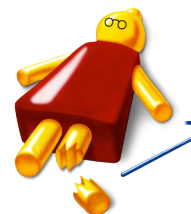


## ASSOCIAZIONE PIPA

Piazza Governo 5  
6500 Bellinzona  
Tel: +41 (0)79 357 31 24  
E-Mail: pipa@ticino.com  
Web: www.pipa.ticino.com



### VERBALE RIUNIONE DEL COMITATO Bellinzona 27 maggio 2013 ore 17.45 Piazza Governo, Bellinzona

#### Presenti

Cortesia Elisabetta	SUPSI DSAN
Galli Zirpoli Raquel	Coordinatrice Associazione PIPA
Henk Gernaat	Associazione Svizzera Fisioterapisti
Lepori Antonella	ATTE
Sanchez Juan José	Fond. Trasporti persone handicappate
Tarchini Laura	Pro Senectute Ticino e Moesano

#### Scusati

Abbondanza Anna	Casa anziani Sementina
De Conno Gianluca	ABAD
Fratantonio Sabrina	Ergoterapista Croce Rossa Ticino
Generelli Morena	Associazione Svizzera Infermieri
Richli Barbara	Ass. Svizzera Dietiste Diplomate
Ruggieri Graziano	Clinica Hildebrand

#### Ordine del giorno:

##### **1. Approvazione verbale ultima riunione di Comitato**

Il verbale della riunione del 4 dicembre 2012 è stato inviato per mail onde provvedere alla correzione. Nella versione definitiva inserita sul sito sono state integrate i suggerimenti.

##### **2. Bilancio dei progetti e delle attività effettuate e/o in atto in riferimento a quanto espresso nell'Accordo di collaborazione 2013**

###### **Pomeriggio di studio sulle cadute a domicilio del 16 aprile**

L'incontro ha visto la partecipazione di più di cento persone che hanno seguito con molto interesse le presentazioni dei relatori.

Il Medico cantonale Dr. med. **Giorgio Merlani**, si è occupato di introdurre il tema collocandolo nel attuale panorama cantonale, **Angelo Tomada** del SPVS dopo di aver descritto gli scenari epidemiologici, ha messo l'accento sulla realtà del Ticino e sulle strategie che intendono adottare i servizi preposti.

Il Dr. med. **Graziano Ruggieri** primario della Clinica di riabilitazione Hildebrand, ha affrontato la questione pratica del "chi se ne deve occupare" della prevenzione delle cadute dell'anziano a domicilio, sottolineando la necessità di poter intervenire con piani d'azione multidisciplinari.

Dopo la meritata pausa caffè, **Anna Abbondanza** si è soffermata sul progetto PIPA relativo alla prevenzione delle cadute in Istituto da lei coordinato, in quanto parallelo a quello dell'anno in corso relativo alle cadute a domicilio.

## ASSOCIAZIONE PIPA

Piazza Governo 5  
6500 Bellinzona  
Tel: +41 (0)79 357 31 24  
E-Mail: pipa@ticino.com  
Web: www.pipa.ticino.com



Infine la coordinatrice dell'attuale progetto sulla prevenzione delle cadute degli anziani a domicilio, **Sabrina Fratantonio Stancato** ultima relatrice in programma, si è occupata di far luce ed approfondire le proposte pratiche che PIPA concretizzerà nella brochure che uscirà prossimamente e che contiene le riflessioni e le proposte che il gruppo interdisciplinare di professionisti dopo un anno di lavoro, suggerisce a chi segue l'anziano a domicilio.

I partecipanti hanno seguito con estremo interesse ogni relazione ed alla fine hanno posto innumerevoli quesiti ai relatori, rendendo ulteriormente viva e attuale la discussione finale.

Dai tabulati delle risposte dei partecipanti al questionario anonimo di valutazione (che si trova nel sito PIPA) emergono alcuni elementi interessanti.

### 3. **Brochure prevenzione cadute a domicilio :**

Dopo l'incontro conclusivo a febbraio con i tre gruppi che hanno partecipato all'elaborazione della brochure, il testo è stato consegnato alla Dottoressa Gallacchi dell'UPVS per consentirle di scrivere l'introduzione. Dopo alcune necessarie revisioni, attualmente lo scritto è soggetto ad una lettura finale, per una dovuta supervisione geriatrica a carico del Dr Graziano Ruggieri membro del Comitato PIPA.

Sono numerose le sollecitazioni degli operatori che seguono gli anziani a domicilio, che attendono questo documento come supporto alla loro pratica professionale quotidiana.

Sono stati tutti rassicurati che l'allungamento dei termini previsti inizialmente è a vantaggio della qualità del documento stesso.

