



ASSEMBLEA ORDINARIA Giubiasco 10 marzo 2008

1. Saluto ai presenti

Stefano Motta dà il benvenuto ai presenti all'Assemblea dell'Associazione PIPA e saluta anche quelli che per vari motivi, non hanno potuto essere presenti.

Si riferisce in modo particolare al Presidente dell'Associazione il quale per motivi personali non ha potuto presenziare all'incontro odierno ed al quale a nome del Comitato PIPA pone un caloroso saluto.

Esprime un ringraziamento particolare ad un nostro revisore, Signor Cesare Ferretti che risulta assente per un impegno inderogabile e che dopo tre anni che effettua la revisione della contabilità di PIPA, ha presentato le dimissioni. Motta si congratula anche con Henk Gernaat, fisioterapista e membro del Comitato in quanto pochi giorni fa è diventato papà.

2. Appello nominale

La coordinatrice del progetto PIPA Raquel Galli-Zirpoli, effettua l'appello nominale. Risultano presenti:

- *Abbondanza Anna*
- *Bonizzoni Tito*
- *Caiata-Olgiati Giovanna*
- *Cannella Nadia*
- *Casabianca Antoine*
- *Fratantonio Sabrina*
- *Frigerio Sibilla*
- *Galli-Zirpoli Raquel*
- *Gernaat Henk*
- *Massa Stefania*
- *Morisoli Silvano*
- *Motta Stefano*
- *Nodari Atilio*
- *Piu Mario*
- *Plüs Johanna*
- *Rappresentante della CSS*
- *Ruggieri Graziano*
- *Tarchini Laura*

3. Approvazione dell'ordine del giorno

Motta sottopone ai presenti la possibilità di modificare l'ordine del giorno in quanto uno dei due revisori ha presentato le dimissioni e si dovrebbe nominare un suo sostituto.

La modifica proposta viene approvata all'unanimità.

4. Nomina di due scrutatori

Sono proposti quali scrutatori Sabrina Fratantonio e Tito Bonizzoni; i presenti approvano la nomina all'unanimità.



5. Rapporto d'attività

L'anno appena trascorso ha apportato all'Associazione Pipa molta energia rinnovatrice, tanto dinamismo e conseguentemente molte soddisfazioni.

In questo "Tsunami" costruttivo molte sono state le novità; cominciamo dai soggetti, dai membri del Comitato, senza i quali Pipa si stagnerebbe paralizzandosi e avrebbe conseguentemente una presenza in via d'estinzione.

Ma andiamo con ordine elencando gli eventi che hanno caratterizzato il 2007.

Sin dagli inizi dell'anno si sono aggiunte al gruppo del Comitato, due risorse importantissime che hanno apportato da subito molta linfa vitale. Ci riferiamo ad Anna Abbondanza che rappresenta in Comitato le case anziani del Cantone in generale ed in particolare la casa di Sementina dove è attiva professionalmente e Morena Generelli che rappresenta l'ASI e che è subentrata a Rita Dal Borgo.

I 13 membri del Comitato sono stati sollecitati in prima persona per rispondere ai bisogni espressi e per condurre le attività ed i progetti, ma contemporaneamente sono stati i propulsori del rinnovamento a cui accennavo prima. Prova ne è che le ore che i membri hanno dedicato alle attività di Pipa nel 2007, risultano raddoppiate rispetto all'anno precedente.

Ai cinque incontri ordinari di Comitato effettuati durante l'anno, per chinarsi attorno ai progetti in atto, si è aggiunto uno supplementare/straordinario per effettuare un auto-valutazione.

In seguito al rapporto di valutazione di Pipa del 2006, erano emerse alcune raccomandazioni sulle procedure operative del Comitato, la rappresentatività, i progetti dei membri e delle proprie Associazioni d'appartenenza, ecc.; risultava fondamentale chinarsi attorno ai questi temi in vista del miglioramento della funzionalità organizzativa ed operativa del Comitato e quindi dell'Associazione tutta.

Dopo un intenso dibattito e considerando le attività in atto ma soprattutto quelle future, il Comitato ha deciso di adottare una nuova forma organizzativa e operativa, che come abbiamo potuto appurare, è risultata molto positiva.

Si sono quindi creati piccoli gruppi di lavoro che si sono occupati delle seguenti tematiche: Alzheimer, Cadute, Concorso, Economia, Formazione, Procedure Interne, Movimento.

