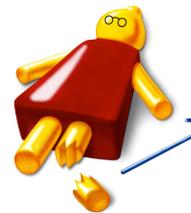


ASSOCIAZIONE PIPA

Piazza Governo 5
6500 Bellinzona
Tel: +41 (0)79 357 31 24
E-Mail: pipa@ticino.com
Web: www.pipa.ticino.com



VERBALE RIUNIONE DEL COMITATO

13.10.2014 ore 17.30 - 20.30

Sede ABAD

Presenti

Abbondanza Anna
Cortesias Elisabetta
De Conno Gianluca
Frigerio Sibilla
Galli Zirpoli Raquel
Jelmoni Elena
Lepori Antonella
Nizzola Claudio
Perrini Sandro
Richli Barbara
Treichler Marco

Casa anziani Sementina
SUPSI DSAN
ABAD
Pro Senectute Ticino e Moesano
Coordinatrice Associazione PIPA
Associazione ergoterapisti
ATTE
Associazione Svizzera Infermieri
Coordinatore PIPA 2015
Ass. Svizzera Dietiste Diplomate
GenerazionePiù

Scusati

Henk Gernaat
Ruggieri Graziano
Sanchez Juan José

Associazione Svizzera Fisioterapisti
Clinica Hildebrand
Fond. Trasporti persone handicappate

Ordine del giorno:

1. **Approvazione verbale ultima riunione di Comitato del 27.5.2014**

Il verbale della riunione del 27 maggio 2014 è stato inviato a tutti per mail onde provvedere alla correzione/approvazione. Nella versione definitiva sul sito sono state integrate i suggerimenti ricevuti.

2. **Situazione generale di PIPA ; prospettive future**

a) coordinatore

Esito del concorso: dopo i colloqui con i 4 candidati che erano ritenuti idonei, la scelta unanimemente è caduta su Sandro Perrini ed è dovuta al suo entusiasmo dimostrato per gli anziani, alla sua preparazione, all'esperienza in campo: viene chiesto quindi a Sandro di presentarsi.

A partire da settembre si è affiancato a Raquel per iniziare a prendere contatto con i partners e per addentrarsi in alcune attività.

b) sede segretariato. Non si conosce la data esatta entro cui sarà ultimata la ristrutturazione della sede definitiva del segretariato: nel frattempo ci è stato concesso l'uso di uno spazio provvisorio nel quale abbiamo preparato l'assemblaggio e la

ASSOCIAZIONE PIPA

Piazza Governo 5
6500 Bellinzona
Tel: +41 (0)79 357 31 24
E-Mail: pipa@ticino.com
Web: www.pipa.ticino.com



distribuzione della nuova brochure.

c) nuovi revisori

Grazie al contributo dell'ATTE, il Signor Szecchi di Giubiasco e il Signor Schaer si sono resi disponibili a fare la revisione di PIPA. Sono stati contattati da Raquel.

d) nuovo presidente. Il Dottor Delgrosso ha dato la disponibilità a prendere in considerazione di assumere la presidenza di Pipa dal 2015. Ha chiesto di essere contattato ma non ha risposto al mail di Raquel che attende di incontrarlo per eventuali accordi. Il comitato chiede a Sanchez di attivarsi per concludere la questione. Nel caso in cui non si arrivasse a un accordo, verrà inviato un mail ai geriatri per invitarli a prendere in considerazione la nostra questione. Sarà necessario per metà novembre ottenere una risposta in quanto sarà l'Assemblea a marzo 2015 a confermare la nomina.

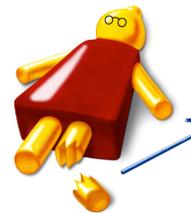
3. Bilancio sui progetti e le attività effettuate/in atto in riferimento al ontratto di prestazioni per il 2014

I tre progetti indicati sono :

- **Informazione agli anziani che vivono a domicilio Empowerment** sull'importanza dell'attività fisica regolare per il mantenimento dell'autonomia e la riduzione dei rischi di cadute
Revisione aggiornamento e stampa 10'000 esemplari opuscolo "Se mi muovo..., mi mantengo in forma" entro settembre 2014
La brochure arrivata la scorsa settimana, viene presentata ai presenti, con l'invito a richiedere gli esemplari che ciascuno intende distribuire nella propria istituzione. Appena si disporrà delle etichette inizierà la distribuzione di 10 esemplari a ciascun medico di base e a ogni farmacia. Anche in eventi (giornata cantonale Atte) o incontri con gli anziani la brochure sarà offerta.
- **Formazione del personale dei sacd pubblici e privati sulle misure da adottare per ridurre i rischi di caduta a domicilio**
L'invito e la locandina per pubblicizzare questo incontro sono stati inviati a tutti i SACD cantonali e non, all'ASI, a ergoterapisti, fisioterapisti, volontari, insegnanti delle scuole socio sanitarie, ecc.
Già nel seminario dello scorso anno avevamo riscontrato scarso interesse a partecipare e ci eravamo domandato quale potesse essere il motivo. Alcuni sostengono che c'è una certa forma di pigrizia ad aggiornarsi (che non è riscontrata negli operatori delle case anziani), oppure potrebbe trattarsi del fatto che l'operatore a domicilio predilige aggiornarsi sulle attività pratiche.
Sarebbe auspicabile in caso in cui si riproponesse con loro un incontro formativo, ipotizzare attività pratiche con i mezzi ausiliari (viene suggerita la collaborazione di diversi fornitori di materiale sanitario della Neolab ed altre).
- **Valorizzare le competenze e le attività dell'associazione PIPA verso la popolazione e i vari attori che si occupano di anziani**