Ci auguriamo quindi che a fine dell'estate possa essere disponibile e che potrà fungere in futuro da supporto a chi lo sollecita oggi con molto interesse.

### 4. **Cadute in Cpa; proseguo dei lavori :**

Il progetto realizzato lo scorso anno ha prodotto una brochure che ha suscitato notevole interesse fra il personale delle Cpa. Per l'immediato futuro gli obiettivi fissati sono :

- Da giugno 2013 e per un anno è prevista l'applicazione negli Istituti interessati delle procedure suggerite nella brochure
- In seguito si effettuerà la condivisione dei risultati
- Da settembre 2014 s'intende realizzare se necessaria, la revisione della brochure ed approntare il successivo input per una applicazione più allargata.
- E' altresì prevista l'organizzazione di un pomeriggio con frequenza annuale (se richiesta dagli operatori anche più di un incontro), per confrontare i risultati ed aggiornare le strategie d'intervento.

### 5. **Materiale**

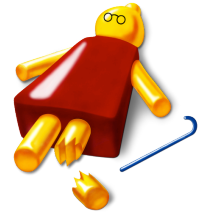
La richiesta e la relativa consegna dei tre opuscoli preventivi è molto aumentata; in modo particolare questo dato riguarda quella sulla prevenzione cadute a domicilio.

### 6. **Formazione / informazione**

Nell'ambito degli interventi attuati da Pipa, sia con il personale curate che direttamente con gli anziani, viene sottolineato l'incontro con il gruppo dei volontari di Viganello nell'ambito della conferenza del progetto "Anziani in gamba". Il gruppo delle 30 volontarie che seguono gli anziani a domicilio, hanno espresso il desiderio di richiedere in autunno l'intervento di Pipa nella loro sede, per aggiornarsi sulla prevenzione incidenti.

## ASSOCIAZIONE PIPA

Piazza Governo 5  
6500 Bellinzona  
Tel: +41 (0)79 357 31 24  
E-Mail: pipa@ticino.com  
Web: www.pipa.ticino.com



### 7. **Anziani in Gamba**

Il progetto promosso da "Mobilità pedonale Svizzera", che in Ticino aveva sostenuto nel 2011/12 la campagna "A piedi senza limiti d'età" nella Svizzera italiana, è rappresentata dall'associazione "Mobilità attiva" (GMT-SI) che si occupa della sicurezza stradale dei pedoni anziani. In Ticino questo progetto è stato gestito da "Mobilità attiva" che ha sollecitato il supporto dell'Associazione PIPA.

Sono stati realizzati i 10 seminari previsti dal progetto e sussidiati da Mobilità Pedonale.

Ciascuno di essi è stato condotto sia da Christina Terrani che dalla coordinatrice PIPA.

La durata media di ogni incontro è stata di due ore dedicate alla presentazione con le slides, ed ai commenti dei partecipanti. Il resto del tempo è stato dedicato a commentare l'opuscolo consegnato a ciascuno dei presenti, con i relativi commenti sui cambiamenti che l'avanzare dell'età inevitabilmente apporta.

Hanno partecipato agli incontri 219 anziani e 68 fra volontari, coordinatori che hanno organizzato l'incontro, stagiaire, assistenti sociali, ecc

Sono quindi 287 complessivamente i partecipanti ai 10 incontri effettuati.

L'intenzione di Mobilità pedonale Svizzera è di poter attuare il progetto "Anziani in gamba – sicuri nel traffico" per un ciclo ulteriore di 4 anni.

Due sono ancora gli incontri da realizzare a settembre; ad essi seguirà la valutazione complessiva dell'esperienza.

### 8. **Progetti nuovi e/o sviluppi di quelli attuali**

Non ci sono attualmente progetti aggiuntivi a quanto citato nel Contratto di collaborazione 2013. Tuttavia nell'anno in corso sarà avviata la revisione della brochure "muoversi" e per effettuarla sarà interpellato il rappresentante dei centri fitness che potrà collaborare con Henk.

### 9. **Dimissioni del Vicepresidente**

Come annunciato già all'Assemblea annuale, Anna Abbondanza aveva presentato la lettera di dimissione da Vicepresidente, dovuta agli innumerevoli impegni di lavoro.

Al suo posto è subentrata Elisabetta Cortesia che abbiamo ringraziato per la sua particolare disponibilità alla collaborazione.

### 10. **Prossima riunione di Comitato**

La prossima riunione del Comitato Pipa è fissata per il **lunedì 16 settembre 2013** alle ore 17.45. Con un po' di anticipo la coordinatrice invierà l'ordine del giorno al Comitato.

Chiediamo a tutti i membri di voler riservare la data in quanto ci auguriamo una presenza numerosa considerando che sarà abbozzato il mandato di collaborazione per il prossimo anno.