



VERBALE RIUNIONE DEL COMITATO 27 febbraio 2007 ore 17.30

Presenti

Frigerio Sibilla, Tarchini Laura
Galli-Zirpoli Raquel
Henk Gernaat
Massa Stefania
Piu Mario
Sanchez Juan José (Presidente)

Pro Senectute Ticino e Moesano
Coordinatrice Associazione PIPA
Associazione Svizzera Fisioterapisti
ABAD
AAPI – OCST
Fond.Trasporti persone handicappate

Assenti

Dal Borgo Rita (Vicepresidente)
Ender Vanya
Fratantonio Sabrina
Motta Stefano
Ruggieri Graziano
Sargenti Berthouzo Carla

Associazione Svizzera Infermieri
Ass. Svizzera Dietiste Diplomate
Ergoterapista Croce Rossa Ticino
ATTE
Clinica Hildebrand
Scuola Superiore Formazioni Sanitarie

ORDINE DEL GIORNO

1) Approvazione verbale della riunione di Comitato del 28 novembre 2006

Il verbale viene approvato.

2) Assemblea ordinaria

L'Assemblea annuale viene fissata per il martedì 27 marzo alle ore 18.00. La sede sarà quella della Croce verde Bellinzona, perché in casa anziani gli spazi sono già occupati.

Rispetto a qualche possibile intervento, esaminando le proposte, si decide di effettuare la presentazione dello stato d'avanzamento della ricerca a Marcello Martinoni sul tema "quali spazi urbani per la società che invecchia".

Rispetto alla contabilità del 2006, il Comitato prende atto del conto economico e del bilancio nonché della sostituzione di Carboni quale revisore PIPA. Stefania propone un suo conoscente che contatterà per poi avvertire Raquel. Quest'ultima propone un signore ora in pensione che lavorava all'Ufficio tasse. E' necessario decidere prima dell'Assemblea.

3) Attività

a) Sito web rinnovato:

Il Comitato si confronta sulle impressioni in merito al contenuto, Raquel trasmette i pareri ricevuti dagli esterni che sono molto positivi.

b) Seminario del 2 aprile: aperte le iscrizioni, purtroppo subito non sono state accettate quelle che il Direttore della scuola medico tecnica che voleva effettuare in blocco (13 persone, una classe con il docente). Se il seminario sarà replicato a settembre, questa classe avrà da subito la possibilità di partecipare. Stefania si propone per aiutare nel pomeriggio stesso, mentre Henk si incaricherà di video registrare.

Per tutto il resto dell'organizzazione ci penserà Raquel e avvertirà il Comitato sia sugli eventuali impegni in caso di necessità.

c) Mostra Alzheimer

continua a "spostarsi" nel Cantone (attualmente è a Bedano e poi passerà a Balerna) ed arriva ancora qualche riservazione. La griglia aggiornata è visibile sul sito e la mostra è stata richiesta ininterrottamente fino a metà luglio. Raquel si incarica di far passare alla radio gli "spostamenti", invitando a visitarla.

A sua volta Raquel incontrerà la prossima settimana una giornalista interessata a effettuare una pubblicazione sulla tematica.

d) Pubblicazione Alzheimer

Nell'ultimo incontro, su proposta di Graziano si è deciso che lo scritto sarà suddiviso in :

- La parte **generale** e la fase iniziale "sintomatologia cognitiva" capitoli dal 1 al 5, sono assegnati ai Dottori Ruggieri, Foderaro, con la collaborazione di altri geriatri e delle relative équipes.
- La fase **intermedia** " i disturbi del comportamento" sarebbe a carico dei neuro psicologi della Clinica Hildebrand
- La fase **avanzata**; dovrebbe occuparsene la Dottoressa Monotti (geriatra della Carità)
- La fase **terminale** invece sarebbe a carico del geriatra Brenno Galli della Varini.
- L'ultimo capitolo : "i bisogni assistenziali, domande e risposte" (elenchi, chi, dove, come, leggi, rete territoriale, ecc) l'UPVS dovrebbe darci una mano visto che possiede le informazioni da inserire.

Comunque ribadiamo il concetto che ad ogni esposizione teorica segue l'esposizione concreta del tema a carico sia degli studenti della SSFS che dall'Associazione Alzheimer. Si intende infatti includere consigli pratici, testimonianze, pareri degli infermieri.

