

ASSOCIAZIONE PIPA

Piazza Governo 5
6500 Bellinzona
Tel: +41 (0)79 357 31 24
E-mail: pipa@ticino.com
Web: www.pipa.ticino.com



VERBALE RIUNIONE DEL COMITATO Bellinzona 3 maggio 2011 ore 17.30

Presenti

Abbondanza Anna
Cortesia Elisabetta
Fratantonio Sabrina
Frigerio Sibilla,
Galli-Zirpoli Raquel
Tarchini Laura

Casa anziani Sementina
SUPSI DSAN
Ergoterapista Croce Rossa Ticino
Pro Senectute Ticino e Moesano
Coordinatrice Associazione PIPA
Pro Senectute Ticino e Moesano

Scusati

De Conno Gianluca
Generelli Morena
Henk Gernaat
Motta Stefano
Piu Mario
Richli Barbara
Ruggieri Graziano
Sanchez Juan José (Presidente)
Sargenti Berthouzo Carla

ABAD
Associazione Svizzera Infermieri
Associazione Svizzera Fisioterapisti
ATTE
AAPI – OCST
Ass. Svizzera Dietiste Diplomate
Clinica Hildebrand
Fond. Trasporti persone handicappate
SUPSI DSAN

ORDINE DEL GIORNO

1. Approvazione verbale riunione di Comitato 1 dicembre 2010

Raquel ha ricevuto i suggerimenti per effettuare qualche modifica ed ha provveduto alla correzione. Viene quindi letto, approvato e sarà inserito nel sito web.

2. Progetti e attività effettuati e/o in atto

a) Cadute:

Sullo stato d'avanzamento del progetto e sui prossimi passi, si informa che dopo una prima raccolta dei dati e con il supporto di un esperto in statistica si sta procedendo ad una nuova tabulazione.

Il 31 maggio dalle 14.00 alle 18.00 nel Centro di formazione Helsana a Bellinzona, si effettuerà la riunione con i partecipanti delle case anziani per la restituzione dei dati raccolti con il questionario. Sono previsti anche i lavori di gruppo che approfondiscano tutto il materiale ricevuto per poter decidere in merito a come procedere con: lo screening, sullo strumento da usare per la rilevazione delle cadute e sugli interventi da effettuare successivamente.

L'idea finale è quella di esaminare tutto il materiale pervenuto su ciò che si fa, per valorizzarlo, poi si suggerirà ai sottogruppi di incontrarsi per produrre una sintesi completa scegliendo il documento ritenuto più valido per ciascuna delle tre tematiche che sarà pubblicato perché che possa servire alle case quale guida a procedere in questo ambito.

ASSOCIAZIONE PIPA

Piazza Governo 5
6500 Bellinzona
Tel: +41 (0)79 357 31 24
E-mail: pipa@ticino.com
Web: www.pipa.ticino.com



b) Formazione / informazione:

verificare con i presenti se ci sono eventuali richieste d'intervento. Pro Senectute s'interroga sulla possibilità di effettuare in autunno conferenze per gli anziani sul tema dell'alimentazione. A tale fine verrà interpellata la dietista.

c) A piedi senza limite d'età:

Si fa un bilancio di quanto realizzato e delle prospettive future. Il GMT-TI aveva chiesto il sostegno all'attuazione del progetto a parecchi altri Enti ed in particolare a PIPA per l'attuazione. Ciò è anche dichiarato nel Contratto di prestazione. Il contributo destinato inizialmente è risultato insufficiente quindi verrà richiesto un ampliamento del sussidio in quanto la richiesta a partecipare è stata elevata. Il progetto iniziale è stato adattato a 3 fasce di anziani pedoni differenziate per la loro autonomia. Le categorie di anziani sono: a) Centri diurni, b) a domicilio che usufruiscono dell'aiuto a domicilio c) in cpa. Oltre a questa differenziazione, si sono aggiunte le richieste del progetto "essere e rimanere mobili" (già effettuato da Pro Senectute in Svizzera Interna) cioè di aggiungere la "formazione degli anziani" ad utilizzare i mezzi pubblici e le facilitazioni per emettere biglietti (supporto di FFS) ma anche con un contributo dell'Helsana. Questo progetto è Rispetto alla prima fascia di anziani (autonomi) hanno aderito:

- PS di Lugano Besso che l'ha effettuato su 2 gruppi di anziani
- Atte nei centri di: Collina D'Oro, Lugano, Bellinzona, Melide
- OCST Vita Serena di Giubiasco
- Centro anziani di Bioggio

Gli anziani partecipanti sono circa 230

Alla 2° fascia hanno aderito i SACD di Bellinzona e di Locarno. La partecipazione attiva dei 7 operatori è stata fondamentale per permettere di fare l'attività a 16 anziani.

