

## ASSOCIAZIONE PIPA

Salita Mariotti 2  
6500 Bellinzona  
Tel: +41 (0)79 357 31 24  
E-Mail: pipa@ticino.com  
Web: www.pipa.ticino.com



## Verbale Riunione Comitato PIPA

22 settembre 2022, ore 18:00-20:00,  
Salita Mariotti 2, 6500 Bellinzona

### Presenti

Abbondanza Anna	ASI
Cortesias Pirro Elisabetta	Presidente PIPA, SUPSI DEASS
De Conno Gianluca	Casa anziani Residenza Visagno
Lepori Antonella	ATTE
Menghini Antonio	GenerazionePiù
Mazzagatti Simona	Alzheimer Ticino e Croce Rossa
Papilloud Anne-Laure	Casa Rea
Perrini Sandro	Coordinatore PIPA

### Assenti

Frigerio Sibilla	Pro Senectute Ticino e Moesano
Galli Zirpoli Raquel	Membro Onorario PIPA
Gernaat Henk	Associazione Svizzera Fisioterapisti
Richli Barbara	Associazione Svizzera delle/dei Dietiste/i

### 1) Approvazione verbale ultima riunione di Comitato 7 ottobre 2021

Il verbale della riunione di Comitato è stato inviato ai membri e le correzioni proposte sono state integrate. Il verbale approvato, come di consueto, è stato pubblicato sul sito internet.

### 2) Bilancio dei progetti 2022

#### Progetto "Comuni e centri diurni promotori dell'invecchiamento in salute"

- Sono stati pianificati 3 incontri nei centri diurni di Giubiasco, Caslano e Tenero e 3 incontri nei comuni di Brusino Arsizio, Mendrisio e Agno.
- Sono stati svolti 3 incontri: nei Centri diurni di Giubiasco il 26 aprile (16 anziani e 4 operatori del centro) e Caslano il 20 maggio (20 partecipanti) e nel comune di Brusino il 6 maggio (4 partecipanti).
- In programma altri 3 incontri previsti a Mendrisio il 7 ottobre a Tenero il 28 ottobre e il 18 novembre ad Agno.

- C'è stata una richiesta da parte del SACD del Mendrisiotto per un intervento nel centro diurno di Vacallo il 21 dicembre. Il 28 settembre Sandro e Anne-Laure avranno un incontro con Sabrina Revolon per accogliere la richiesta.
- È giunta inoltre una richiesta da parte del Centro diurno ATTE del Gambarogno per un incontro il 23 marzo 2023.

### **Revisione brochure “Prevenire le cadute”**

- È stato costituito un gruppo di lavoro e una scheda con obiettivi, temi e procedure per avviare il processo di revisione e redazione di una nuova brochure. Il gruppo di lavoro in forma ristretta si ritroverà via Zoom nel corso del mese di novembre 2022.

### **Progetto “Sensibilizzare sul corretto utilizzo dei farmaci”**

- Viene informato il Comitato che la brochure sui farmaci è stata testata con anziani e familiari. Attualmente è in corso il processo di approvazione da parte dell'Ordine dei medici e dell'Ordine dei farmacisti.
- La brochure è anche stata presentata al consigliere di Stato Raffaele De Rosa nel corso dell'incontro del 6 settembre 2022.

### **Progetto “Promuovere la mobilità attiva e sostenibile degli anziani”**

Sono state organizzate 5 passeggiate partecipative (4 a tema storico e una a tema naturalistico) in collaborazione con ATiDU:

- Tutte le strade portano a Bellinzona (11 partecipanti, 3 responsabili ATiDU e PIPA).
- Da Nizza al Mercato di Bellinzona (4 partecipanti più 2 responsabili ATiDU e PIPA)
- Passeggiata al laghetto di Origlio per conoscere le piante spontanee (annullata causa maltempo).
- Organizzata passeggiata a Lugano per il 13 ottobre con il giornalista e storico Jonas Marti.
- Organizzata passeggiata a Locarno con ALVAD il 26 ottobre che prevede la visita di alcune chiese delle corti e del castello di Locarno.

In maggio è iniziata la collaborazione per le passeggiate partecipative nel quadro dell'evento internazionale “Jane’s Walk”. In tutta la Svizzera sono stati organizzati eventi, 2 dei quali in Ticino.

- “Scoprire la rive gauches del Cassarate, il 7 maggio
- “Su via Rompeda la gente è tornata a salutarsi”, l'8 maggio

Le passeggiate sono state organizzate da Mobilità pedonale Svizzera, mentre PIPA ha contribuito alla promozione dell'evento attraverso i suoi canali usuali. Al fine di favorire la conoscenza reciproca e una più stretta collaborazione, il coordinatore ha partecipato ad uno di questi eventi ed è stato possibile avanzare delle ipotesi di collaborazione.

