

ASSOCIAZIONE PIPA

Salita Mariotti 2
6500 Bellinzona
Tel: +41 (0)79 357 31 24
E-Mail: pipa@ticino.com
Web: www.pipa.ticino.com



Verbale Riunione Comitato PIPA

7 ottobre 2021, ore 18:00-20:00,
Salita Mariotti 2, 6500 Bellinzona

Presenti

Cortesias Pirro Elisabetta	Presidente PIPA, SUPSI DEASS
Frigerio Sibilla	Pro Senectute Ticino e Moesano
Menghini Antonio	GenerazionePiù
Perrini Sandro	Coordinatore PIPA
Treichler Marco	GenerazionePiù

Assenti

Anne-Laure Papilloud	Casa Rea
Abbondanza Anna	ASI
De Conno Gianluca	Casa anziani Residenza Visagno
Galli Zirpoli Raquel	Membro Onorario PIPA
Gernaat Henk	Associazione Svizzera Fisioterapisti
Lepori Antonella	ATTE
Richli Barbara	Associazione Svizzera delle-dei Dietiste-i

1) Approvazione verbale ultima riunione di Comitato 15 settembre 2020

Il verbale della riunione di Comitato è stato inviato ai membri e le correzioni proposte sono state integrate. Il verbale approvato, come di consueto, è stato pubblicato sul sito internet.

2) Bilancio dei progetti 2021

Progetto “Comuni promotori dell’invecchiamento in salute”

Sono stati svolti incontri di coordinamento e organizzativi di gruppo e bilaterali coordinati da Pro Senectute e PIPA ha proposto 2 offerte di sensibilizzazione: una centrata sulla sicurezza a domicilio gestita da Anne-Laure Papilloud, ergoterapista, che presenta aspetti teorici e pratici inerenti la sicurezza a domicilio, ed una incentrata sulla prevenzione delle cadute e l'importanza del movimento gestita da Karin Van Hurne, fisioterapista. Entrambe le proposte includono la presentazione del telesoccorso, tenuta da Antonella Lepori di ATTE.

Il progetto prevede di raggiungere gli anziani nei comuni discosti del cantone senza centri diurni che difficilmente raggiungiamo con le nostre attività nei centri urbani. Pro Senectute ha quindi organizzato per PIPA gli incontri nei seguenti comuni:

Prato Sornico 5 novembre 2021

Maroggia 12 novembre 2021

Caveragno 3 dicembre 2021

Sibilla Frigerio chiede di proporre già le date per il 2022 in modo da portarsi avanti con il lavoro.

Progetto “Centri diurni promotori dell’invecchiamento in salute”

Il programma proposto per questo progetto, volto a sensibilizzare gli anziani sul tema delle cadute, è lo stesso del progetto rivolto ai comuni. I contenuti sono di volta in volta adattati sulla base delle caratteristiche degli anziani partecipanti. Questo progetto è coordinato dal SPVS unitamente dall’UACD. Sibilla Frigerio e Antonio Menghini comunicano che in giornata hanno avuto un incontro con Angelo Tomada durante la piattaforma CDSA (Centri diurni socio-assistenziali) dove hanno definito lo sviluppo di questo progetto. Nei giorni successivi la presente riunione di Comitato sono stati organizzati i seguenti eventi:

Centro diurno ATTE a Lugano 19 novembre 2021

Centro diurno GenerazionePiù a Lugano 3 dicembre 2021

Centro diurno comunale a Caslano 15 dicembre 2021

Progetto “Sensibilizzare sul corretto utilizzo dei farmaci”

La brochure di sensibilizzazione al corretto utilizzo dei farmaci, specificatamente nell’ottica della prevenzione delle cadute e degli altri effetti iatrogeni, è stata completata nei contenuti e presentata al Comitato nella versione realizzata dalla grafica Lisa Pasteris e mostrati i disegni da lei realizzati sulle idee e concetti di Sandro Perrini.

Le vignette e la brochure in generale sono piaciute al Comitato e sono state raccolte indicazioni relative a migliorie relative all’organizzazione dei testi, ai contrasti e la fruibilità per gli anziani.

