

ASSOCIAZIONE PIPA

Salita Mariotti 2
6500 Bellinzona
Tel: +41 (0)79 357 31 24
E-Mail: pipa@ticino.com
Web: www.pipa.ticino.com



Verbale Riunione Comitato PIPA

28 ottobre 2025, ore 18:00-20:00,
Salita Mariotti 2, 6500 Bellinzona

Presenti

Abbondanza Anna	ASI
Cortesias Pirro Elisabetta	Presidente PIPA, SUPSI DEASS
De Marchi Paola	GenerazionePiù
Frigerio Sibilla	Pro Senectute Ticino e Moesano
Menghini Antonio	GenerazionePiù
Papilloud Anne-Laure	Casa Rea
Perrini Sandro	Coordinatore PIPA
Richli Barbara	Associazione Svizzera delle/dei Dietiste/i

Assenti

De Conno Gianluca	Casa anziani Residenza Visagno
Gernaat Henk	Associazione Svizzera Fisioterapisti
Galli Zirpoli Raquel	Membro Onorario PIPA
Lepori Antonella	ATTE

1) Approvazione verbale ultima riunione di Comitato 27 febbraio 2025

Il verbale della riunione di Comitato è stato inviato ai membri e le correzioni proposte sono state integrate. Il verbale approvato, come di consueto, è stato pubblicato sul sito internet.

2) Aggiornamento progetti 2025

Informazione agli anziani che vivono a domicilio e ai familiari / Empowerment

Sensibilizzare sui fattori di rischio delle cadute e sui determinanti dell'invecchiamento in salute nei comuni (I25) e nei centri diurni per anziani (P29)

Sono stati svolti 6 incontri, con la presenza totale di 136 persone raggiunte, tra anziani, operatori dei centri e monitori, presso i Centri diurni e i comuni di:

- Giubiasco il 22 gennaio (20 partecipanti),
- Mendrisio 26 marzo (31 partecipanti),
- Riva San Vitale il 9 aprile (8 partecipanti),
- Maggia il 12 aprile (8 partecipanti),

- Sant'Antonino il 7 maggio (35 partecipanti),
- Osogna il 5 giugno (34 partecipanti).

L'incontro previsto il 26 settembre a Bellinzona è stato dapprima posticipato al 28 settembre per permettere la presenza del Consigliere di Stato De Rosa e poi annullato per l'impossibilità in tale data del geriatra Graziano Ruggieri. Si prevede di svolgere un incontro nel 2026 per presentare la brochure sui farmaci.

Il 19 novembre si svolgerà l'ultimo incontro dell'anno a Chironico.

Brochure farmaci

La brochure sui farmaci è stata finalmente pubblicata in 2000 esemplari ad inizio settembre. Abbiamo già iniziato a distribuirli nel corso degli incontri con la popolazione e i professionisti raccogliendo un buon riscontro.

La cartolina riassuntiva in formato carta di credito è stata finalizzata e approvata anche dal comitato. Non resta che procedere con i dettagli tipografici e stampare.

Promuovere la mobilità attiva e sostenibile degli anziani e fornire ai decisori comunali indicazioni per favorire gli spostamenti attivi degli anziani nello spazio urbano (I26)

È stata organizzata una passeggiata partecipativa nel Gambarogno con un geografo e urbanista. Il percorso pianificato di circa 1,5 km con leggera pendenza si snodava dal nucleo di Vira, fino ad arrivare alla casa Comunale di Magadino. Gli elementi storici e culturali descritti dalla guida e le bellezze naturali incontrate nel percorso hanno favorito lo scambio di conoscenze e di vissuti personali di tutti e 18 i partecipanti.

Riflettendo internamente a PIPA e con i referenti del SPVS si propone di ridimensionare la proposta di passeggiate partecipative a 1-2 all'anno in favore di altre attività. In effetti se inizialmente (se pensiamo al periodo pandemico) queste passeggiate erano un'offerta originale e specifica per promuovere il movimento e il legame sociale degli anziani, adesso questo genere di passeggiate sono svolte da numerosi enti, comuni, associazioni e cittadini. Per questo motivo si ritiene che una parte delle risorse destinate alle passeggiate si possa reindirizzare ad attività più specifiche inerenti alla prevenzione delle cadute e per la quale c'è attualmente una richiesta importante che non riusciamo a coprire con le risorse attuali.

Promuovere la prevenzione delle cadute a domicilio nella popolazione anziana (I23)

- Nel 2025, in accordo con il SPVS, le 3 passeggiate partecipative previste sono state sostituite con le seguenti attività:
- Al fine di far conoscere maggiormente il tema della prevenzione delle cadute nella popolazione è stato allestito uno stand informativo in occasione dell'Assemblea generale di ATTE a Locarno il 21 maggio 2025.

- Stand informativo il 19 settembre in occasione della “Giornata mondiale della sicurezza del paziente” Anne-Laure e Sandro sono stati all’ospedale la carità di Locarno dove hanno fornito informazioni sulle cadute a 4-5 gruppi composti da famigliari curanti e personale sociosanitario.
- Stand informativo il 4 ottobre alla giornata “Tutti in piazza” è stato allestito un banchetto informativo in occasione del mercato di Bellinzona del sabato.
- Sensibilizzazione sul tema delle cadute a Dongio per un gruppo di 30 persone che si occupano di anziani (volontari a domicilio, famigliari curanti, ...). Verrà offerta una sensibilizzazione su misura sul tema della prevenzione delle cadute dove interverranno Anne-Laure e Simona Mazzagatti il prossimo 31 ottobre.

