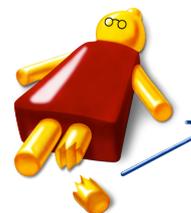


## ASSOCIAZIONE PIPA

Piazza Governo 5  
6500 Bellinzona  
Tel: +41 (0)79 357 31 24  
E-Mail: pipa@ticino.com  
Web: www.pipa.ticino.com



## VERBALE ASSEMBLEA ORDINARIA Giubiasco 26 marzo 2013

### Ordine del giorno

#### **1. Saluto del presidente**

Il Presidente dell'Associazione Signor Juan José Sanchez, saluta e pone il benvenuto ai presenti.

#### **2. Appello nominale**

Viene proposto ai partecipanti di registrare la loro presenza nell'apposito foglio. Risultano presenti:

Bruno Desirée	Centro Benessere Gimnasium
Cortesía Elisabetta	SUPSI DSAN (Comitato)
De Benedetti Anna	UMC
De Conno Gianluca	ABAD
Fachinetti Rosanna	Spitexenia
Fratantonio Sabrina	Ergoterapia CRS (Comitato)
Galli Zirpoli Raquel	Coordinatrice PIPA (Comitato)
Gianinazzi Andrea	SPVS
Generelli Morena	ASI (Comitato)
Gjezi Nicole	Ergoterapista CRS Locarno
Hellwig Regina	CSS
Hunkeler Yanine	Ass. Samaritani Ticino e Moesano
Martinoni Marcello	CONSULTATI
Rho Paolo	Centro Benessere Gimnasium
Richli Barbara	SUDE 1500 (Comitato)
Villaret Marianne	ATTE (Comitato)
Sanchez Juan José	STB Presidente PIPA
Sargenti Carla	SUPSI (Comitato)
Stanga daniele	Pro Senectute
Tarchini Laura	Pro Senectute (Comitato)
Terrani Christina	Gruppo Moderazione Traffico Svizzera Italiana
Tomada Angelo	SPVS Ufficio del Medico Cantonale
Treichler Marco	GenerazionePiù
Zenzerovic Xsenija	Spitexenia

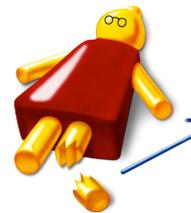
#### **3. Approvazione dell'ordine del giorno**

Si sottopone ai presenti l'ordine del giorno per la sua approvazione e viene approvato all'unanimità.

#### **4. Approvazione del verbale**

## ASSOCIAZIONE PIPA

Piazza Governo 5  
6500 Bellinzona  
Tel: +41 (0)79 357 31 24  
E-Mail: pipa@ticino.com  
Web: www.pipa.ticino.com



Per l'approvazione del verbale dell'Assemblea dello scorso anno s'informa che era stato inviato ai soci con preghiera di approvarlo o di effettuare eventuali segnalazioni di modifica. Queste ultime non son pervenute quindi si ritiene automaticamente approvato.

### 5. Nomina di due scrutatori

Considerando il numero di partecipanti, il Presidente propone di scegliere un solo scrutatore e viene assegnato il compito a Tarchini Laura.

### 6. Rapporto d'attività

Il Presidente Sanchez legge il rapporto d'attività ed esprime quanto segue.

*Anzitutto ai presenti, porgo il benvenuto a questa Assemblea annuale di PIPA; per me come Presidente PIPA, è la nona volta che con piacere trasmetto , il rapporto d'attività.*

*Per quanto attiene alla valutazione consuntiva delle attività effettuate nello scorso anno, faccio riferimento a quanto espresso nell'accordo di collaborazione con il Dipartimento e ai risultati ottenuti.*

*In riferimento alla ristampa dei tre opuscoli preventivi, nel mese di aprile abbiamo ristampato 1000 esemplari della brochure sull'alimentazione, in quanto era esaurita, mentre quella sulla prevenzione delle cadute, è stata ristampata in 2000 esemplari considerando che è maggiormente richiesta.*

*La brochure sul tema del "muoversi per mantenersi in forma", è stata stampata solo in 500 copie in quanto durante la revisione, prima di sottoscrivere il buono stampa, l' autore ha consigliato di aggiornarla (come prevediamo di fare durante l'anno in corso).*

