

ASSOCIAZIONE PIPA

Salita Mariotti 2
6500 Bellinzona
Tel: +41 (0)79 357 31 24
E-Mail: pipa@ticino.com
Web: www.pipa.ticino.com



Verbale Riunione Comitato PIPA

24 ottobre 2023, ore 18:00-20:00,
Salita Mariotti 2, 6500 Bellinzona

Presenti

Abbondanza Anna	ASI
Cortesia Pirro Elisabetta	Presidente PIPA, SUPSI DEASS
Menghini Antonio	GenerazionePiù
Papilloud Anne-Laure	Casa Rea
Perrini Sandro	Coordinatore PIPA
Frigerio Sibilla	Pro Senectute Ticino e Moesano
Richli Barbara	Associazione Svizzera delle/dei Dietiste/i

Assenti

De Conno Gianluca	Casa anziani Residenza Visagno
Galli Zirpoli Raquel	Membro Onorario PIPA
Gernaat Henk	Associazione Svizzera Fisioterapisti
Lepori Antonella	ATTE

1) Approvazione verbale ultima riunione di Comitato 22 settembre 2022

Il verbale della riunione di Comitato è stato inviato ai membri e le correzioni proposte sono state integrate. Il verbale approvato, come di consueto, è stato pubblicato sul sito internet.

2) Bilancio dei progetti 2023

Progetto sensibilizzazione sulle cadute nei centri diurni e nei comuni

Sono stati svolti 3 incontri nei centri diurni di Lamone, Bellinzona e Solduno e 3 incontri nei Comuni di Gambarogno, Osogna e Bioggio. C'è stata una buona affluenza di pubblico in tutti gli incontri, in particolare nel comune di Gambarogno e di Osogna. Complessivamente sono stati raggiunti 144 anziani e decine di operatori dei comuni e dei centri diurni.

Progetto passeggiate partecipative alla riscoperta dei propri luoghi

Nel corso della primavera 2023 sono state promosse le numerose passeggiate promosse da altri enti come le Jane's walk organizzate a Locarno e Bellinzona e la passeggiata svolta dal comune di Minusio. È stata organizzata una nuova passeggiata a Mendrisio contattando il geografo e guida riconosciuta Francesco Gilardi. Il percorso prevedeva la visita al museo del trasparente a Mendrisio e dell'atelier del restauratore che si occupa della conservazione dei trasparenti. La passeggiata organizzata con l'ACD del mendrisiotto ha visto la partecipazione di 27 anziani e diversi accompagnatori. Sono inoltre state organizzate 3 passeggiate con lo storico Jonas Marti che hanno registrato il tutto esaurito, una di queste ha dovuto essere annullata a causa delle pessime condizioni meteo.

È stato redatto e consegnato in agosto il documento concettuale richiesto dall'SPVS che raccoglie le esperienze di PIPA nell'organizzazione di passeggiate con anziani.

Partecipazione alla trasmissione radio "Quarto pilastro"

Il 22 settembre 2023 Sandro e Anne-Laure hanno partecipato alla trasmissione radio di rete 1 "Quarto pilastro". Durante l'emissione è stato possibile fornire alcuni consigli per prevenire le cadute e rispondere alle domande del pubblico, oltre che promuovere le attività dell'Associazione PIPA.

Aggiornamento della brochure prevenire le cadute

Il gruppo di lavoro incaricato della revisione della brochure "Prevenire le cadute" si è ritrovato 2 volte. Ogni membro del gruppo di lavoro ha elaborato una revisione della propria parte di competenza consultando la letteratura e le nuove pratiche. In agosto, Elisabetta e Sandro si sono ritrovati per integrare i singoli contributi in un documento unico.

Progetto brochure farmaci e cadute

La brochure finalizzata era stata consegnata al SPVS nel 2021, nel 2022 abbiamo ricevuto le correzioni del medico cantonale, mentre nel 2023 è arrivato l'ok da parte del farmacista cantonale. Attualmente si è in attesa della redazione dell'introduzione da parte del direttore del DSS, De Rosa. Il comitato sarebbe intenzionato a pubblicarla ad inizio 2024 così da poter definire, in collaborazione con SPVS, un piano di diffusione e promozione attraverso eventi e incontri di sensibilizzazione rivolti agli anziani.

Sito internet PIPA

È stata finalizzata e aggiornata la rubrica progetti del sito internet di PIPA, differenziando tra i progetti passati e quelli in corso. Questa rubrica è sempre più spesso consultata da esterni per informarsi sulle attività di PIPA è quindi importante che sia attuale e aggiornata regolarmente.