Una volta sistemata la bozza “finale” sarà inviata a tutti i membri del Comitato e le persone coinvolte nello sviluppo del documento per raccogliere altre proposte di modifica. Si vuole inoltre “testare” la brochure con degli anziani per raccogliere le loro opinioni. Sibilla Frigerio e Antonio Menghini si sono detti disposti a raccogliere le impressioni degli anziani nei centri diurni rispetto alla brochure in vista di una revisione finale.

La brochure è vista come uno strumento con un forte potenziale sul quale sviluppare momenti di sensibilizzazione con gli anziani nei centri diurni e nei comuni.

Progetto “Promuovere la mobilità attiva e sostenibile degli anziani”

Progetto GEHsund

Il 18 gennaio 2021 si è svolta una riunione tra Mobilità pedonale, SPVS e DT (Dipartimento del territorio, Ufficio della mobilità lenta) per discutere dell’ultima versione del documento del progetto GEHsund (confronto tra città sulla mobilità pedonale). In questa occasione è stato discusso come diffondere e promuovere i risultati dello studio. Varie proposte sono state vagliate ed è stato deciso, prima di ogni successiva decisione, di contattare i rispettivi responsabili.

Progetto le camminostorie

Nel marzo 2021 in collaborazione con il Movimento AVA EVA (associazione che promuove il contatto tra le donne “nonne”) si sono organizzate due prime passeggiate a Bellinzona, con l’obiettivo di favorire il movimento e l’incontro e che hanno permesso anche di riscoprire il proprio territorio dal punto di vista storico e sociale. La storica Giulia Pedrazzi, ha animato il gruppo attraverso il suo percorso a piedi “Le camminastorie-passeggiata alla scoperta del passato del nostro vivere quotidiano”; l’itinerario, con partenza da Giubiasco sino al mercato di Bellinzona (2,5 Km) è stato accompagnato dal racconto della storia della produzione del cibo nell’800, a partire dalla materia prima, alla sua conservazione ed infine la vendita sui banchi del mercato. Al primo incontro hanno partecipato una decina di persone.

L’evento è stato ampiamente promosso tramite il sito di AVA EVA, di PIPA, il settimanale Azione e la newsletter di Mobilità pedonale Svizzera.

Il 25 ottobre 2021 è in programma una nuova passeggiata, sempre con la storica Giulia Pedrazzi, *“Tutte le strade portano a Bellinzona”* un percorso attraverso la città che farà rivivere i cambiamenti urbani e sociali a seguito dello sviluppo della ferrovia nell’800. Per questo evento, previsto il 7 ottobre, c’erano pochi iscritti per cui si è chiesto a Pro Senectute, GenerazionePiù e ATTE di promuovere l’evento presso i loro utenti.

Il progetto delle “Camminostorie” è ritenuto molto interessante dai membri del Comitato e prevedono di proporlo ai propri utenti.

Progetto parchi urbani intergenerazionali a Bellinzona

Nell’ambito del progetto della città di Bellinzona di rinnovamento di diversi parchi giochi, in un’ottica intergenerazionale, siamo stati nuovamente contattati dal Comune di Bellinzona per il parco giochi Pedevilla di Giubiasco. È stata realizzata una proposta di collaborazione ed abbiamo fornito una consulenza specifica. È stato effettuato anche un sopralluogo e sono state realizzate delle fotografie sulle problematiche rilevate. Ad oggi non abbiamo però avuto un riscontro sulle nostre attività e proposte di collaborazione.

Progetto “Promuovere la prevenzione delle cadute a domicilio nella popolazione”

Distribuzione di materiale informativo e sostegno alla campagna “camminare sicuri”

Sandro segnala un forte aumento delle richieste di materiale informativo da parte della popolazione anziana e alle quali fatica a far fronte. Questo è dovuto in particolare agli annunci di Pro Senectute sul settimanale AZIONE che hanno incrementato le richieste. Si propone quindi di contattare Angelo Tomada per valutare chi deve occuparsi della distribuzione del materiale relativo alla campagna “camminare sicuri” di UPI.

Pubblicazioni articoli e annunci cartacei, online e media (radio)

Si ringrazia Laura Tarchini per averci sempre tenuto in considerazione e citato negli annunci inerenti la prevenzione delle cadute e l'importanza del movimento.

