

# «Ala mè età»

Teatro-forum sui temi dell'invecchiamento  
attivo e della qualità di vita «over 60»  
Evento gratuito



La Compagnia UHT ci propone uno spettacolo sui temi dell'invecchiamento attivo e della qualità di vita «over 60». Cosa vuol dire invecchiare bene? In modo attivo? Mantenendo una buona qualità di vita? La pièce ci presenta due spaccati di vita quotidiana: il primo riguarda le vicende di una famiglia; il secondo un gruppo di abituali avventori di un'osteria. Lasciatevi incuriosire e provate a cambiare il destino dei vari personaggi!

**Interpreti:**

Alessandra Ardia, Antonello Cecchinato, Prisca Mornaghini, Claudio Riva e Daniele Stanga.

**Martedì 19 settembre 2023 alle ore 14.00**  
**Centro diurno «Insema», Via D.Galli 50 – Solduno**

**Iscrizioni: Tel. 091 751 26 29 o [cdsa.solduno@prosenectute.org](mailto:cdsa.solduno@prosenectute.org)**

Con il sostegno del Servizio di promozione e valutazione sanitaria del DSS e Promozione Salute Svizzera

**Per informazioni:**

Pro Senectute Ticino e Moesano – Via A. Vanoni 8/10 – 6904 Lugano – Tel. 091 912 17 17  
[www.prosenectute.org](http://www.prosenectute.org)