

## Corso di mobilità a Lugano

4 ottobre 2023, 13.30 - 17.00  
Stazione FFS, ritrovo ore 13.25  
davanti «Lugano Turismo»

In questo corso **gratuito** esperti dei trasporti pubblici e della polizia vi trasmetteranno informazioni utili e consigli importanti per la vostra mobilità quotidiana. Con una parte teorica ed esperienze pratiche – così da restare sempre mobili e indipendenti sia a piedi sia coi mezzi di trasporto pubblici.

### Cosa imparerete?

- Usare agevolmente i trasporti pubblici: in viaggio tranquilli e sicuri
- Il biglietto più appropriato: semplicemente al distributore automatico
- Scoprire e conoscere le opportunità digitali (nessuna formazione a riguardo di app)
- Evitare i rischi: senza incidenti e cadute nei trasporti pubblici e nel traffico stradale
- Combinare intelligentemente: alla meta con bus, treno e a piedi

### Si prega di notare

Il corso si tiene con qualsiasi tempo. Consigliamo quindi vestiti adatti alla situazione meteo. La fine del corso sarà alla stazione.

### Iscrizione (termine 20 settembre 2023)

Associazione Ticinese Terza Età ATTE  
Telefono 091 850 05 50 oppure e-mail: [atte@atte.ch](mailto:atte@atte.ch)

Il suo corso «essere & rimanere mobile» è supportato e raccomandato da