Brochure prevenire le cadute

I testi sono stati rielaborati e l’illustratrice Lisa Pasteris sta lavorando all’impostazione grafica e del contenuto. Prossimamente vi sarà inviata la proposta da lei elaborata, per la quale vi chiediamo un riscontro in merito al contenuto.

Formazione del personale sociosanitario e di altri professionisti che lavorano a contatto con gli anziani

Sensibilizzare e formare i professionisti che lavorano a contatto con gli anziani (personale sociosanitario dei SACD, servizi d'appoggio, collaboratrici domestiche, badanti, volontari, professionisti indipendenti). (I24)

- ❖ L’attività di sensibilizzazione alle badanti, svolta durante lo scorso quadriennio in collaborazione con l’Associazione Ginco, da quest’anno si svolge in modo autonomo con una nuova offerta specifica da parte dell’Associazione PIPA. Il programma composto da 3 pomeriggi di 3 ore l’uno, prevede l’intervento di un’infermiera, di un fisioterapista e di una ergoterapista, che alternano momenti teorici ad attività pratiche e di scambio delle proprie esperienze.

Proposte provenienti da altri enti extra mandato di prestazione (attività autofinanziate)

- ❖ Su mandato della Fondazione Careum è stata organizzata un’intera giornata di sensibilizzazione per Tertianum, svoltasi il 22 maggio 2025 a Muralto. All’incontro erano presenti 9 professionisti (infermieri, assistenti di cura) molto partecipi e interessati.

3) Progetti 2026 e sfide future

I tagli annunciati del 10% sul budget globale delle associazioni per il 2026 e le prospettive future impongono una riflessione su cosa sia prioritario tra le attività proposte. Si conviene che la sensibilizzazione degli anziani debba essere l’ambito principale d’attività dell’Associazione da garantire nel lungo periodo. Su decisione del comitato la riduzione delle attività riguarderà, nostro malgrado, la sensibilizzazione delle badanti e le passeggiate partecipative.

Le politiche di risparmio contraddittorie in settori come la prevenzione primaria (il principale fattore di contenimento dei costi sanitari) spingono le Associazioni ad unirsi per ribadire la necessità e l'importanza del lavoro svolto dal punto di vista sanitario, sociale ed economico. In questo spirito nel mese di febbraio 2026 verrà organizzata una conferenza alla presenza del Consigliere di Stato De Rosa dove le Associazioni potranno presentarsi e valorizzare le proprie specificità.

Il comitato propone delle possibili fonti di finanziamento alternative come l'Associazione Italiana di Lugano per gli anziani AILA-OIL che sovvenziona progetti mirati, le casse malati, l'UPI.

4) Definizione dettagli assemblea 2026

Si propone di svolgere l'Assemblea o al Ciossetto a Sementina o a Sant'Antonino, con una conferenza da parte del Dr. Ruggieri. Si propone di invitare anche il farmacista Numa Pedrazzetti che ha contribuito alla realizzazione della brochure. Si suggerisce anche di estendere l'invito alle casse malati. All'evento è auspicato il coinvolgimento di diversi enti e della popolazione anziana. La presentazione dovrà dunque tener conto di un pubblico misto.

5) Varie ed eventuali

Nomine e dimissioni

Antonio Menghini annuncia l'uscita dal comitato di PIPA per l'imminente pensionamento e presenta Paola De Marchi come subentrante. Il comitato approva la candidatura di Paola De Marchi che sarà sottoposta all'Assemblea generale del 2026.

Come preannunciato da alcuni anni, Elisabetta Cortesia Pirro ufficializzerà le dimissioni in qualità di presidente a breve, in modo che durante l'Assemblea 2026 ci sia la nomina del nuovo presidente. Elisabetta esprime la volontà di rimanere nel comitato PIPA e viene proposta la nomina come rappresentante della SUPSI.

Ai membri del comitato viene chiesto se desiderano candidarsi come presidente PIPA o se conoscono persone interessate. Tra i possibili candidati viene proposta Simona Mazzagatti, infermiera specialista clinica in geriatria, che negli ultimi anni ha lavorato presso il Centro diurno terapeutico della Croce Rossa e che da due anni circa è responsabile del nuovo "Progetto Amico" che coinvolge e offre accompagnamento alle persone affette da demenza in età precoce. Simona da alcuni anni collabora già con l'Associazione PIPA in qualità di formatrice durante i momenti di sensibilizzazione.

Anna Abbondanza annuncia che lascerà l'ASI e rimarrà in Comitato come indipendente.

Si propone inoltre di valutare l'entrata nel comitato PIPA della fisioterapista Elena Tacchini che ha già dato il suo preavviso positivo; nel 2026 verrà presentata al comitato.

Altre questioni

Il comitato PIPA viene informato che sarà convocato per una riunione online al fine di formalizzare le condizioni di ingaggio del coordinatore (contratto, versamento salari, mansionario, attestato lavoro).