

ASSOCIAZIONE PIPA

Salita Mariotti 2
6500 Bellinzona
Tel: +41 (0)79 357 31 24
E-Mail: pipa@ticino.com
Web: www.pipa.ticino.com



Verbale Riunione Comitato PIPA

4 settembre 2018, ore 18:00-20:00,
Salita Mariotti 2, 6500 Bellinzona

Presenti

Cortesia Pirro Elisabetta	Presidente PIPA, SUPSI DEASS
De Conno Gianluca	Casa anziani Residenza Visagno
Galli Zirpoli Raquel	Membro Onorario PIPA
Lepori Antonella	ATTE
Perrini Sandro	Coordinatore PIPA
Richli Barbara	Associazione Svizzera delle-dei Dietiste-i
Treichler Marco	GenerazionePiù

Assenti giustificati

Abbondanza Anna	Casa anziani Sementina
Gernaat Henk	Associazione Svizzera Fisioterapisti
Frigerio Sibilla	Pro Senectute Ticino e Moesano
Nizzola Claudio	ASI Associazione Svizzera Infermieri

1) Approvazione verbale ultima riunione di Comitato 13 settembre 2017

Il verbale della riunione di Comitato è stato inviato ai membri e le correzioni proposte sono state integrate. Il verbale approvato, come di consueto, è stato pubblicato sul sito internet.

2) Bilancio dei progetti 2018

Obiettivo sensibilizzazione anziani a domicilio

Una ventina le richieste di brochure e materiale informativo distribuite attraverso i nostri partners. Numerose le richieste pervenute da anziani direttamente o inoltrate da chi per loro. Distribuite circa 400 copie di "Se mi muovo mi mantengo in forma", un centinaio di "Prevenire la denutrizione", 150 Flyer e una settantina di "Prevenire la denutrizione". Anche il sito internet, si conferma un mezzo ben utilizzato con circa 150 accessi al mese e download regolari dei documenti. La nuova piattaforma per promuovere il movimento e l'alimentazione equilibrata ha registrato 250 accessi.

Nel 2018 sono state realizzate 2 nuove rubriche, una per promuovere una corretta idratazione e una seconda per sensibilizzare sui rischi legati al consumo di alcol e promuoverne un uso moderato. Entrambe sono state inviate per approvazione al Comitato e al SPVS. La rubrica inerente l'idratazione è stata pubblicata ad inizio luglio, mentre la seconda è uscita ad inizio

settembre, in concomitanza con il periodo della vendemmia e delle feste vitivinicole. Questo per rinforzare l'efficacia del messaggio preventivo in base alla salienza percettiva del periodo (calura estiva rispettivamente le feste della vendemmia).

Lo scorso 9 marzo 2018 si è svolta l'Assemblea generale dell'associazione PIPA dove sono stati nominati ufficialmente i 2 nuovi revisori: il signor Caretti e il signor Baroni, che hanno rimarcato l'ordine e la precisione con la quale è stata tenuta la contabilità. Durante l'Assemblea è stato possibile fare la conoscenza del Deutsch Club Locarno attraverso la presenza della Signora Beatrice Grütter, che ci ha descritto le attività svolte dalla loro associazione in favore delle persone anziane di lingua tedesca.

Nel 2018 è stato lanciato il progetto Anziani Mobilità Attiva, sull'esperienza del progetto di Mobilità pedonale Svizzera: "Anziani in gamba sicuri nel traffico" condotto da Christina Terrani e Raquel e dal progetto "Meglio a piedi", per la promozione della mobilità pedonale dei bambini nei tragitti casa-scuola. Il progetto ha il duplice scopo di promuovere la mobilità attiva degli anziani (a piedi e in bicicletta) e quello di fornire ai decisori a livello comunale segnalazioni provenienti dagli anziani per migliorare lo spazio urbano e per rendere più gradevoli e sicuri gli spostamenti. Il progetto è strutturato in 2 ateliers. Il primo ha lo scopo di promuovere la mobilità attiva e di fornire consigli per spostarsi in sicurezza. Il secondo atelier prevede un'uscita con gli anziani seguendo un tragitto che tocca i principali punti di interesse degli anziani in città (commerci per commissioni, posta, zone di incontro...). Le osservazioni dei partecipanti saranno rilevate attraverso un questionario di valutazione da loro compilato e una griglia di valutazione compilata dagli animatori. Si svolgeranno 1-2 incontri pilota (2 ateliers ciascuno) nell'autunno del 2018. Per l'atelier di sensibilizzazione si realizzeranno delle immagini che saranno da supporto alle tematiche per la sicurezza nello spazio urbano.

