

# VERBALE

## RIUNIONE DEL COMITATO

Giovedì 1 luglio 2004

Dalle 18.00 alle 20.00

### Presenti

Sanchez Juan José	Fond.Trasporti persone handicappate
Casabianca Antoine	Uff.promozione e valutazione sanitaria
Ferretti Cesare,	AAPI – OCST
Radovanovic Branislava	Casa anziani Giubiasco
Bulla Americo	Pro Senectute Ticino e Moesano
Dal Borgo Rita (Vicepresidente)	Associazione Svizzera Infermieri
Ender Vanya	Ass. Svizzera Dietiste Diplomate
Galli-Zirpoli Raquel	Coordinatrice Associazione PIPA

### Assenti

Spiga Maria	Associazione Ticinese Terza Età
Gennari Anna	Casa anziani comunale Bellinzona
Henk Gernaat	Associazione Svizzera Fisioterapistii
Ruggieri Graziano	Clinica Hildebrand
Sargenti Berthouzoz Carla	Scuola Superiore Formazioni Sanitarie
Zadro Lüond Jadranka	ABAD

### ORDINE DEL GIORNO

1. Approvazione del verbale della riunione precedente e pendenze dell'Assemblea

Il verbale dell'ultima riunione è approvato

- 2. Prendere atto della revisione dei conti per procedere all'approvazione**

Vengono presentati il conto economico ed il bilancio '03 con il relativo rapporto dei revisori. I membri presenti alla riunione approvano . Raquel informa di aver inviato una copia ai presenti all'Assemblea con la busta per ritornare la loro approvazione. Quando saranno pervenuti tutte le firme delle persone presenti all'Assemblea il capitolo potrà ritenersi chiuso.

Ferretti chiede delucidazioni in merito al conteggio delle prestazioni dei volontari; Antoine spiega le motivazioni della stima e sollecita i presenti a voler compilare la tabella che lui stesso inviò un mese fa, che però ora rimanderà aggiornata includendo le ore fatte fino ad oggi.

### 3. Comunicazioni varie

#### **Progetto attraversamento strisce pedonali ai semafori**

Il 2 luglio siamo stati invitati alla conferenza stampa dove sarà presentato ufficialmente il sistema di videocamere che sarà installato in alcuni incroci a Bellinzona e che consentirà di prolungare la permanenza del verde (da 10 a 25 secondi).

Ci sarà un rappresentante per ogni ente promotore (Dipartimento delle Istituzioni, Municipio di Bellinzona e noi). Fra i presenti Antoine annuncia la sua partecipazione insieme a Raquel. Sarà implementata fra poco la segnaletica che indica il percorso ai pedoni ; si tratta di appositi cartelli gialli e grigi.

Sarebbe interessante ripercorrere il tracciato fatto l'anno passato con gli anziani stessi per poter accertare insieme a loro le trasformazioni prodotte grazie ad un loro contributo.

Anche il gruppo per la moderazione del traffico mi ha contattato per includere nel loro giornalino un articolo sul tema e appena sarà ultimato il percorso li contatterò

#### **Iniziativa di Bergamo, Progetto ANCHISE promosso dal Dottor Paganoni**

Paganoni era stato all'Assemblea PiPA '02 e ci aveva messo al corrente del loro progetto ( era stato presentato ad una riunione di comitato ed è a disposizione di chi lo volesse analizzare).

In sintesi si tratta della formazione di alcuni anziani (15 soggetti i primi a partecipare all'attività), che dopo fanno prevenzione sulla cadute rivolta ad altri anziani. Ha espresso la volontà a collaborare insieme nonché di partecipare ad un convegno che loro stessi organizzeranno.

Antoine ha risposto che si auspica uno scambio visto anche PIPA organizzerà per aprile 2005 circa un convegno che coinvolgerà altri Cantoni, la Lombardia, il Quebec. Nella prossima riunione ci farà sapere come evolve l'iniziativa.

**Osteoporosi.** Antoine ha ricevuto un formulario della Société Suisse de Santé Publique, relativa ad una ricerca nazionale sull'osteoporosi.

I ricercatori sono nella fase di censimento di tutto quanto è stato fatto sull'argomento, in merito alle "Strategie e misure di prevenzione dell'osteoporosi e delle cadute nella terza età in Svizzera". Antoine ha già restituito il formulario compilato con quanto richiesto relativamente a PIPA, con le nostre pubblicazioni, articoli, ecc.

Antoine mette in rilievo che se da una parte la richiesta da parte del Medico Cantonale è pervenuta al suo ufficio, è stato anche fatto il nome di PIPA e ciò significa che è riconosciuta e che ne valeva la pena ribadire ancora una volta la nostra partecipazione ad azioni preventive.

Anche il Dr. Quadri dovrebbe essere coinvolto nella stessa ricerca.

**Richiesta dell'esposizione PIPA.** La Signora Monique Lemmens, ha richiesto la mostra PIPA per esporla nel suo studio di fisioterapia a Lugano, Raquel ha dato la disponibilità e sarà necessario concordare gli estremi.

**Soci nell'anno 2004.** Si può affermare che con l'aggiunta di due nuovi soci , il Dr, Tanzi e l'Associazione Alzheimer, il quantitativo di soci risulta il più alto da quando è nata la nostra Associazione.