In collaborazione con Pro Senectute sono stati pubblicati 6 annunci sul settimanale Azione per promuovere le attività di Pro Senectute, pubblicati tra gennaio e settembre 2021. La seconda parte dell'annuncio era indirizzato all'Associazione PIPA e alla possibilità di ricevere l'opuscolo sul movimento “Se mi muovo mi mantengo in forma”. È probabilmente grazie a questi annunci che vi è stata una forte crescita delle richieste di materiale informativo, quasi 60 richieste ad ottobre 2021.

Durante un'emissione del 25 marzo andata in onda su Rete 2, Pro Senectute (Laura Tarchini) ha potuto anche parlare di PIPA e dell'opuscolo sul movimento. Questa proficua collaborazione ha permesso a PIPA di essere citata anche nella nuova rivista “Tuttosalute”, rivolta agli operatori del settore sociosanitario.

Consulenze

Ad ottobre 2021 sono state fornite 13 consulenze principalmente da altri enti e professionisti. Tra queste consulenze vi sono in particolare alcune richieste di supporto per lo sviluppo di progetti formativi, progetti di prevenzione delle cadute e in favore della mobilità attiva.

Distribuzione di materiale informativo

Rispetto agli anni scorsi c'è stato un record di richieste di materiale informativo proveniente dagli anziani oltre 50. Importante anche la richiesta di enti per materiale da destinare agli anziani come il Comune di Vezia o l'Ospedale Beata Vergine di Mendrisio che richiede quantitativi importanti per i propri pazienti.

Per contro c'è stata una diminuzione delle richieste di documentazione cartacea per i professionisti, ma un forte aumento dei download dei documenti a loro destinati. Segno di un cambiamento di cultura nell'accedere alle informazioni per migliorare la propria pratica professionale.

Obiettivo “Valorizzare e fare conoscere l’offerta delle associazioni regionali riguardo all’attività fisica e l’alimentazione equilibrata”

La piattaforma online è stata arricchita di un video realizzato da PIPA per promuovere il Nordic Walking proposto da Pro Senectute. Il video della durata di pochi minuti, presenta in modo semplice l’attività direttamente tramite una monitorice di Pro Senectute. È stato realizzato un secondo video dove un’ergoterapista di PIPA presenta la sua professione e il ruolo che svolge nella prevenzione delle cadute a livello professionale. Il video non è stato ancora pubblicato perché deve essere montato e deve essere chiesta l’autorizzazione per l’utilizzo all’Associazione Svizzera delle Ergoterapisti/e.

Il sito e la piattaforma promuovono le offerte di corsi per anziani “Essere e rimanere mobili” un’iniziativa che incentiva gli anziani a muoversi con il trasporto pubblico e a piedi. Vi saranno 4 incontri: a Lugano, Bellinzona, Muralto e Mendrisio.

Attraverso la piattaforma promoviamo inoltre la Formazione continua e speciale di UPI: camminaresicuri.ch, che si svolgerà il 13 novembre 2021 e sarà rivolta a monitori, ergoterapisti, fisioterapisti e numerose altre attività che vengono svolte dai partner sul territorio indipendentemente o in collaborazione con PIPA.

Formazione del personale sociosanitario e di altri professionisti che lavorano a contatto con gli anziani

Progetto Formazione badanti/collaboratrici economia domestica in collaborazione con l’Associazione GINCO

Come convenuto nel mandato di prestazione l’Associazione PIPA e l’Associazione GINCO hanno svolto 2 incontri, il 1 marzo 2021 e il 15 marzo 2021, per definire le prime idee del progetto di collaborazione. A questi due incontri sono seguiti ulteriori scambi e incontri bilaterali per affinare modalità e contenuti delle formazioni.