Progetto corso BEST rivolto alle badanti

Nel corso del 2023 sono stati svolti 1 corso base (4 incontri) e 1 corso d'approfondimento (5 incontri) ai quali hanno partecipato mediamente 13 persone, dipendenti di Opera Prima e di Bee

Care. Nell'estate 2023 Pipa e Ginco hanno organizzato un incontro con l'UACD al fine di estendere il progetto anche alle badanti dei SACD pubblici che stanno integrando nei loro effettivi queste figure professionali. L'incontro è stato molto positivo e di conseguenza abbiamo svolto degli incontri bilaterali con il SACD del mendrisiotto e con ABAD per lo svolgimento e il finanziamento dei corsi per le loro collaboratrici, a partire dal 2024.

È stato organizzato un nuovo corso (terzo livello) approfondimenti fisioterapici ed ergoterapici, richiesta esplicita delle/dei partecipanti degli ultimi corsi. Il corso su 2 pomeriggi si svolgerà il prossimo 16 novembre e 1 dicembre a Lugano.

Il corso BEST ha un ottimo riscontro tra le partecipanti che si dicono valorizzate nel loro ruolo professionale. Anche da parte delle direzioni è riportato un miglioramento della comunicazione e delle segnalazioni delle situazioni problematiche che devono essere approfondite dal personale infermieristico e medico.

Altre attività non contemplate nel mandato di prestazione e autofinanziate

PIPA è stata coinvolta nel progetto "Prevenzione interprofessionale delle cadute nello Spitex" finanziato da [Promozione Salute Svizzera](#).

- Sono stati organizzati 2 pomeriggi di sensibilizzazione a Locarno per il personale di ALVAD (prevalentemente assistenti di cura) che hanno avuto luogo il 21 febbraio (14 persone) e il 24 marzo (25 persone).
- Il 23 maggio ha avuto una conferenza stampa a Locarno di presentazione del progetto al quale PIPA ha partecipato.

Per il quinto anno consecutivo abbiamo ricevuto mandato da CAREUM per la sensibilizzazione del personale di Tertianum.

- Sono state organizzate 2 giornate di sensibilizzazione a Muralto, il 9 maggio (3 partecipanti) e il 17 ottobre (2 partecipanti).
È stato segnalato a CAREUM di costituire gruppi più consistenti di almeno 6-8 partecipanti al fine di garantire un maggiore apprendimento attraverso scambi e confronti nel gruppo di studenti, ancor meglio se provenienti da strutture differenti.

Siamo stati contattati dall'Associazione Sclerosi Multipla Svizzera per l'organizzazione di un webinar sulla prevenzione delle cadute che si svolgerà il prossimo 22 novembre.

3) Definizione dettagli assemblea 2023

L'Assemblea 2024 si svolgerà presso il Centro Insema a Solduno il 25 gennaio 2023 alle 13:30. In un primo momento era stato proposto di svolgere una conferenza con il farmacista Numa Pedrazzetti, purtroppo per altri impegni non è stato possibile accordarci. Il comitato propone quindi di domandare a Paolo Caccia del vicino centro vitaAttiva per presentare le attività da loro svolte.

4) Aspetti finanziari (tariffario PIPA, finanziamento, % coordinamento)

Il Comitato PIPA decide che il tariffario per gli interventi di sensibilizzazione e di formazione è di 120 Fr. per ogni 45 minuti (corrispondenti a 1 unità didattica). Oltre al compenso dell'intervento vi è il rimborso delle spese di trasporto dal proprio domicilio o dalla sede PIPA al luogo dell'evento. Tale rimborso copre il costo dei biglietti del trasporto pubblico. Se la trasferta è effettuata con un veicolo privato il rimborso è di 55 cts. al km come prevede il tariffario cantonale. Negli ultimi 4 anni si è riscontrato un aumento delle attività e della mole di lavoro dell'Associazione PIPA. Al fine di riconoscere le numerose ore supplementari annualmente svolte dal coordinatore (circa 200 ore/anno) dal 2023 la sua percentuale è stata aumentata dal 40 al 50 %.

5) Varie e eventuali

Si propone di riflettere a dei gadget per la promozione dell'Associazione PIPA come per esempio una grande molletta con il logo di PIPA che permetta di unire le differenti brochure. La molletta potrebbe anche essere utilizzata per altri scopi domestici, risultando quindi utile e visibile nella comunità. Oltre alla molletta si potrebbe pensare a realizzare delle penne con il logo di PIPA.