A qualche gruppo si sono aggiunti "esperti esterni" per meglio supportare il Progetto e/o l'attività. Lavorare a piccoli gruppi da una parte ha favorito e snellito l'analisi e lo svolgimento delle attività, dall'altra la delega a questi gruppi sui singoli progetti e lo sviluppo delle azioni previste, ha apportato un maggiore coinvolgimento dei membri nel gruppo e verso le attività, con un minor dispendio di tempo.

Le attività svolte nel '07 sono state davvero tante; da anni ci si attendeva di essere più attivi e siamo felici finalmente perché queste sollecitazioni non si sono fatte attendere, anzi....

Comincio per informarvi in relazione al rinnovamento del sito Pipa; la versione precedente ha lasciato posto a quella attuale, più chiara nei colori e ci auguriamo anche nei contenuti, puntualmente aggiornata ed ricca di suggerimenti.

Riceviamo segnalazioni, richieste, informazioni ecc dai visitatori che denotano un maggiore interesse verso le nostre attività ed una buona partecipazione fra "gli addetti ai lavori". Più che mai quindi oggi, cerchiamo di mirare verso gli aggiornamenti tempestivi delle attività.

Nel 2007 siamo stati attivi in quattro seminari sul tema degli abusi e dei maltrattamenti; a Bellinzona, Lugano, Poschiavo e Acquarossa. I primi due sono stati completamente organizzati da Pipa, mentre gli ultimi due in collaborazione con le case per anziani del luogo e l'Ospedale di Poschiavo. La partecipazione e la motivazione dimostrata dai partecipanti è stata molto elevata ed i risultati emersi dai questionari dei partecipanti ci hanno messo di fronte ad un'attenta riflessione.

E' emersa la necessità dei partecipanti di continuare a dibattere sulla tematica; qualche giorno fa, Pipa ha convocato i responsabili della rete primaria per il Ticino al fine di creare un supporto stabile nel nostro Cantone che possa offrire formazione, informazione e presa a carico, in



relazione al maltrattamento degli anziani. Questo dato mette in luce ancora una volta il ruolo di Pipa in quanto “propulsore” delle iniziative preventive rispetto agli anziani nel nostro Cantone.

Abbiamo organizzato un altro seminario ma questa volta su una tematica delicata ed ancora sulla quale gli esperti non sono tutti pronti a metterla sul tavolo. Ci riferiamo all’incidente farmacologico dell’anziano... Il farmacista Numa Pedrazzetti ha illustrato la situazione a rischio farmacologico di molti anziani mentre Graziano Ruggieri ha completato questo quadro poco allettante. Purtroppo i medici che hanno partecipato erano davvero pochi il che ci fa pensare che forse non è ancora il momento per affrontare questo tema scottante considerando gli interessi messi in gioco.

Sempre lo scorso anno, abbiamo anche incontrato i gruppi di anziani che ne hanno fatto specifica richiesta; in Ticino la dietista ha tenuto due conferenze a gruppi di anziani, mentre da Basilea siamo stati chiamati ad illustrare gli aspetti salienti della prevenzione cadute a domicilio, ad un gruppo di svizzeri di lingua italiana.

La mostra di Graziano Ruggieri sull’Alzheimer, è stata offerta agli Istituti Cantonali ed è stata richiesta da dieci enti nel Ticino e da Poschiavo. Tutti i richiedenti hanno espresso soddisfazione per la forte partecipazione dei visitatori ed in particolare hanno ringraziato l’autore per lo splendido, chiaro e completo contenuto.

Nel 2007 abbiamo indetto un Concorso (il primo per Pipa) al fine di valorizzare le esperienze preventive a favore degli anziani istituzionalizzati. A dire il vero non ci aspettavamo di riscuotere tanto interesse; la qualità dei lavori pervenuti ha richiesto alla Commissione giudicatrice, un impegno particolare. Alla fine è stato deciso di premiare ben due lavori: quello della Signora Nadia Canella che ha presentato un ottimo scritto intitolato “Il fenomeno delle cadute: introduzione dell’implementazione di un programma di qualità” ed il lavoro del Signore Adriano Coppolino sulla “Sicurezza nelle CPA: prevenzione cadute”. Entrambi gli autori saranno premiati nel corso di questa Assemblea.