La prossima riunione del gruppo di lavoro è prevista per aprile.

e) Premio per un'attività preventiva realizzata e valutata nel nostro Cantone

Laura e Sibilla s'incaricano di abbozzare il regolamento riguardante il premio. Si tratterebbe di valorizzare un'attività effettuata e verificata in un Istituto per anziani, al fine di mettere in luce l'iniziativa premiata e per farla conoscere ad altri. Dovrebbe essere annunciato nel discorso di benvenuto al seminario di aprile del Presidente Pipa.

f) Incontri con gli anziani sull'alimentazione

Nessi sostituisce Vanja (che sta per diventare mamma), negli incontri che affrontano la tematica. Ha già effettuato il 25/1 con soddisfazione quello di Gudo/Cugnasco, mentre il 7 maggio effettuerà quello per Maggia a Lodano, dove si allestirà anche la vetrina della farmacia di Maggia.

g) Mantenersi in forma

Henk realizzerà l'incontro con gli anziani di Pianezzo il 7 marzo su loro specifica richiesta. Sono esauriti i pieghevoli "mantenersi in forma" (si tratta della 2° ristampa). Henk propone di aggiornarli; dopo il seminario di aprile si effettuerà un incontro con la sua partecipazione ed una infermiera che si occupa di attività motoria per gli anziani, per creare il nuovo depliant.

h) Incontro sulla prevenzione delle cadute con anziani del "Pro Migrante"

Dopo gli accordi presi, il 19 aprile Rita e Raquel sono a Basilea per tenere l'incontro sulle cadute richiesto dal Dr. Ribaldo. Più esprime il desiderio di presenziare anche lui.

i) Operatori Socio Sanitari (FORMAS)

Raquel sta tenendo gli incontri con gli studenti di tutte le classi prime della scuola. L'obiettivo è quello di far conoscere Pipa e il suo operato (progetti, attività) nonché come si effettua la prevenzione. Inoltre questi studenti realizzano la formazione pratica negli Istituti del Cantone, quindi rappresentano il ponte fra Pipa e la sua visibilità nelle cpa.

j) Spazi urbani per una società che invecchia

Marcello ha trasmesso a Raquel il contenuto di quest'interessante ricerca dove Pipa darà il suo contributo. Poiché Marcello relazionerà all'Assemblea del 27/3, le caratteristiche salienti di questo progetto, sono messe in luce in quell'occasione.

k) Progetto farmaci e anziani

Da quanto il farmacista Numa Pedrazzetti aveva espresso durante l'Assemblea ordinaria di Pipa qualche anno fa, abbiamo provato a sviluppare i concetti portanti, ipotizzando un progetto (cosa, come, con chi, ecc), che metta in luce i rischi d'incidenti nei soggetti anziani, causati dalla somministrazione congiunta d'alcuni farmaci.

Emerge la necessità di creare una triangolazione operativa al fine di affrontare la medesima problematica da angolature differenti: PIPA farà da ponte coordinando il lavoro specifico di ciascuno, i farmacisti ed i medici. Si ritiene importante anche la partecipazione alle riflessioni dell'UPVS (per valutare l'esistente e le necessità della popolazione anziana), della SSFS (nel caso in cui la tematica sia d'interesse per gli studenti), degli infermieri, degli aiuti domiciliare.

Gli accordi dopo l'incontro sono che il farmacista rifletterà sulle innumerevoli variati (prima realizzare l'attività a Bellinzona e dopo su tutto il cantone ? Qual è il primo destinatario dell'attività ? Come verrà comunicata ?

Raquel ha contattato il Dr Onagro, per conoscere il suo eventuale interesse verso una collaborazione nell'attività ma ancora non ha ricevuto risposte.

l) Raccomandazioni risultanti dal rapporto di valutazione; a che punto sono i membri del Comitato ?

Raquel ricorda che dopo la trasmissione del rapporto di valutazione sulla sostenibilità dell'Associazione, l'accordo era analizzarlo in seno al Comitato, allo scopo di mettere i correttivi necessari.

Gli impegni subentrati e le scadenze hanno posposto questo esercizio, che ora a distanza di un anno e mezzo, è necessario effettuare.

Viene deciso che:

- 1. sarà affrontato nella prossima riunione di comitato di giovedì 10 maggio, e cioè prima di preparare il prossimo mandato di prestazioni.**
- 2. ogni membro di Comitato invierà entro e non oltre il 20 aprile via mail a Raquel la sua sintesi, le sue considerazioni, le proposte, i suggerimenti ecc.**
- 3. Raquel effettuerà se possibile una sintesi complessiva delle considerazioni di tutti che a sua volta invierà al Comitato**
- 4. il 10 maggio nella riunione di Comitato si effettuerà un dibattito e si arriverà a decidere quindi cosa e come proseguire in futuro**

4 Ore dei membri nell'anno 2007

Si ricorda a tutti i membri che effettuano delle attività in separata sede per l'Associazione, di segnalare la data e le ore impiegate.

5 Varie ed eventuali

Vengono trasmesse le seguenti informazioni :

Invito a partecipare Bordeaux 21 al 23 giugno 2007 alla ricerca francofona . Chi fosse interessato può richiedere gli estremi a Raquel