Si segnala che il Lions Club Locarno, con la collaborazione di Inclusione Andicap Ticino stanno realizzando il progetto LimitOFF, volto a eliminare le barriere architettoniche in una vasta zona di Locarno per le persone su sedia a rotelle.

Il 19 settembre a Bellinzona Sandro parteciperà al pomeriggio informativo di Essere mobili, per la promozione dell'uso dei trasporti pubblici da parte della popolazione anziana. Sarà l'occasione per carpire delle informazioni inerenti la sensibilizzazione degli anziani per favorire la mobilità attiva.

Obiettivo consulenza sul tema della prevenzione delle cadute

Sono state effettuate una decina di consulenze sul tema della prevenzione delle cadute, le richieste sono pervenute da parte di scuole, un SACD, anziani, familiari e studenti.

Obiettivo Formazione del personale sociosanitario e di altri professionisti che lavorano a contatto con gli anziani

Il progetto di formazione delle collaboratrici d'economia domestica, come concordato a fine 2017, dopo la valutazione delle esigenze delle partecipanti ai corsi del 2017 ha portato alla definizione di 5 momenti formativi di approfondimento. Attualmente ci sono stati 2 incontri entrambi a

Bellinzona (presso ABAD). Il primo il 16 aprile 2018 (18 partecipanti) dal tema "La persona anziana e l'invecchiamento" e il secondo il 24 maggio 2018 sull' "Autonomia nella vita quotidiana" (10 partecipanti). I prossimi incontri pianificati avranno luogo a Lugano (sede SCUDO), l'11 settembre 2018, il 9 ottobre 2018 e il 22 novembre 2018 a Mendrisio. Viene rimarcato come queste formazioni siano molto apprezzate dalle collaboratrici d'economia domestica, che si sentono valorizzate nel loro ruolo ed hanno espresso il loro riconoscimento.

Sono in programma 2 formazioni sulla prevenzione delle cadute per il personale dello Spitex il Sole a Locarno che si svolgeranno il 4 e l'8 ottobre 2018, , rivolto agli ausiliari e agli assistenti di cura.

Obiettivo promuovere presso i SACD pubblici l'adozione di protocolli informatizzati per la prevenzione delle cadute

Per il progetto di valutazione del protocollo informatizzato utilizzato dal SACD del mendrisiotto, vi sono stati 5 incontri per meglio definire le modalità di valutazione. È stato deciso di realizzare un focus group con il personale del SACD, comprendente 2 infermieri, 2 assistenti di cura, 2 operatori sociosanitari e un/a capo équipe. La bozza e la struttura del focus group sono già pronti da tempo e il focus si svolgerà il 20 settembre 2018. Un incontro è avvenuto durante l'estate 2018 per definire i ruoli rispettivi dei componenti del gruppo di lavoro e l'analisi dei dati.

3) Progetti e novità 2019

Le grandi categorie di progetti rimangono sostanzialmente quelle definite per gli anni 2017-2021 come definito nei PAC (Programmi di Azione Cantonale), per ogni ambito sono riportate le proposte e osservazioni del Comitato per il 2019.

