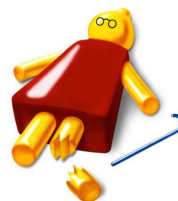


ASSOCIAZIONE PIPA

Salita Mariotti 2
6500 Bellinzona
Tel: +41 (0)79 357 31 24
E-Mail: pipa@ticino.com
Web: www.pipa.ticino.com



“Sensibilizzazione alla prevenzione delle cadute nelle persone anziane”

Il corso si sviluppa su 3 incontri di 3 ore ciascuno ed è rivolto alle collaboratrici famigliari (badanti) che si occupano di persone anziane al domicilio.

Vuole offrire uno spazio di sensibilizzazione sull'importante tema del rischio cadute nella persona anziana e la sua sicurezza nella vita quotidiana. La modalità didattica favorirà l'integrazione e la condivisione delle esperienze professionali delle/degli operatrici/operatori coinvolte/i.

Obiettivi del corso:

- Sensibilizzare al tema della prevenzione delle cadute nelle persone anziane accompagnate nella quotidianità della vita
- Saper identificare alcuni principali fattori di rischio cadute (inerenti la persona e l'ambiente)
- Saper attuare alcuni interventi di prevenzione nell'accompagnamento della persona (attenzione durante la mobilitazione, l'utilizzo dei mezzi ausiliari, attenzione all'ambiente domestico, modalità di aiuto nelle attività di vita quotidiana, ecc.)
- Conoscere i basilari principi di ergonomia a favore del mantenimento della propria salute.

Programma				
	Tematiche	Contenuti	Luogo	Data e Orario
Primo incontro	La persona anziana e l'invecchiamento fisico. Le cadute nella persona anziana e la prevenzione delle cadute: fattori di rischio e sensibilizzazione alla persona. Infermiera	Conoscere le principali caratteristiche dell'invecchiamento fisico. Conoscere il fenomeno delle cadute nelle persone anziane: importanza della prevenzione e conseguenze della caduta. Conoscere e saper individuare nella pratica professionale quotidiana i principali fattori di rischio di caduta.	Tertianum, Sala presso il bistrot Parco Maraini a Lugano, via Massagno 36	30 settembre 2026 13:30-16:30
Secondo incontro	Mobilitazione e sicurezza. Fisioterapista L'ambiente domestico, la sicurezza e la vita quotidiana. Ergoterapista	I fattori di rischio ambientali. Adattamento dell'attività di vita quotidiana a favore della sicurezza (lavarsi, vestirsi, ecc.) Principi dell'ergonomia.	Tertianum, Sala presso il bistrot Parco Maraini a Lugano, via Massagno 36	7 ottobre 2026 13:30-16:30
Terzo incontro	Il movimento: benessere e prevenzione Fisioterapista	Atelier mobilitazione: Pratica alla mobilitazione nell'anziano e i mezzi ausiliari.	Centro Somen, via Chicherio 2, Sementina	15 ottobre 2026 13:30-16:30

Il corso è gratuito sia per gli enti che per i partecipanti in quanto sovvenzionato dall'Ufficio del medico cantonale nell'ambito del Programma d'azione cantonale “Promozione della salute” 2025-2028, con il sostegno di Promozione Salute Svizzera.



Dipartimento della sanità
e della socialità



Promozione Salute
Svizzera