*Possiamo calcolare che nel 2012 delle brochure relative alla prevenzione cadute sono state richieste circa 1500 esemplari, 1200 richieste annue approssimativamente sul tema del movimento, mentre il minor numero di richieste si riferisce a quella che tratta la prevenzione della denutrizione con circa 800 esemplari consegnati.*

*I richiedenti generalmente sono soggetti singoli, famigliari degli anziani, Case anziani, SACD, Scuole per la formazione sanitaria, Studi medici, fisioterapici o di ergoterapia, Centri diurni Atte e dalla Pro Senectute.*

*Rispetto a quanto annunciato nell'accordo di collaborazione sul tema "Valutazione e approfondimento delle tematiche della formazione da promuovere nell'ambito della prevenzione sanitaria e del benessere delle persone anziane", ribadiamo che PIPA da sempre, è intervenuta nell'ambito della formazione del personale socio sanitario e/o dell'informazione/sensibilizzazione direttamente agli anziani, **solamente su richiesta**.*

*La tematica su cui effettuare l'intervento formativo quindi, ha da sempre dipeso dalla richiesta e dal bisogno formativo espresso dai richiedenti.*

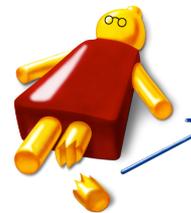
*Possiamo fare presente che le tematiche maggiormente richieste ed alle quali Pipa è in grado di dare seguito sono le seguenti:*

*Prevenzione delle cadute; quali accorgimenti possono ridurre i rischi ?. I destinatari di questi interventi generalmente sono: il personale dei Sacd, delle Case anziani, gruppi di anziani, ecc*

*Su questa tematica, è stato effettuato un vero coaching sia per chi sceglieva di utilizzare la brochure prodotta dopo lo studio del 2011 (cadute in Istituto), sia per chi intendeva modificare alcuni elementi di questa proposta PIPA.*

## ASSOCIAZIONE PIPA

Piazza Governo 5  
6500 Bellinzona  
Tel: +41 (0)79 357 31 24  
E-Mail: pipa@ticino.com  
Web: www.pipa.ticino.com



*La brochure sulle cadute in Istituto è stata inserita nel sito web e per meglio conoscere chi intendeva utilizzarla, abbiamo trasmesso una password ai richiedenti.*

*Questa password è stata richiesta da 15 Istituti, mentre 120 esemplari della brochure sono stati richiesti in forma cartacea.*

*Non conosciamo comunque il numero esatto degli Istituti che nel 2012 hanno deciso di usare i materiali proposti da Pipa.*

*Anziani pedoni; camminare in sicurezza. In collaborazione con il Gruppo per la Moderazione del traffico, (oggi è stata fondata in sostituzione l'Associazione Mobilità attiva e PIPA ne fa parte), sono stati offerti degli incontri con gruppi di anziani, per affrontare gli aspetti inerenti l'importanza di camminare, della sicurezza, dell'invecchiamento, ecc. Hanno aderito alle attività proposte, 5 Case anziani, 2 SACD, 11 Centri diurni.*

*Complessivamente hanno partecipato a questa sensibilizzazione, attorno ai 300 anziani. Possiamo ritenerci quindi soddisfatti dai risultati raggiunti, dalla partecipazione attiva e del coinvolgimento delle persone anziane.*

*Il giorno 8 maggio a Bellinzona si è realizzato il Seminario interdisciplinare di studio **sulle cadute a domicilio** al quale hanno partecipato 115 persone, che hanno espresso (tramite un questionario anonimo) molta soddisfazione per la giornata formativa.*

*La partecipazione non solo era cospicua, ma i presenti hanno dimostrato particolare interesse alle relazioni degli esperti, ma anche alle discussioni pomeridiane nei gruppi di lavoro.*

*Possiamo ritenerci soddisfatti per aver raggiunto gli obiettivi prefissati per questo seminario che erano i seguenti:*

- **Attualizzare le proprie conoscenze in riferimento al tema**
- **Definire il ruolo dei diversi attori coinvolti nella prevenzione delle cadute degli anziani a domicilio**
- **Identificare delle strategie operative applicabili ad un programma preventivo degli incidenti dell'anziano a domicilio**

*E' stato anche raggiunto un obiettivo a lungo termine che si sta concretizzando ora.*

*Ci riferiamo alla **"creazione di un gruppo di lavoro multidisciplinare che potesse divenire referente per le cadute degli anziani a domicilio"**.*

