

## ASSOCIAZIONE PIPA

Salita Mariotti 2  
6500 Bellinzona  
Tel: +41 (0)79 357 31 24  
E-Mail: pipa@ticino.com  
Web: www.pipa.ticino.com



### Verbale Riunione Comitato PIPA

27 febbraio 2025, ore 18:00-20:00,  
Salita Mariotti 2, 6500 Bellinzona

#### Presenti

Abbondanza Anna	ASI
Cortesia Pirro Elisabetta	Presidente PIPA, SUPSI DEASS
Frigerio Sibilla	Pro Senectute Ticino e Moesano
Galli Zirpoli Raquel	Membro Onorario PIPA
Papilloud Anne-Laure	Casa Rea
Perrini Sandro	Coordinatore PIPA

#### Assenti

De Conno Gianluca	Casa anziani Residenza Visagno
Gernaat Henk	Associazione Svizzera Fisioterapisti
Lepori Antonella	ATTE
Richli Barbara	Associazione Svizzera delle/dei Dietiste/i
Menghini Antonio	GenerazionePiù

#### 1) Approvazione verbale ultima riunione di Comitato 23 aprile 2024

Il verbale della riunione di Comitato è stato inviato ai membri e le correzioni proposte sono state integrate. Il verbale approvato, come di consueto, è stato pubblicato sul sito internet.

#### 2) Nuovo contratto di prestazione 2025

- a. Il comitato viene informato che è ancora in corso di definizione il contratto di prestazione 2025 ma si è quasi raggiunto un accordo sulle attività.
- b. Non ci sono ancora novità da parte dell'SPVS per quanto riguarda la brochure farmaci. Ci viene richiesto di elaborare una sintesi in pochi punti degli elementi importanti della brochure da riportare in una cartolina (formato carta di credito). Il comitato elabora una proposta di sintesi che figura al punto 5 dell'ordine del giorno.
- c. La nuova proposta di sensibilizzazione delle badanti è stata elaborata ed è iniziata la promozione presso i SACD. In particolare, sono stati contattati ALVAD e ABAD, dai quali si sta attendendo una risposta di interesse.

- d. Brochure “Prevenire le cadute”: dopo il ricevimento di tutti i contributi di revisione da parte dei diversi professionisti di PIPA, nel 2025 si può procedere a finalizzare la brochure con la redazione unitaria e l’elaborazione delle immagini e della grafica.
- e. Viene discusso il nuovo contratto di prestazione, in particolare per quanto attiene gli interventi nei comuni e nei centri diurni di PIPA da parte di Pro Senectute. Le diverse attività necessarie all’organizzazione dei singoli momenti vengono riorganizzate e suddivise tra i due enti. Pro Senectute si occuperà della riservazione delle sale e della gestione delle agende, mentre PIPA è responsabile dell’organizzazione degli eventi e nello specifico della redazione delle locandine, della gestione amministrativa e contabile degli ingaggi etc.

### **3) Definizione dettagli assemblea 26 marzo 2025**

L’Assemblea è stata organizzata a Mendrisio presso la casa delle generazioni e sarà seguita da una conferenza tenuta dal Dr. Luca Barbarossa sul tema “Farmaci e cadute”. I membri di comitato si confrontano riguardo all’invito e alla modalità di coinvolgimento della popolazione anziana (contatti tramite ATTE, redazione di un annuncio sull’informatore.ch).

### **4) Brochure farmaci e cadute: sintesi**

Il comitato elabora una proposta di sintesi della brochure farmaci in 5 punti da riportare nella cartolina formato carta di credito:

- Porti sempre con sé la lista aggiornata dei farmaci che prende.
- Chieda al suo medico e al suo farmacista quali sono i farmaci che comportano un rischio di cadute.
- Non modifichi o sospenda la terapia senza il consenso del medico.
- Riveda la sua terapia con il medico almeno una volta all’anno.
- All’assunzione di un nuovo farmaco o alla sua sospensione presti attenzione agli effetti e li comunichi al suo medico.

Si propone di coinvolgere gli anziani nell’elaborazione di questa sintesi, lanciando una discussione in occasione della conferenza farmaci e cadute che si terrà il prossimo 26 marzo a Mendrisio.

### **5) Varie e eventuali**

Come deciso nella scorsa riunione di comitato del 23 aprile 2024, in occasione della prossima Assemblea generale sarà proposto un nuovo tariffario delle quote sociali: 35 Fr. per gli anziani, adulti e familiari, 50 Fr. per gli studi privati e 75 Fr. per gli enti.

Viene ricordato di realizzare una scheda di presentazione dell’Associazione PIPA da utilizzare per la promozione di nuovi soci. Si propone inoltre di realizzare dei redazionali per la rivista spazio salute.