Pipa dal 2007 è fra i partners della ricerca “Pianificare e progettare lo spazio urbano per una società che invecchia” Lo studio a carico dell’Università della Svizzera italiana, e dell’Accademia di architettura di Mendrisio, attualmente è quasi a metà del suo cammino ed appare già molto interessante e coinvolgente. Per Pipa significa dover riflettere rispetto al tipo di prevenzione che si dovrà effettuare per sopperire alle mancanze degli attuali quartieri urbani dove abitano le persone anziane.

Abbiamo partecipato all’organizzazione ed allo svolgimento della giornata voluta da FEMAES (movimento Associativo degli spagnoli in Svizzera). Lo scopo dell’incontro era informare e formare animatori socio culturali per gli anziani di origine spagnola che abitano in Svizzera.

Abbiamo anche accolto favorevolmente l’invito dei Samaritani per partecipare alla loro giornata a Bellinzona. Per l’occasione abbiamo distribuito i nostri depliant preventivi ed è stato un nuovo momento per diffondere le nostre attività.

Abbiamo cominciato nel 2007 a rivedere il depliant “mantenersi in forma” in quanto esauriti gli esemplari. Il gruppo di lavoro composto dal Fisioterapista, dalle formatrici di ginnastica senior pensa che per fine dell’estate 2008 sarà disponibile la nuova versione dell’opuscolo. L’idea è quella di assemblare delle schede con i suggerimenti di esercizi da praticare a scopo preventivo. Da alcuni Ospedali ci è stato suggerito di inserire anche una scheda con i consigli per una prevenzione secondaria in quanto non dispongono di questo tipo di materiale.



Da un doveroso confronto con quanto esplicitato nel Mandato di Prestazione, emerge che le attività in esso indicate, sono state effettuate con esito positivo (seminario di studi, formazione/informazione, le cadute negli istituti cantonali e la relativa raccolta dati, ecc) e che altre non indicate ma sollecitate dal territorio si sono realizzate per rispondere al bisogno espresso.

Dopo questo quadro non mi resta che ringraziare i membri del Comitato per la loro particolare collaborazione, i soci Pipa per l'interessamento e per il sostegno, ed infine tutti quelli che diretta ed indirettamente ci hanno incoraggiato ed hanno apportato nuove prospettive e scenari. Un grande grazie a tutti.

Per l'immediato futuro accenniamo a tre nuovi progetti: il primo di lunga durata, ambizioso e molto atteso, è lo studio delle cadute negli Istituti del Cantone. Il giorno 4 di marzo abbiamo effettuato il primo incontro al quale hanno partecipato quasi il doppio delle persone che ci attendevamo !!! Per la sua realizzazione Pipa ha ricevuto il sostegno dell'Ufficio del Medico Cantonale, e delle autorità del DSS.

Il secondo è rappresentato da un partenariato fresco fresco; con le ergoterapiste ticinesi nel settore geriatrico ci siamo impegnati a percorrere la strada della collaborazione nella ristrutturazione e nell'ampliamento delle case per anziani con gli architetti. Questo tema è commesso direttamente al tema delle cadute e quindi Pipa non si è sottratta alla possibilità di partecipare.

L'ultimo ma non per questo di minore portata, è rappresentato dalle azioni previste rispetto ai maltrattamenti; oltre ad una collaborazione maggiore con Alter-Ego Svizzera, insieme alla Pro Senectute, alla Divisione dell'azione sociale, alla Supsi, e ad altri, in Ticino verrà creato un progetto composto da formazione, informazione e sportello per fare fronte a questa problematica molto sentita.

Anche in vista di questi nuovi ed impegnativi scenari la collaborazione di tutti sarà fondamentale; gli anziani ci aspettano.....

6. Presentazione dei conti

Vengono presentati i seguenti conti:

Consuntivo 2007- COSTI		Consuntivo 2007- RICAVI	
Salari	Fr.28'683,70	Quote membri	Fr. 1'300,00
Oneri sociali	5'615,05	Mandato cantonale	62'000,00
Spese trasferta	260,30	TOTALE RICAVI	63'300,00
Materiale cancelleria	1'223,45	COSTI	74'622,03
Affitto	5'749,20	RICAVI	63'300,00
Telefono, internet	1'262,85	MAGGIOR USCITA	11'322,03
Spese postali	174,10	Nel 2006 erano stati accantonati	Fr. 13'000.-
Comitati, assemblea	1'549,90		
Diversi, sito Web	2'038,40		
Opuscoli	11'010,00		
Seminari di studio	8'424,53		
Protocollo cadute	271,50		
Conferenze, lezioni	5'219,15		
Progetto fisioterapisti	200,00		
Altri progetti	2'938,90		
TOTALE COSTI	74'622,03		

Consuntivo 2007- BILANCIO

ATTIVI al 31.12.'07

Cassa/Posta

Fr. 14'377,40



PASSIVI al 31.12.'07
Accantonamento/Capitale Fr. 25'699,43

CAPITALE al 1.1.2008
Fr. 25'699,43 – Fr. 11'322.03 = Fr. 14'377,40

I conti presentati sono approvati all'unanimità

7. Rapporto dei revisori

IL revisore Atilio Nodari, legge il rapporto esteso il 19 febbraio 2007, firmato dai due revisori.