1) Competenze individuali

Viene sollevata la possibilità di realizzare un progetto di diffusione di novità nell'ambito della prevenzione delle cadute proveniente dalla letteratura scientifica, da nuovi progetti presenti sul territorio o da altri paesi e di aggiornamenti con carattere stagionale (rischi cadute in inverno,...). Viene proposto di realizzare una mailing list di professionisti e interessati, a cui inviare questi aggiornamenti. Il progetto potrebbe essere fatto anche in sinergia con l'SPVS che regolarmente, attraverso la responsabile del suo centro di documentazione (Manuela Perucchi), invia articoli scientifici a PIPA. Il progetto può essere utile per aggiornare professionisti e non su novità e fornire stimoli e idee da applicare nella propria attività.

2) Formazione del personale sociosanitario

In relazione alla collaborazione avuta con Opera Prima nel 2017 e nel 2018 per la formazione delle collaboratrici d'economia domestica, si propone di fare un anno di pausa nel 2019, in ragione anche delle numerose formazioni svolte negli ultimi anni. Si rimane comunque aperti ad eventuali richieste di formazioni provenienti dall'esterno o nuove proposte.

3) Protocollo informatizzato cadute

Per la fine 2018 si dovrebbe concludere la relazione sul protocollo informatizzato del SACD del mendrisiotto. Sia da parte del gruppo di lavoro che del SPVS si è consapevoli dell'allungamento

delle tempistiche nella redazione del rapporto che probabilmente si protrarranno nel 2019. In seguito si deciderà come procedere per la diffusione dei risultati.

4) Progetto Anziani Mobilità attiva

Verso fine 2018 dovrebbe svolgersi la fase pilota in 1-2 comuni, per il 2019 si vorrebbe partire in modo più esteso sul solco di quanto fatto con il progetto "Meglio a piedi".

5) Piattaforma internet per promuovere il movimento e l'alimentazione

Si proseguirà con l'aggiornamento della piattaforma e la sua promozione e si valuterà se sostituirla o meno con il progetto di diffusione di studi, progetti e novità nell'ambito della prevenzione delle cadute citato più in alto.

Nuovo/a ergoterapista

Tra i diversi profili giunti tramite l'Associazione Svizzera degli Ergoterapisti, uno in particolare è stato ritenuto più interessante rispetto agli altri, per l'esperienza nell'ambito degli anziani e per l'attività nel settore delle cure. Viene quindi deciso di svolgere un colloquio con la persona selezionata al fine di conoscerla e di valutare una possibile integrazione nel Comitato PIPA.

4) Definizione dettagli assemblea marzo 2019

Si propone di svolgere l'Assemblea a Faido presso il Centro diurno di Pro Senectute, in modo da realizzare un evento anche nelle valli, poco toccate dalle nostre attività negli ultimi anni. La data proposta è il 26 marzo 2019. Il tema dell'attività (conferenza o altro) sarà concordato con la responsabile del centro, la signora Anna Rossetti.

5) Varie e eventuali

Antonella segnala l'uscita di nuovi volantini inerenti il telesoccorso realizzati da ATTE. Una nuova procedura permette di iscriversi online, modalità sempre più utilizzata da utenti e famigliari. Il telesoccorso funziona inoltre con un nuovo sistema tramite carta sim.

Sandro informa il Comitato dell'uscita delle nuove statistiche relative alle cadute degli anziani di UPI, Rapporto STATUS 2018, oltre alle usuali statistiche relative alle cadute, compaiono anche delle statistiche sulle conoscenze degli anziani in materia di fattori di rischio di caduta. I dati indicano che circa il 50 % delle cadute avviene al domicilio degli anziani e oltre il 26 % nell'infrastruttura pubblica (marciapiedi, strade, ciclopiste). I dati corroborano la pertinenza dei progetti e delle azioni di PIPA che si concentrano principalmente in questi due spazi di vita.

È stata realizzata una nuova scheda aggiornata dell'attività di PIPA sul sito del Cantone DSS. Diversi enti, SACD pubblici e privati, comuni ci contattano per inserirci nelle loro liste di riferimento di enti presenti sul territorio, indizio positivo della conoscenza dell'Associazione come punto di riferimento in materia di prevenzione delle cadute degli anziani.