



# LE CADUTE DEGLI ANZIANI: L'IMPORTANZA DEL MOVIMENTO

Percorso di formazione continua composto di 4 moduli  
(ev. anche frequentabili separatamente)  
**Modulo 3**

**12 novembre 2016**

Sede CRS, via alla Campagna 9  
a Lugano  
ore 13.30-17.30

Questa breve formazione si avvicina al mondo della persona anziana e ha lo scopo di sensibilizzare i curanti sull'importanza della prevenzione e della valutazione del rischio di caduta.

Il corso si propone non solo di far riflettere i partecipanti sull'importanza del movimento per favorire un invecchiamento attivo e prevenire le cadute, ma anche proporre alcuni esercizi utili per l'anziano al mantenimento delle capacità motorie.



**Formatore**

Henk Gernaat - fisioterapista diplomato.

**Durata**

4 ore

**Data e ora**

Sabato 12 novembre 2016  
Dalle 13.30 alle 17.30

**Luogo**

Sede Croce Rossa, via alla Campagna 9, Lugano

**Materiale necessario**

Occorrente per prendere appunti

**Costo**

CHF 50.- per iscrizione a singolo modulo  
CHF 150.- per iscrizione a tutti e 4 i moduli

**Iscrizioni e informazioni:**  
Settore Corsi di CRTI

**091/ 682 31 31**

[info@crs-corsiti.ch](mailto:info@crs-corsiti.ch)  
[www.crs-corsiti.ch](http://www.crs-corsiti.ch)