Il 3 maggio si è svolto un incontro tra SPVS, PIPA, Mobilità pedonale e Pro Senectute per sviluppare sinergie coordinate nella realizzazione delle passeggiate partecipative. Il 7 giugno PIPA, Pro Senectute e Mobilità pedonale si sono incontrati per decidere come collaborare per coordinare l'attività delle passeggiate partecipative. È stato deciso di costituire un gruppo di lavoro, di realizzare un flyer con le attività proposte e di realizzare una scheda di progetto con gli aspetti concettuali del progetto di collaborazione. Il documento del progetto con un'offerta dei costi è stato inviato al SPVS.

### **Progetto “Promuovere la prevenzione delle cadute a domicilio nella popolazione”**

#### **Obiettivo “Valorizzare e fare conoscere l’offerta delle associazioni regionali riguardo all’attività fisica e l’alimentazione equilibrata”**

Il Sito internet è stato aggiornato e sono state pubblicate regolarmente delle news. Sandro valuta di aggiornare la pagina progetti con i nuovi progetti in corso, ma probabilmente non sarà possibile con il montante ore di quest'anno.

### **Formazione del personale sociosanitario e di altri professionisti che lavorano a contatto con gli anziani**

#### **Progetto Formazione badanti/collaboratrici economia domestica in collaborazione con l’Associazione GINCO**

Il progetto in collaborazione con l’Associazione GINCO ha proposto un corso di base (4 incontri) e un corso di approfondimento (5 incontri) **per un totale di 9 incontri** a Lugano per il personale di BeeCare (collaboratrici familiari) e per il personale di Opera Prima (collaboratrici domestiche).

I temi trattati erano:

- La persona anziana e l’invecchiamento fisico,
- Sicurezza mobilitazione e ambiente di vita,
- Invecchiamento e demenza,
- I caregiver: il ruolo dei famigliari e il ruolo delle badanti/delle collaboratrici domestiche.

A questi incontri hanno partecipato mediamente 13 partecipanti.

Nel 2022 è stato organizzato un nuovo corso di approfondimento di 5 incontri:

- L’ambiente e la vita quotidiana
- Come sto nel quotidiano? Esperienze ...
- Dalla tristezza in poi...
- Come sto nel quotidiano? Esperienze...
- Il movimento: benessere e prevenzione

Il ritorno da parte delle partecipanti è positivo e sembra aver permesso una miglior presa di coscienza della propria pratica professionale ed ha permesso di migliorare la relazione con i propri utenti anziani per favorirne il benessere e prevenire le cadute.

Altri momenti di sensibilizzazione nel 2022 riguardano CAREUM presso il centro di Tertianum a Muralto il 18 ottobre 2022, mentre l'intervento richiesto da servizio Spitex Blumagnolia SA e dal Servizio di qualità di Mendrisio dell'EOC verranno affrontati nel 2023.

### **3) Nuovi collaboratori e collaboratrici PIPA**

Al fine di sostenere le numerose attività in corso di PIPA, sono stati coinvolti nuovi professionisti, in seguito a colloquio di conoscenza: la figura fisioterapica sarà presente con la collaborazione di uno degli operatori del Servizio di Fisioterapia Andreotti (di Sementina e Locarno) e la Sig.ra Elena Tacchini fisioterapista presso FixYou Lab a Locarno. Per quanto riguarda il potenziamento delle figure infermieristiche, Simona Mazzagatti, infermiera Specialista clinica in geriatria, operatrice del centro diurno terapeutico della Croce Rossa di Manno, ha già iniziato a collaborare con l'Associazione PIPA nell'ambito della sensibilizzazione del personale sociosanitario. In futuro si valuterà se potenziare anche i professionisti in ambito ergoterapico.

### **4) Definizione dettagli assemblee 2022 e 2023**

Le ultime due Assemblee ordinarie sono state posticipate nel mese di novembre a causa della pandemia. Secondo gli statuti di PIPA e da quanto sancito dal contratto di prestazione cantonale, l'Assemblea generale dovrebbe avvenire entro la fine di marzo.

Al fine di colmare questo ritardo e di evitare di convocare l'Assemblea generale a distanza di pochi mesi, il Comitato decide di svolgere l'Assemblea 2022 in forma online il 9 novembre 2022 e fissa già l'Assemblea 2023 per il **giovedì 30 marzo a Bellinzona presso il Centro diurno ATTE**. Dalle 13:30 alle 14:00 ci sarà l'Assemblea ordinaria. Dalle 14:00 alle 15:00 una conferenza che verterà sui "Farmaci e la prevenzione delle cadute", in collaborazione con il farmacista Numa Pedrazzetti. Al termine della conferenza e della discussione, sarà offerto un aperitivo organizzato dalla Fondazione Diamante che si trova nelle immediate adiacenze del centro ATTE.

### **5) Varie e eventuali**

Si informa il Comitato dell'incontro avuto il 6 settembre con il consigliere di Stato Raffaele De Rosa. L'incontro ha permesso di presentare in dettaglio l'insieme delle attività svolte dall'Associazione e di esporre le sfide e difficoltà.

Il prossimo primo di ottobre, si svolgerà la giornata camminaresicuri.ch organizzata dall'UPI e dal SPVS. PIPA è stata coinvolta in un secondo momento per allestire un tavolo con le proprie pubblicazioni.