ASSOCIAZIONE PIPA

Piazza Governo 5
6500 Bellinzona
Tel: +41 (0)79 357 31 24
E-Mail: pipa@ticino.com
Web: www.pipa.ticino.com



Come concordato abbiamo prodotto e stampato 8'000 flyer ma che mirano a sensibilizzare l'anziano sulla propria realtà rispetto alla sicurezza. E' stata fondamentale la valutazione raccolta

da Elena con gli anziani a domicilio che ci ha permesso di migliorare notevolmente la nostra idea iniziale.

Appena ricevuti gli esemplari abbiamo subito contattato Atte e Pro Senectute per mettere a loro disposizione il flyer.

Il giorno successivo alla consegna degli 8000 esemplari c'è stato un incontro con il Direttore Abad per proporle di farli distribuire direttamente da ogni operatore ai propri utenti onde poterlo commentare e per verificare assieme all'anziano lo stato di sicurezza della propria abitazione.

Il Direttore ha trovato la proposta molto adatta ed interessante e propose di allargare l'esperienza a tutti i Sacd cantonali richiedendo quindi 9000 flyer.

Abbiamo proceduto alla ristampa immediata di 5000 esemplari.

Il flyer é' stato molto richiesto anche dai centri diurni e abbiamo constatato che suscita molto interesse in quanto semplice, concreto, utile.

4. Mandato di prestazione 2015

I membri del comitato presenti sono interpellati in merito a quali potrebbero essere i progetti d'attuare il prossimo anno.

Si apre una ricca discussione che porta a ipotizzare nuove strategie di collaborazione con il DSS e si suggerisce di trovare delle sinergie, tenuto conto dei mezzi finanziari sempre più esigui, su dei progetti con il SPVS per incrementare la prevenzione degli incidenti per le persone anziane.

Si mette in evidenza che una collaborazione su un medesimo tema porterebbe dei vantaggi per tutti: PIPA ha il privilegio e la possibilità del contatto diretto con gli anziani mentre il SPVS ha il privilegio e la possibilità di trattare le differenti tematiche avvalendosi dei suoi esperti e dei loro contatti a livello cantonale e nazionale.

Questa complementarietà permetterebbe di allestire progetti più ricchi e completi occupandosi ognuno, per rapporto alle proprie disponibilità e competenze, di un aspetto della stessa tematica scelta, evitando dispendi di energia e di tempo da parte di entrambi, con un impatto preventivo sulla popolazione anziana sicuramente più significativo e qualitativamente valido

Per quanto attiene il parere dei presenti, rileviamo le seguenti proposte:

- all'unanimità si ritiene che il tema **farmaci** sia da affrontare; è evidente il grande quantitativo che gli anziani ne portano con sé al momento dell'ammissione nelle cpa, ai quali si aggiungono i consigli di assumerne altri da parte di medici, amici, conoscenti, ecc

ASSOCIAZIONE PIPA

Piazza Governo 5
6500 Bellinzona
Tel: +41 (0)79 357 31 24
E-Mail: pipa@ticino.com
Web: www.pipa.ticino.com



- sensibilizzare gli anziani e i caregiver sulla scelta e l'uso di **calzature idonee**
- la dietista informa sul progetto Migros "coach nutrizionista" al quale parteciperà. La brochure sull'**alimentazione** è esaurita e Barbara sarebbe disposta a fare una revisione aggiornandola.
- Soddisfare la domanda di consulenza e informazioni, sotto forma di conferenze, dibattiti e istruzioni, richiesti **da Centri diurni, da volontari o Enti e associazioni, ecc...** come ad esempio quella che si terrà a Faido il 11/11 (Elisabetta e Raquel) o a Lamone il 14/11 (Gianluca e Elena) o a Melide nel 2015). Per queste attività sarebbe opportuno disporre di un budget annuale.
- un settore ancora "scoperto" è quello dei **Municipi** dove si tratterebbe di offrire la possibilità di incontrare gli anziani per sensibilizzarli sui temi preventivi.
- elaborazione di spot pubblicitari brevi da diffondere alla televisione per trasmettere agli anziani alcune misure preventive importanti

5. Fissare la data, il luogo e il tema della conferenza per l'Assemblea 2015

La data scelta è quella del 10 di marzo 2015

Viene deciso che invece che una conferenza si realizzi una tavola rotonda sul tema

"Prevenire la fragilità dell'anziano: quale stile di vita?"

Questa vasta tematica comprenderebbe:

- il consumo di farmaci (potrebbe intervenire Numa Pedrazzetti)
- la solitudine (Cavalli del centro competenza anziani SUPSI)
- alimentazione (Barbara Richli)
- abbigliamento (Rita Pezzati)
- schetch teatrale (Stefano Rossi)

Ogni relatore avrebbe a disposizione 10/15 minuti e alla fine si potrebbe fare una sintesi.

Come luogo viene proposto la cpa La Piazzetta a Lugano.(mail per riservazione a Michele Battaglia).

16.10 2014