8. Approvazione dei conti

I presenti approvano all'unanimità quanto presentato da Nodari.

9. Conferma/nomina membri del comitato, nomina di un revisore

Il Comitato riceve i nuovi membri: Anna Abbondanza, in rappresentanza delle cpa del Cantone ed in particolare della cpa Sementina e Morena Generelli Lucchini che in sostituzione di Rita Dal Borgo rappresenta l'ASI. In parte erano già attive con PIPA; ora l'Assemblea le accoglie votando positivamente all'unanimità l'ingresso nel Comitato.

Viene nominato quale revisore Tito Boninzoni che subentra a Cesare Ferretti al quale ringraziamo per la sua grande collaborazione.

10. Esito del Concorso PIPA

In nome della Commissione nominata dal Comitato PIPA nel 2007 e formata da tre dei suoi membri le Signore Sibilla Frigerio, Laura Tarchini, Anna Abbondanza, Frigerio trasmette quanto segue.

Dopo un'attenta lettura di lavori pervenuti e considerando l'obiettivo prioritario del Concorso ***“mettere in luce le differenti iniziative a sfondo preventivo, rivolte direttamente agli anziani, per stimolare l'interesse per studi, ricerche, progetti, attività, “***

Vi informo del risultato a cui siamo giunti.

Il 1° premio del valore di fr.3.000 viene assegnato alla **Signora Nadia Canella** per il lavoro **“Il fenomeno delle cadute: introduzione dell'implementazione di un programma di qualità”**

Con la seguente motivazione:

La ricerca-azione presentata dall'autrice, approfondisce un tema d'attualità e molto interessante in relazione agli obiettivi del concorso e alle attività di PIPA.

Il lavoro è approfondito e completo. Dallo studio del contesto lavorativo(CPA), l'autrice analizza tramite l'approfondimento della qualità del sistema e dei rapporti con i sottosistemi, come migliorare la qualità con la diminuzione/controllo delle cadute. I risultati sono concreti e permettono di apportare un vero e proprio cambiamento all'interno della struttura. La metodologia rispecchia la qualità del lavoro in generale: il quadro teorico e la chiarezza dei risultati sono utili ad ulteriori approfondimenti da parte di professionisti e di chi copre ruoli di gestione nel settore.

Il 2° premio del valore di fr.1.000 va al **Signore Adriano Coppolino** per il lavoro **“Sicurezza nelle CPA: prevenzione cadute “**

Con la seguente motivazione



Il lavoro è pertinente con l'obiettivo del concorso, soprattutto se visto in prospettiva futura con maggiori sviluppi qualitativi.

I criteri presi in considerazione sono interessanti ma non sono sempre supportati da dati oggettivi (o almeno non sono stati trasmessi) .

Questo non permette quindi, di valutare oggettivamente l'efficacia del progetto, nè conoscere, se previsti, altri criteri di valutazione che aumenterebbero di gran lunga la qualità e la complessità del lavoro effettuato così come, potrebbero mettere in evidenza la condivisione delle competenze professionali dell'équipe multidisciplinare coinvolta, (fondamentale per la riuscita di qualsiasi progetto) .

Lodevole l'impegno profuso nella sensibilizzazione dei curanti e dei famigliari, originali le schede individuali proposte e motivante, l'interesse verso la prevenzione delle cadute inerente la dimensione ambientale.

l'Associazione Pipa si complimenta con entrambi i vincitori ma anche con tutti i partecipanti a questo Concorso, per il livello dei lavori pervenuti.

11. Varie ed eventuali

Non ci sono

Segue la presentazione del Dottore Graziano Ruggieri e dell'Ergoterapista Sabrina Fratantonio del tema

“intervento multidisciplinare a seguito di una caduta nel domicilio o in Ospedale”

(E' possibile scaricare nelle news del sito Pipa, le slides di questa presentazione)