver destato interesse.

Il 9 novembre 2017 in presenza dei volontari di Pro Senectute, Elisabetta e Sandro avranno l'occasione di presentare l'Associazione e fornire consigli utili per la prevenzione delle cadute.

Elisabetta informa il Comitato che in occasione di un DAS rivolto agli infermieri svolge puntualmente una presentazione di 20 minuti dell'Associazione PIPA. Un'occasione questa che permette ai professionisti in formazione di conoscere un ente importante nella prevenzione delle cadute.

Sono da segnalare diverse richieste di materiale da parte di professionisti per un totale di alcune centinaia di documenti distribuiti e diverse decine di download dal sito PIPA.

### **Obiettivo promuovere presso i SACD pubblici l'adozione di protocolli informatizzati per la prevenzione delle cadute**

Nel 2017 è stato costituito il gruppo di lavoro per valutare l'esperienza di utilizzo di un protocollo informatizzato per la prevenzione delle cadute da parte dell'ACD del Mendrisiotto. Lo scopo di questo progetto è quello di valorizzare quanto fatto dall'ACD del Mendrisiotto e di favorire l'implementazione di protocolli informatizzati presso tutti i SACD pubblici.

Il gruppo di lavoro è costituito da Angelo Tomada, Gianluca De Conno e Sandro Perrini. Il gruppo è volutamente ridotto al fine di focalizzare meglio gli obiettivi e procedere in modo più diretto. Il passaggio da un grande gruppo di lavoro con relativi interessi rispettivi ad un piccolo team ha permesso di procedere più rapidamente e di far convergere tutti verso gli obiettivi del progetto. Segnalo ottima disponibilità e collaborazione di Gianluca e di Angelo.

Stiamo finalizzando una bozza di progetto e delle schede di valutazione del protocollo informatizzato sulla base anche delle direttive quint-essenz di Promozione Salute Svizzera. Una volta i documenti pronti li presenteremo al SACD del Mendrisiotto e all'UACD al fine di assicurare il consenso sulle modalità di valutazione. I documenti saranno rigirati anche al Comitato per conoscenza e approvazione.

#### **4) Progetti 2018**

I progetti PIPA sono iscritti nel PAC (Programma Azione Cantonale) definiti nel 2016 (vedasi verbale Comitato 2016) per gli anni 2017-2021. Le grandi categorie di attività di progetti e di attività rimangono quindi:

1) **Competenze individuali:** ovvero informazione e sensibilizzazione, attraverso diffusione materiale, sito internet, consulenze, redazione di articoli, attività sul territorio, centri diurni,...

Per questo ambito oltre alle attività usuali, Elisabetta propone di allestire una bancarella al mercato di Bellinzona nel 2018. La proposta è ben accolta dal Comitato e Raquel fornisce utili indicazioni per poter ottenere una bancarella, oltre che mettersi a disposizione per presenziare con Elisabetta.

2) **Formazione personale sociosanitario:** formazione collaboratrici economia domestica, formazione sacd, distribuzione di materiale informativo,...

In questo settore viene proposto di riprendere contatto con lo Spitex il Sole che aveva inoltrato una richiesta di formazione nel 2017, ma che per le tempistiche non era stato possibile accogliere.

Come accennato precedentemente, per il 2018 s'intende proseguire la buona collaborazione con Opera Prima valutando se continuare con la formazione delle collaboratrici d'economia domestica o se valutare altri progetti formativi.

3) **Protocollo informatizzato prevenzione cadute:** Una volta ultimata la bozza di progetto e le schede di valutazione, analizzeremo i dati e alla fine del 2018 dovrebbe essere pronto il rapporto di valutazione i cui risultati saranno diffusi per l'implementazione di protocolli informatizzati presso i SACD in Ticino.

4) **Teatro prevenzione delle cadute a domicilio:** Nel 2018 saranno organizzati altri 4 eventi del teatro "Prevedere per non cadere". Sono già giunte delle richieste per il 2018 per tenere l'evento a Faido e Montecarasso. Nel 2018 sarà anche realizzata una valutazione dell'attività di sensibilizzazione attraverso questa modalità.

5) **Piattaforma internet per promuovere il movimento e l'alimentazione:** Il prossimo anno si effettueranno gli aggiornamenti necessari alla piattaforma e saranno eventualmente aggiunte nuove rubriche, per esempio sull'importanza di bere acqua e sul consumo alcol. Sarà inoltre promossa la piattaforma.

## **5) Definizione dettagli assemblea marzo 2017**

Per la prossima Assemblea generale viene proposto di invitare un gruppo di anziani che si ritrovano spontaneamente al Parco della pace a Locarno per fare dell'attività fisica di gruppo, ogni settimana, tutto l'anno e con qualsiasi tempo che si chiama i "Vecchi ma sportivi". Il gruppo è composto principalmente da svizzero tedeschi e tedeschi residenti nel locarnese. L'incontro potrebbe essere l'occasione per conoscere gruppi di anziani presenti sul territorio ma che non per forza sono raggiunti dai servizi di PIPA o di altri enti, ma che sono comunque una realtà presente da considerare. Il Comitato propone di organizzare l'Assemblea presso l'Istituto per anziani San Carlo per la vicinanza con il luogo di ritrovo dei "Vecchi ma sportivi". Si propone di svolgere l'Assemblea il 12 o il 13 marzo 2018. I primi 30 minuti saranno dedicati alle questioni Assembleari usuali, 15 minuti saranno dedicati alla presentazione dell'associazione PIPA e i restanti 30 minuti ci sarà la presentazione dei "Vecchi ma sportivi".

## **6) Varie e eventuali**

Viene avvisato il Comitato della volontà da parte di Jürg Heim di far parte del Comitato PIPA in rappresentanza dei Centri Fitness e di Salute. Il Comitato non ritiene opportuna l'entrata di altre persone nel Comitato; in questo caso inoltre non si desidera aprire a chi esercita una attività professionale prevalentemente commerciale. Come avvenuto in passato, delle collaborazioni sono sempre possibili sempre nell'ottica degli scopi dell'Associazione PIPA e delle finalità senza scopo di lucro.