**Giornata anziani e sport a Tenero.** Dando seguito all'invito della Pro Senectute, Branca e Raquel hanno partecipato per PIPA a questa iniziativa che ha coinvolto più di mille anziani. E' stato consegnato ai partecipanti l'opuscolo con gli esercizi ed abbiamo ricevuto tantissime cartoline risposta in merito al pieghevole, che sono state già tabulate. I risultati rilevano che gli anziani ritengono l'opuscolo utile, chiaro e pratico. Altri utilizzano la cartolina per richiedere altri opuscoli ancora da offrire ai loro conoscenti.

Antoine suggerisce di non scartare l'ipotesi futura di organizzare un "percorso PIPA", che sia divertente e dove alla fine vengano dare piccoli omaggi Pipa.

**Verifica relativa alle barriere architettoniche.** Feretti informa lo stato di avanzamento; sono stati riscontrati circa 50 luoghi dove esistono situazioni da migliorare, adattare, prevedere. La FTIA è già al corrente.

Inoltre in alcuni luoghi come ad esempio la passeggiata fra Orsellina e la Madonna del Sasso, dove non esistono situazioni tali da agevolare che è in difficoltà negli spostamenti.

Anche in questo esempio Antoine propone di far effettuare in via sperimentale il percorso, fotografando la situazione per poter apporre successivamente delle modifiche.

**Incontro a breve con i capi equipe del aiuto domiciliari** di tutto il cantone per presentare/offrire gli opuscoli PIPA. Antoine vorrebbe che il comune di Mendrisio si assumesse l'onere di presentarlo come progetto PIPA nel proprio territorio a supporto dell'attività degli aiuti domiciliari. Raquel preparerà la lettera di invito da allargare anche per il Direttore amministrativo Maestrini e Traichler.

Quando, dove farlo; verrà fissata a settembre per effettuare l'incontro ad ottobre

Proposta avviata nell'incontro con **Petrini**; sarebbe da riattivarla

#### 4. Programma 2005

**Procedure da adottare.** Per migliorare il funzionamento della comunicazione, i membri del comitato sono pregati di avvertire ogni volta che ricevono una comunicazione. Raquel se ciò non avviene la manderà ancora e se necessario anche tramite posta.

**Convegno PIPA 2005.** Antoine è dell'avviso che sarebbe opportuno fare questa attività già realizzata ad Ascona da Pipa qualche anno fa, al fine di effettuare il punto della situazione del nostro operato.

Ritiene rilevanti gli aspetti del potenziamento comunicativo con la stampa nonché quello delle relazioni nazionali ed internazionali con i partners, senza la necessità di fare grandi investimenti finanziari.

Gli obiettivi generali sono quelli anche di far parlare della prevenzione, dei costi degli incidenti, delle nostre attività, dell'autonomia degli anziani. Si vorrebbe di una giornata in cui fare incontrare chi come noi ha esperienza nel campo, chi è un teorico in materia, nonché fare restare gli esperti a discutere con noi il giorno successivo.

Sarà opportuno far intervenire più Dipartimenti, chiedere l'autofinanziamento dei partecipanti.

Pensa già ad alcuni aspetti dell'organizzazione come ad es. la possibilità di trovare qualche studente in comunicazione che si occupi di alcuni aspetti, gli spazi per le riunioni plenarie (Banca Stato che è gratuita contiene 120 persone ), per i gruppi di lavoro alcune piccole sale , ecc.

**La diffusione del percorso pedonale** ampliandolo ad altre regioni, organizzandolo altrove (dovrebbe partire Locarno con la sistemazione dei medesimi sistemi); semmai combinandolo con i bus per evitare l'uso del mezzo privato.

Ferretti informa che a Lugano quelle poche fermate del bus dove non c'è il dispositivo che facilita l'accesso ai disabili. sono indicate. Antoine propone di contattare il Municipio di Lugano per congratularci con l'iniziativa; ciò farebbe da propulsore stimolano attività simili.

A Mendrisio c'è il progetto attività "mobilità dolce" riferita agli spostamenti in bicicletta. Anche questo ha come obiettivo evitare che le persone si richiudano.

**Podolgo**; Rita propone di occuparcene della cura dei piede che quando fa male limita la mobilità dell'anziano con rischio nel mantenimento dell'autonomia

Se il servizio di Pro Senectute se ne occupa già, si potrebbe come PIPA collaborare . A tal fine si forma un gruppo di lavoro PIPA, formato da: Antoine che procurerà materiale bibliografico ed eventualmente procurare finanziamenti, Rita, per i contatti con le infermiere (organizzare corsi), Americo per quanto si è fatto e si farà (aggiornamento).

Si potrebbe pensare alla presentazione al Congresso dell'ASI a Davos.

Anche i **fisioterapisti** presenterebbero a settembre il pieghevole con i consigli per muoversi nel convegno della loro federazione.

**Corso sui medicinali**; è un progetto complesso che coinvolge parecchi interlocutori (medici, farmacisti, familiari, case anziani). L'obiettivo primordiale sarebbe quello di mettere in evidenza il rischio di alcune combinazioni di farmaci che porterebbe a calo di pressione, con la conseguente possibilità di cadute, nonché a colassi.

Verrebbe coinvolto anche un geriatra (Dottori Galli, Onagro, oppure Ruggirei)per collegarci "alla carta dei pazienti". La Dottoressa De Benedetti è molto disponibile verso questi argomenti (Antoine la contatterà direttamente).

Varie; vengono distribuiti materiali cartacei relativi al Tai Chi per anziani effettuato a Ginevra , all'avviamento di progetti.

la prossima riunione è fissata per il

**14 settembre 2004**

**ore 17.30**