

# Le cadute degli anziani: l'importanza del movimento

Percorso di formazione continua composto di 4 moduli  
(ev. anche frequentabili separatamente)

## Modulo 3

28 ottobre 2017  
ore 13.30-17.30  
Lugano, Sede CRS

Questa breve formazione si avvicina al mondo della persona anziana e ha lo scopo di sensibilizzare i curanti sull'importanza della prevenzione e della valutazione del rischio di caduta. Il corso si propone non solo di far riflettere i partecipanti sull'importanza del movimento per favorire un invecchiamento attivo e prevenire le cadute, ma anche proporre alcuni esercizi utili per l'anziano al mantenimento delle capacità motorie.

### Formatore:

Henk Gernaat - fisioterapista diplomato.

### Luogo:

Lugano, Sede CRS, Via alla Campagna 9

### Costo:

CHF 50.- per singolo modulo

CHF 150.- per iscrizione a tutti i 4 moduli



**Iscrizioni e informazioni:** 091 682 31 31 (lu-gio 8.30-15.00) / [info@crs-corsiti.ch](mailto:info@crs-corsiti.ch) / [www.crs-corsiti.ch](http://www.crs-corsiti.ch)



Associazione PIPA  
Prevenzione  
Incidenti  
Persone  
Anziane

**Croce Rossa Svizzera**  
Associazione cantonale Ticino