È stato sviluppato un corso, composto da 4 incontri, due dei quali vede la partecipazione attiva di PIPA, dedicato alle badanti e alle collaboratrici domestiche che si occupano di persone anziane a domicilio. Le tematiche previste sono: a) La persona anziana e l’invecchiamento, b) Sicurezza mobilitazione e ambiente di vita, c) Invecchiamento e demenza, d) I caregiver: il ruolo dei familiari e il ruolo delle badanti/delle collaboratrici domestiche. PIPA si occupa della sensibilizzazione all’invecchiamento attivo e alla prevenzione delle cadute a domicilio (degli incidenti in generale), mentre Ginco si indirizza all’ambito relazionale, gestione del vissuto, ecc. Nell’ autunno del 2021 sono stati costituiti 2 gruppi con 16 partecipanti ognuno. Gli incontri sono avvenuti presso una sala di GenerazionePiù, ringraziamo Antonio per l’ottima accoglienza.

Il riscontro dopo i primi incontri è positivo, le partecipanti erano molto interessate e attive; ritengono che oltre ad acquisire nuove competenze teoriche e relazionali, i corsi hanno permesso di migliorare la consapevolezza rispetto a sé stesse nella pratica lavorativa e nella relazione con

l'altro (con la propria cultura e il proprio vissuto) e come la loro figura si inserisce nel contesto familiare nel quale operano. I corsi hanno inoltre permesso di dare dignità al lavoro che esse compiono ogni giorno e di metterne in luce l'importanza e la complessità.

Nel 2022 si vorrebbe riproporre l'offerta attuale accompagnata da un corso di approfondimento. A questo proposito le partecipanti si sono dette interessate ad approfondire alcuni temi specifici.

Viene ribadito come l'onere organizzativo per questi incontri è molto importante, così come l'impegno da parte dei formatori PIPA. Viene quindi deciso che nel 2022 si formeranno ancora 2 gruppi, massimo 3 gruppi. Per un totale di 8 massimo 12 incontri in totale.

Viene visto un potenziale per queste attività che potrebbero essere proposte anche ad altri professionisti come i volontari di Pro Senectute.

Formazione per Tertianum su mandato di Careum

Per il terzo anno consecutivo abbiamo ricevuto un mandato dalla Fondazione CAREUM per formare il personale di Tertianum, attraverso una formazione di un giorno durante la quale saranno trattati i temi dell'anzianità e delle cadute dal punto di vista geriatrico, l'importanza del movimento per mantenersi in forma e consigli per evitare le cadute a domicilio. Il programma della giornata prevede l'intervento di un'infermiera specialista in geriatria (Presidente PIPA), un ergoterapista (comitato PIPA) e una fisioterapista. Le formatrici alterneranno parti teoriche ad attività pratiche ed esercizi con le/i partecipanti. La formazione si svolgerà il 19 ottobre 2021.

4) Definizione dettagli assemblea 2021

Per ragioni pratiche è stato deciso di svolgere ancora una volta l'Assemblea in forma elettronica. Nei prossimi giorni i Soci e membri del Comitato riceveranno la convocazione e tutta la documentazione per le questioni assembleari e l'esercizio di voto.

In occasione dell'Assemblea ordinaria si procederà alla nomina della/del nuova/o vicepresidente PIPA. Viene proposta Barbara Richli per tale posizione. Nei prossimi giorni scriveremo ai membri del Comitato per valutare se altre persone sono interessate alla posizione in modo da sottoporre i candidati al voto all'Assemblea generale.

5) Varie e eventuali

Sandro informa il Comitato rispetto alla sua seconda attività professionale presso la SUFPF (Scuola Universitaria Federale per la Formazione Professionale) come ricercatore sul progetto [Digi-care](#). Dopo aver svolto l'attività di ricerca sul terreno presso l'ORBV (Ospedale San Giovanni) che lo ha occupato a quasi l'80% è ora disponibile a pieno regime come coordinatore di PIPA. Si rallegra di questa esperienza lavorativa che gli ha permesso di comprendere le sfide e le trasformazioni attuali della professione infermieristica e del mondo sociosanitario.

Si ribadisce l'importanza dell'attività dei membri del Comitato per gli interventi sul terreno a questo proposito da alcuni anni ci avvaliamo della collaborazione di una fisioterapista esterna Karin Van Hurne per rispondere alle aumentate richieste di formazione e sensibilizzazione. Invitiamo quindi tutte/i i membri del Comitato a comunicare le proprie disponibilità per attività di sensibilizzazione e di formazione.