Nell'ultima fascia sono coinvolte 5 Case; considerando le specificità delle condizioni di partecipazione è stato prolungato alla fine di maggio il periodo di consegna dei risultati.

A giugno di potrà quindi fare un bilancio delle attività effettuate e dei risultati ottenuti.

Le segnalazioni degli stessi anziani sulla situazione stradale osservata, vengono raccolte ed inviate ai Municipi interessati. I contatti con l'UPVS e il progetto "meglio a piedi" ci garantiscono il passaggio dei dati raccolti ai progettisti dei vari Municipi.

Solo a settembre si saprà se e come sarà possibile proseguire (chi potrebbe sostenere il progetto quindi chi lo finanzierebbe?).

d) Città amiche degli anziani:

nel mandato di collaborazione recita, "far conoscere in Ticino il progetto dell'OMS, PIPA in collaborazione con URBAGING, il Consiglio degli anziani e con le associazioni membri di PIPA, contribuirà a diffondere a livello Comunale (Municipi e CC) i requisiti (carta) per diventare Comuni amici degli anziani e per poter ottenere l'adesione di almeno 4 Comuni urbani". Per poter attuare quanto concordato, con il supporto di Marcello stiamo lavorando alla realizzazione di un volantino da inviare a tutti i Municipi, dove venga

ASSOCIAZIONE PIPA

Piazza Governo 5
6500 Bellinzona
Tel: +41 (0)79 357 31 24
E-mail: pipa@ticino.com
Web: www.pipa.ticino.com



illustrato sia il progetto OMS sia le condizioni per le eventuali adesioni. Ciò avverrà a giugno e dall'interesse dimostrato, si valuterà l'intervento successivo. Per ovvi motivi la consulenza eventualmente richiesta verrà dirottata a Marcello. Laura invierà a Raquel una mozione sul tema, che ha inoltrata assieme ad un collega.

e) Materiale:

la richiesta degli opuscoli è sempre elevata. A tale scopo Pro Senectute richiede materiale da poter distribuire nei corsi a settembre. Viene anche richiesto da Anna per distribuirlo nei corsi OSS.

3. Progetti nuovi

Non ci sono nuove proposte progettuali da parte dei membri del Comitato presenti. Pro Senectute s'interroga sulla possibilità di proporre degli incontri sul tema dell'alimentazione in rapporto alle cadute degli anziani. La dietista sarà interpellata sulla disponibilità di date e anche per esporre in tedesco.

4. Idee, proposte e suggerimenti dei membri del Comitato per PIPA dal gennaio 2012 in poi

La coordinatrice da tempo si pone un quesito rispetto al futuro di PIPA e nella speranza di poter riflettere assieme ora estende ai presenti la domanda *"Dobbiamo prepararci alla fine di PIPA o ci sono ipotesi di proseguimento dell'esperienza durata 15 anni ?"*.

Nel caso l'idea sia quella di ipotizzare un seguito, sarà necessario pensare a cosa fare e come pensare al progetto che si vuole presentare.

Siamo a metà anno quasi e l'altra metà passa velocemente. Si deve anche considerare la disponibilità eventuale ad incaricarsi di un compito preciso; chi coordina oggi deve anche assumersi compiti che talvolta esulano dal mandato.

E' pur vero che l'insediamento del nuovo governo è avvenuto da poco e le scelte che il DSS opererà, non si conoscono completamente.

Si concorda con il fatto che la crescita demografica e le scelte politiche di conseguenza sono determinanti nel futuro immediato della popolazione del Cantone.

Comunque anche di fronte ai cambiamenti strutturali eventuali (per es. dell'UPVS), si concorda che i vari progetti e le attività per la prevenzione incidenti anziani, dovrà essere coordinata da qualcuno.

Il tema della prevenzione a chi sarà dato e con quale mandato?

Si pensa che trattandosi di una questione che ci coinvolge a tutti, sarebbe auspicabile discuterne in un incontro prossimo dove ciascuno possa portare il suo contributo ed esporre le sue considerazioni personali e professionali.

5. Varie

Non ci sono

6. Fissare prossima riunione di Comitato

La prossima riunione viene fissata per il martedì 6 settembre 2011 a Bellinzona dalle 17.30 alle 19.30 dove il punto 4 delle trattande odierne deve trovare ampio spazio di dibattito.

Rgz 10.5.2011