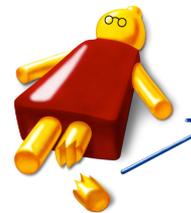
*Ventitré partecipanti hanno espresso il desiderio di poter far parte di questo gruppo di approfondimento; uno dei compiti che PIPA si è assunto e cioè l'organizzazione degli incontri durante il 2012 ma anche durante il 2013, aveva quale finalità quella di favorire questi momenti di ulteriore studio, riflessione e scambio, coordinando i momenti di studio.*

*Alla giornata di maggio 2012 hanno partecipato 13 SACD fra pubblici e privati ed il numero di operatori dei servizi a domicilio presenti era 35.*

*Proprio in considerazione della partecipazione degli operatori SACD, non molto elevata, ma soprattutto in vista del proseguimento dello studio, PIPA, ha incontrato i Direttori dei SACD pubblici per informarli sull'avanzamento in itinere del progetto in sé e per sollecitarli a diffondere l'iniziativa fra i loro collaboratori, invitandoli a partecipare agli incontri successivi.*

## ASSOCIAZIONE PIPA

Piazza Governo 5  
6500 Bellinzona  
Tel: +41 (0)79 357 31 24  
E-Mail: pipa@ticino.com  
Web: www.pipa.ticino.com



*Il proseguimento e la conclusione della prima fase di questa attività è l'obiettivo prioritario dell'anno 2013. Il protocollo sarà ultimato fra poco e il pomeriggio di studio che si effettuerà il prossimo 16 aprile a Bellinzona, (trovate gli inviti sul tavolo) si occuperà di affrontare questo interessante e tanto attuale tema della prevenzione delle cadute degli anziani a domicilio*

*Questo incontro è promosso e sostenuto dall'Ufficio del Medico Cantonale e assieme ci attendiamo un buon coinvolgimento di operatori. Siamo dell'avviso che chi entra nel domicilio degli anziani (operatori sociali, aiuto a domicilio, volontari o altro), deve possedere gli strumenti per individuare gli elementi modificabili a garantire una maggior sicurezza allo stesso anziano.*

*Prevediamo per la metà di quest'anno, la stampa della brochure con suggerimenti pratici, un percorso di assessment domiciliare, che possa dare coerenza all'azione preventiva interdisciplinare nei vari profili di*

*anziani. A ciò si aggiunge un breve indirizzario che contiene l'elenco dei luoghi d'appoggio ed i relativi recapiti, che potrebbero risultare utili all'anziani.*

*Rispetto all'attività prevista in merito allo **sviluppo della rete e delle comunicazioni**, abbiamo potuto effettuare nuovi contatti e creare nuove sinergie.*

*Ad esempio hanno richiesto di far parte dei soci PIPA, di poter partecipare alle riunioni e collaborare attivamente con noi, due Spitex (ACAM e Spitenxia) come logica conseguenza di alcuni dei progetti sopracitati, l'Associazione GenerazionePiù, la Federazione Svizzera dei Centri Fitness e di Salute ed il Centro Benessere Gimnasium che oggi giorno è particolarmente frequentato da anziani.*

*Si sono inoltre concretizzati nuove collaborazioni con gruppi cantonali di anziani prevalentemente appartenenti all'ATTE e alla Pro Senectute e/o semplicemente gruppi autogestiti e/o centri diurni Comunali; questi nuovi partenariati, si sono attivati grazie alla loro partecipazione al progetto **sicurezza degli anziani pedoni**.*

*La continua collaborazione creata infatti con il GMT-TI; nel progetto "Anziani in gamba"; sicuri nel traffico", vede PIPA come partner privilegiato per l'attuazione del progetto: su richiesta e con il sostegno di Mobilità pedonale Svizzera, si realizzeranno nel 2013 10 incontri con anziani e volontari per sottolineare l'importanza di camminare, ma nel rispetto delle risorse e dei limiti propri e anche del traffico stradale.*

*Da questo quadro generale quindi si evince che PIPA cresce di pari passo con l'aumento della popolazione anziana nel cantone. Logicamente ciò determina l'implemento della richiesta preventiva, nell'ottica di preservare qualità della vita della popolazione che supera una certa età.*

*Ringrazio a nome di Pipa tutti quelli che si adoperano per la riuscita del progetto.*

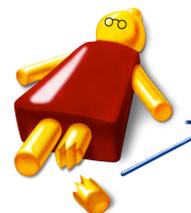
*Infine un GRAZIE enorme a nome degli anziani del Cantone, va ai membri del Comitato che con la loro disponibilità e la preziosa collaborazione sul piano professionale, permettono di realizzare le svariate attività e di raggiungere gli obiettivi stabiliti, e un enorme grazie soprattutto a Raquel per tutto quello che fa e perché senza di lei questo rapporto d'attività che vi sto leggendo non sarebbe stato possibile.*

### **7. Presentazione dei conti**

Prima di illustrare gli aspetti economici dell'anno 2012, si mette in risalto che mentre negli anni passati il contratto di collaborazione ed il relativo sussidio, si riferivano ad un periodo che superava l'anno e/o che andava dal 1 luglio al 30 giugno dell'anno successivo.

## ASSOCIAZIONE PIPA

Piazza Governo 5  
6500 Bellinzona  
Tel: +41 (0)79 357 31 24  
E-Mail: pipa@ticino.com  
Web: www.pipa.ticino.com



Nel 2012 invece e per la prima volta, lo stesso accordo di collaborazione si riferisce ad un periodo che corrisponde all'anno solare che va dal 1 gennaio e fino al 31 dicembre .

### Consuntivo 2012- COSTI

#### Spese di gestione

Salari	Fr. 26'083.80
Oneri sociali	798.85
Materiale cancelleria	598.95
Affitto	3'734.00
Telefono, internet	985.00
Spese postali	503.90
Comitati, Assemblea	1'524.50
Spese amministrative diverse	50.00
Opuscoli sul progetto	10'416.45
Protocollo cadute	15'182.65
Conferenze e lezioni	424.00

**Totale** **60'302.10**

#### Consuntivo 2012 - RIVAVI

Quote membri	Fr. 875.00
Mandato cantonale	70'000.00
Vendita Materiale/prestaz. (Riserva materiale opuscoli cadute in Cpa)	-1'580.00
<b>Totale Ricavi</b>	<b>Fr. 69'295.00</b>

<b>COSTI</b>	<b>Fr.60'302.10</b>
<b>RICAVI</b>	<b>Fr.69'295.00</b>
<b>Maggiore entrata</b>	<b>Fr. 8'992.90</b>

### **8. Rapporto dei revisori.**

In assenza dei revisori la coordinatrice Pipa, legge il rapporto di revisione del 25 febbraio 2013, firmato dai due revisori Signori Nodari Attilio e Bonizzoni Tito e chiede ai presenti di visionare il rapporto scritto summenzionato e sottoscritto da entrambi i revisori.

In seguito propone all'Assemblea l'accettazione dei conti e lo scarico agli ordini direttivi.

### **9. Approvazione dei conti.**

I presenti approvano all'unanimità i conti illustrati.

### **10. Conferma/nomina membri del comitato.**

Durante il 2012 sono state apportate modifiche alla costituzione del Comitato PIPA.

A Stefano Motta rappresentante dell'Atte, è subentrata la segretaria cantonale Marianne Villaret.

Il 5 marzo 2013 abbiamo ricevuto la lettera di dimissione da Vice Presidente PIPA di Anna Abbondanza che viene letta. Sarà il Comitato nella prossima riunione ad affrontare la questione.

Tutti gli altri membri del Comitato vengono confermati all'unanimità.

## **ASSOCIAZIONE PIPA**

Piazza Governo 5

6500 Bellinzona

Tel: +41 (0)79 357 31 24

E-Mail: [pipa@ticino.com](mailto:pipa@ticino.com)

Web: [www.pipa.ticino.com](http://www.pipa.ticino.com)

### **11. Varie ed eventuali**

Interpellati i presenti sull'opportunità di esprimersi, si evidenzia che nessuno intende prendere la parola.



Al termine dell'Assemblea si tiene la conferenza sul tema

### ***"Dall'uso all'abuso di sostanze"***

Relatori : Dr.ssa Anna De Benedetti, Andrea Gianinazzi e Angelo Tomada dell'Ufficio del Medico cantonale .  
E' possibile scaricare le presentazioni dei relatori De Benedetti e Tomada dal sito web **[www.pipa.ticino.com](http://www.pipa.ticino.com)**.